流山アストロズ通信
No.291　2019年12月

NPO法人流山アストロズ卓球クラブ
流山市向小金3-145-2
Tel ＆ Fax 04-7173-5573（07065647565）
E-mail natc@nifty.com
ホームページ　http://www.natc1991.com
ブログ　http://natcblogadress.blogspot.jp/
フェイスブック　@asutorozu

Blog　Web

Ⅰ練習日程

(1)練習日(シニア)　(ジュニアは裏面)

	日程	時間	場所
	5　(木)	中止(体育館使用不可のため)	
	7　(土)	PM　6　～　9	ゆう豊四季
	12　(木)	PM　6　～　9	流山体育館(南 1/3)
※	14　(土)	PM　5　～　7	流山体育館(北 1/3)
	19　(木)	PM　6　～　9	流山体育館(南 1/3)
※	21　(土)	PM　6　～　9	流山体育館(サブ北 1/2)
※	27　(金)	PM　6　～　9	流山体育館(南 1/4)
	28　(土)	PM　6　～　9	ゆう豊四季
※	30　(月)	PM　2　～　5	流山体育館(南 1/4)

※ 曜日・場所・時間にご注意ください。

12.19(木)、14(土)、30(月)はジュニアと合同です。

(2)強化練習(対象:ジュニア選手コース)

3	(火)	PM 6　～　9	ゆう豊四季
10	(火)	PM 6　～　9	ゆう豊四季
15	(日)	AM 9　～　12	ゆう豊四季
17	(火)	PM 6　～　9	ゆう豊四季
24	(火)	PM 6　～　9	ゆう豊四季
29	(日)	AM 9　～　12	ゆう豊四季

15,29日曜日の午後は自主練があります。

土曜日の自主練は、21,28　9-12時の予定です。

自主練の参加は事前連絡を。参加費は500円です。

※　冬休み特別練習(対象:ジュニア会員)

12月24, 25, 26, 27　ゆう豊四季　PM2～5

12月30日　流山体育館　PM2～5時

参加は事前連絡を。参加費は700円/回です。

(3)ラージボール練習会(対象:シニア会員)

1	(日)	AM 10　～　12	南流山福祉会館
8	(日)	AM 10　～　12	流山体育館(サブ北)
15	(日)	AM 10　～　12	コミュニティプラザ(西)
22	(日)	AM 10　～　12	コミュニティプラザ(西)

参加費400円(会員外500円)。どなたでも参加できます。

【　ゆう豊四季をご利用ください　】
アストロズ会員は、個人・グループでご利用になれます。

Ⅱ　普及・交流活動

(1)市民卓球練習会(ナガタク)

12/7、1/11、2/8(土)　15:00～17:00 常盤松中武道場

(2)児童館

12/14江戸川台、1/25赤城、

(3)中学校　市内中学校

西初石中学校　その他市内中学校

Ⅲ 大会情報

大会結果

▲ 全日本マスターズ

サーティー　竹之内亮佑　3位

〃　大塚裕貴

フォーティー　鈴木大介

▲ 全日本カデット

藤田遥斗、山口莉明、石塚雄人、河野なごみ

大会予定

■ 12/8　流山オープンダブルス卓球大会(〆切)

■ 2/22　流山サーキット(1/28 〆切)

■ 3/15　流山会長杯(2/14 〆切)

Ⅳお知らせ

■ ***卓球用品の購入受付をしています(割引きあり)***

① シューズ、ラバー、バッグなどの卓球用品全般

② クラブロゴ入り　ユニフォーム・ショーツ

クラブでの練習用にお揃えください。

③ オリジナルデザイン　ユニフォーム(クラブ補助あり)

ジュニア・シニア会員共通の大会用ユニフォームです。

④ オリジナルジャージ　ウォームアップスーツ

スマートなスポーツウエアです。

【会費の振込みをご利用ください　】

振込み先　ゆうちょ銀行
口座名　特定非営利活動法人　流山アストロズ卓球クラブ
(ゆうちょ銀行から)　記号10520　番号77836311
(銀行から)　店番058　普通預金　口座番号7783631

【　個人レッスンをご利用ください　】
ジュニア、シニア、どなたでも受け付けています。
担当:菅野

12月　ジュニア練習日　　☆　木・土曜日の流山体育館は、他の曜日の人も参加できます。(1回700円)

火	水	木	金	土	日
選手コース 【強化】	レギュラー・選手コース	レギュラー・選手コース	レギュラー・選手コース	レギュラー・選手コース	選手コース 【強化】
3	4	5(※)	6	7	8
18:00～21:00	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	17:00～19:00 小学生 19:00～21:00 中学生	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	14:00～16:00 選手 16:00～18:00 レギュラー	
ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季	
10	11	12	13	14	15
18:00～21:00	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	18:00～21:00 小中学生	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	17:00～19:00 小中学生	9:00～12:00 (PM自主練習)
ゆう豊四季	ゆう豊四季	☆ 流山体育館	ゆう豊四季	☆ 流山体育館	ゆう豊四季
17	18	19	20	21	22
18:00～21:00	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	18:00～21:00 小中学生	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	14:00～16:00 選手 16:00～18:00 レギュラー	
ゆう豊四季	ゆう豊四季	☆ 流山体育館	ゆう豊四季	ゆう豊四季	
24	25	26(※)	27	28	29
18:00～21:00	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	17:00～19:00 小学生 19:00～21:00 中学生	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	14:00～16:00 選手 16:00～18:00 レギュラー	9:00～12:00 (PM自主練習)
ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季

※5と26は場所・時間が変更になっていますので、ご注意ください。

※　冬休み特別練習　　12月24, 25, 26, 27 ゆう豊四季 PM2～5時 (27日は14:30～)
選手コース　　12月30日　流山体育館　PM2～5時
参加は事前連絡を。参加費700円/回

※　個人レッスン
レギュラーコース　　随時　応相談
3000円/時間