# 流山アストロズ通信
# No.286　2019年7月号

NPO法人流山アストロズ卓球クラブ
流山市向小金3-145-2
Tel & Fax 04-7173-5573 (07065647565)
E-mail natc@nifty.com
ホームページ http://www.natc1991.com
ブログ http://natcblogadress.blogspot.jp/
フェイスブック @asutorozu

## Ⅰ練習日程

### (1)定例練習 (対象:全会員、入会希望者)

| 日程 | 時間 | 場所 |
|---|---|---|
| 4 (木) | PM 6 ～ 9 | 流山体育館(北 1/3) |
| 6 (土) | PM 2 ～ 4 | ゆう豊四季(ジュニア選手) |
| | PM 4 ～ 6 | 〃 (ジュニアレギュラー) |
| | PM 6 ～ 9 | 〃 (シニア) |
| 11 (木) | PM 6 ～ 9 | 流山体育館(南 1/3) |
| 13 (土) | PM 5 ～ 8 | 流山体育館(南 1/3) |
| 18 (木) | PM 6 ～ 9 | 流山体育館(南 1/3) |
| 20 (土) | PM 2 ～ 4 | ゆう豊四季(ジュニア選手) |
| | PM 4 ～ 6 | 〃 (ジュニアレギュラー) |
| | PM 6 ～ 9 | 〃 (シニア) |
| 25 (木) | PM 6 ～ 9 | 流山体育館(北 1/3面) |
| 27 (土) | PM 2 ～ 4 | ゆう豊四季(ジュニア選手) |
| | PM 4 ～ 6 | 〃 (ジュニアレギュラー) |
| | PM 6 ～ 9 | 〃 (シニア) |

### (2)強化練習(対象:ジュニア選手)

| | | |
|---|---|---|
| 2 (火) | PM 6 ～ 9 | ゆう豊四季 |
| 7 (日) | AM 9 ～ 12 | ゆう豊四季 |
| 9 (火) | PM 6 ～ 9 | ゆう豊四季 |
| 15 (祝) | AM 9 ～ 12 | 流山体育館(サブ半面)(予定) |
| 16 (火) | PM 6 ～ 9 | ゆう豊四季 |
| 23 (火) | PM 6 ～ 9 | ゆう豊四季 |
| 30 (火) | お休み | |

自主練習予定は、7、15の強化の午後
土曜日6、20、27は9～12時、13は14～16時30分

☆ ***平日の自主練習***

夏の大会までの期間、自主練習を増やします。
毎週水曜日　18:00～20:00　参加は事前連絡を。

### (3)ラージボール練習会(対象:シニア会員)

| | | |
|---|---|---|
| 7 (日) | AM 10 ～ 12 | お休み |
| 14 (日) | AM 10 ～ 12 | コミュニティプラザ |
| 21 (日) | AM 10 ～ 12 | 南流山福祉会館 |
| 28 (日) | AM 10 ～ 12 | 南流山福祉会館 |

## Ⅱ 普及・交流活動

### (1)市民卓球練習会(ナガタク)

7/6(土) 8/3(土) 16:00～18:00 常盤松中武道場

**(2)児童館** 6/29野々下、9/14赤城、9/21江戸川台、9/28思井

**(3)中学校** 市内中学校

## Ⅲ 大会情報

**大会結果**

▲ 6/9 全日本マスターズ千葉県予選
30代 竹之内、40代 鈴木 代表

**大会予定**

■ 8/25 足立杯(流山市)団体戦 7/26 締め切り
■ 9/23 流山市民大会 個人戦 8/23 締め切り
■ 10/12 流山サーキット 個人戦 9/17 締め切り
★ 8/10-11東日本ホープス大会(愛知県)
★ 7/26-28全日本選手権
ホープス・カブ・バンビの部(兵庫県)

## Ⅳお知らせ

■ ***ジュニア会員練習日程の変更について***

定例練習を木土曜に加えて他の曜日も増やす予定です。
週一回から複数回選べるようにします。
変更は今秋の予定、詳しくは、お知らせします

■ ***クラブユニホームを受け付けています***

① クラブロゴ入り Tシャツ型ユニフォーム
クラブでの練習用にお揃えください。

② オリジナルデザイン ユニフォーム
ジュニア・シニア会員共通の大会用ユニフォームです。

③ オリジナルジャージ ウォームアップスーツ
スマートなスポーツウエアです。

④その他 用品の相談・受付もしています。

★ ***第2回 プロコーチ・チャンピオン会員の公開練習＆講習***
トップ選手によるプレー見学と講習会です。
9/1(日) 流山体育館サブアリーナ どうぞお楽しみに！！

【 ゆう豊四季をご利用ください 】
アストロズ会員は、個人・グループでご利用になれます。