

# 流山アストロズ通信 No.285 2019年6月号

NPO法人流山アストロズ卓球クラブ 流山市向小金3-145-2 Tel & Fax 04-7173-5573 (07065647565) E-mail nato@nifty.com ホームページ http://www.natc1991.com ブログ http://natcblogadress.blogspot.jp/ フェイスブック @asutorozu

# I 練習日程

# (1)定例練習 (対象:全会員、入会希望者)

|   | 日程     |        | 時間 |   |   |    | 場所             |
|---|--------|--------|----|---|---|----|----------------|
|   | 6/1(土) |        | РМ | 2 | ~ | 4  | ゆう豊四季(ジュニア選手)  |
|   |        |        | РМ | 4 | ~ | 6  | " (ジュニアレギュラー)  |
|   |        |        | РМ | 6 | ~ | 9  | <b>"</b> (シニア) |
|   | 6      | (木)    | РМ | 6 | ~ | 9  | 流山体育館(南 1/4面A) |
|   | 8      | (土)    | РМ | 5 | ~ | 8  | 流山体育館(南 1/3面)  |
| × | 10     | (月)    | РМ | 7 | ~ | 10 | ゆう豊四季(シニア)     |
|   | 13 (   | (木)    | РМ | 5 | ~ | 7  | ゆう豊四季(小学生)     |
|   |        |        | РМ | 7 | ~ | 9  | 〃 (中学生)        |
|   | 15     | (土)    | РМ | 7 | ~ | 9  | 流山体育館(南 1/3面)  |
| × | 17     | (月)    | РМ | 7 | ~ | 10 | ゆう豊四季(シニア)     |
|   | 20     | (木)    | РМ | 5 | ~ | 7  | ゆう豊四季(小学生)     |
|   | 20     | ()()   | РМ | 7 | ~ | 9  | 〃 (中学生)        |
|   |        | 22 (土) | РМ | 2 | ~ | 4  | ゆう豊四季(ジュニア選手)  |
|   | 22     |        | РМ | 4 | ~ | 6  | " (ジュニアレギュラー)  |
|   |        |        | РМ | 6 | ~ | 9  | <b>"</b> (シニア) |
|   | 27     | (木)    | РМ | 6 | ~ | 9  | 流山体育館(南 1/4面A) |
|   | 29     | (土)    | РМ | 5 | ~ | 8  | 流山体育館(南 1/3面)  |
|   | 7/4    | (木)    | РМ | 6 | ~ | 9  | 流山体育館(北 1/3面)  |

※曜日と場所にご注意ください

## (2)強化練習(対象:ジュニア選手)

| 2  | (日) | AM 9 ~ | 12 | ゆう豊四季 |
|----|-----|--------|----|-------|
| 4  | (火) | PM 6 ~ | 9  | ゆう豊四季 |
| 11 | (火) | PM 6 ~ | 9  | ゆう豊四季 |
| 16 | (日) | AM 9 ~ | 12 | ゆう豊四季 |
| 18 | (火) | PM 6 ~ | 9  | ゆう豊四季 |
| 25 | (火) | PM 6 ~ | 9  | ゆう豊四季 |

日曜日強化の午後と土曜日は自主練習

6/1と22は9-12時、8は14-16:30 参加は事前連絡を。

#### ☆ <u>平日自主練習</u>

夏の大会までの期間、自主練習を増やします。 毎週水曜日 18:00~20:00 参加は事前連絡を。

#### (3)ラージボール練習会(対象:シニア会員)

| 9  | (日) | AM 10 ~ | 12 | ゆう豊四季     |
|----|-----|---------|----|-----------|
| 23 | (日) | AM 10 ~ | 12 | コミュニティプラザ |
| 30 | (日) | AM 10 ~ | 12 | コミュニティプラザ |

## Ⅱ 普及·交流活動

(1)市民卓球練習会(ナガタク)

6/1(土) 7/6(土) 8/3(土) 16:00~18:00 常盤松中武道場

(2) 児童館 6/8思井 6/22向小金 6/29野々下

(3)中学校 市内外中学校

# 皿 大会情報

## 大会結果

- ▲ 4/21 全国ホープス千葉県予選 男子2位 関東ホープス、東日本ホープス代表
- ▲ 4/28 全日本クラブ選手権千葉県予選 4チーム代表(男子1部・2部、女子2部、小中学生男子)
- ▲ 5/12 全日本ホープス・カブ・バンビ千葉県予選ホープス男子 石塚2位 代表

# 大会予定

- 5/19 流山市春季市民大会(〆切済) (試合前の円陣)
- 6/9 全日本マスターズ千葉県予選(〆切済み)
- 6/15 流山サーキット(〆切5/21)
- 6/16 全日本社会人千葉県予選(〆切5/24)

#### IVお知らせ

- クラブユニホームについて
- ① **クラブロゴ入り Tシャツ型ユニフォーム** (JUIC) クラブでの練習用にお揃えください。
- ② オリジナルデザイン ユニフォーム (Nittaku)

ジュニア・シニア会員共通の大会用ユニフォームです。 全国大会に出場しているチャンピオン会員と同じです。

- ③ オリジナルジャージ ウォームアップスーツ (ミズノ) ジュニア・シニア会員共通のスマートなスポーツウエア
- ※その他ラバー、シューズ、ゼッケンなど相談・受付もしていま

## ★ プロコーチ・チャンピオン会員の公開練習&講習会

トップ選手によるプレーを見学できます。 講習会では、課題ごとの指導を受けられます。 6/29(土) 午後1時~5時 流山体育館サブアリーナ 詳しくは別紙のお知らせをご覧ください。

【 ゆう豊四季をご利用ください 】 アストロズ会員は、個人・グループでご利用になれます。

【 個人レッスンをご利用ください 】 ジュニア、シニア、どなたでも受け付けています。 担当:菅野