流山アストロズ通信
No.290　2019年11月

NPO法人流山アストロズ卓球クラブ
流山市向小金3-145-2
Tel ＆ Fax 04-7173-5573（07065647565）
E-mail natc@nifty.com
ホームページ　http://www.natc1991.com
ブログ　http://natcblogadress.blogspot.jp/
フェイスブック　@asutorozu

Blog　Web

Ⅰ練習日程

(1)練習日(シニア)　(ジュニアは裏面)

	日程	時間	場所
	2　(土)	PM　6　～　9	ゆう豊四季
※	4　(月)	PM　6　～　9	流山体育館(南A 1/4)
	7　(木)	PM　6　～　9	流山体育館(南 1/3)
	9　(土)	PM　6　～　9	ゆう豊四季
※	11　(月)	PM　7　～　10	流山体育館(南A 1/4)
	16　(土)	PM　6　～　9	ゆう豊四季
	21　(木)	PM　6　～　9	流山体育館(南 1/3)
	23　(土)	PM　6　～　9	ゆう豊四季
	28　(木)	PM　6　～　9	流山体育館(南 1/3)
※	30　(土)	AM11～PM2	ゆう豊四季

※ 曜日・場所・時間にご注意ください。

木曜日はジュニアと合同です。

(2)強化練習(対象:ジュニア選手コース)

3	(日)	AM 9　～　12	ゆう豊四季
5	(火)	PM 6　～　9	ゆう豊四季
12	(火)	PM 6　～　9	ゆう豊四季
19	(火)	PM 6　～　9	ゆう豊四季
24	(日)	AM 9　～　12	ゆう豊四季
26	(火)	PM 6　～　9	ゆう豊四季

日曜日の午後は自主練があります。

土曜日の自主練は、2，16，23　9-12時の予定です。

(3)ラージボール練習会(対象:シニア会員)

10	(日)	AM 10　～　12	南流山福祉会館
17	(日)	AM 10　～　12	コミュニティプラザ西面
24	(日)	AM 10　～　12	南流山福祉会館

参加費400円(会員外500円)。どなたでも参加できます

Ⅱ　普及・交流活動

(1)市民卓球練習会(ナガタク)

11/2、12/7(土)　16:00～18:00 常盤松中武道場

(2)児童館

11/9野々下、11/16向小金、11/30思井

(3)中学校　市内中学校

西初石中学校　その他市内中学校

Ⅲ 大会情報

大会結果

▲ 全日本千葉県予選

時吉、大塚、竹之内　代表

▲ 全日本クラブ選手権

小中学生　トーナメント1回戦

男子1部　ベスト8

男女2部　予選リーグ

大会予定

■ 12/8　流山オープンダブルス卓球大会(11/8 〆切)

■ 2/22　流山サーキット(1/28 〆切)

■ 3/15　流山会長杯(2/14 〆切)

☆ 11/2-4 全日本マスターズ選手権　鈴木、大塚、竹之内

☆ 11/8-10 全日本カデットの部　藤田、石塚、河野、山口

Ⅳお知らせ

■ ***卓球用品の購入受付をしています(割引きあり)***

① シューズ、ラバー、バッグなどの卓球用品全般

② クラブロゴ入り　ユニフォーム・ショーツ

クラブでの練習用にお揃えください。

③ オリジナルデザイン　ユニフォーム(クラブ補助あり)

ジュニア・シニア会員共通の大会用ユニフォームです。

④ オリジナルジャージ　ウォームアップスーツ

スマートなスポーツウエアです※詳しくはスタッフまで

【 ゆう豊四季をご利用ください 】
アストロズ会員は、個人・グループでご利用になれます。

【 個人レッスンをご利用ください 】
ジュニア、シニア、どなたでも受け付けています。
担当:菅野

【会費の振込みをご利用ください 】
振込み先　ゆうちょ銀行
口座名　特定非営利活動法人　流山アストロズ卓球クラブ
(ゆうちょ銀行から)　記号10520　番号77836311
(銀行から)　店番058　普通預金　口座番号7783631

11月　ジュニア練習日　　☆　木・土曜日の流山体育館は、他の曜日の人も参加できます。（1回700円）

火	水	木	金	土	日
選手コース 【強化】	レギュラー・選手コース	レギュラー・選手コース	レギュラー・選手コース	レギュラー・選手コース	選手コース 【強化】
			1	2	3
			17:00～18:30　小学生 18:30～20:00　中学生	14:00～16:00　選手 16:00～18:00　レギュラー	9:00～12:00 （PM自主練習）
ゆう豊四季			ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季
5	6	7	8	9	10
18:00～21:00	17:00～18:30　小学生 18:30～20:00　中学生	18:00～21:00　小中学生	17:00～18:30　小学生 18:30～20:00　中学生	14:00～16:00　選手 16:00～18:00　レギュラー	
ゆう豊四季	ゆう豊四季	☆　流山体育館	ゆう豊四季	ゆう豊四季	
12	13	14	15	16	17
18:00～21:00	17:00～18:30　小学生 18:30～20:00　中学生	17:00～19:00　小学生 19:00～21:00　中学生	17:00～18:30　小学生 18:30～20:00　中学生	14:00～16:00　選手 16:00～18:00　レギュラー	
ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季	
19	20	21	22	23	24
18:00～21:00	17:00～18:30　小学生 18:30～20:00　中学生	18:00～21:00　小中学生	17:00～18:30　小学生 18:30～20:00　中学生	14:00～16:00　選手 16:00～18:00　レギュラー	9:00～12:00 （PM自主練習）
ゆう豊四季	ゆう豊四季	☆　流山体育館	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季
26	27	28	29	30	
18:00～21:00	17:00～18:30　小学生 18:30～20:00　中学生	18:00～21:00　小中学生	お休み	14:00～16:00　選手 16:00～18:00　レギュラー	
ゆう豊四季	ゆう豊四季	☆　流山体育館		ゆう豊四季	