

NPO法人流山アストロズ卓球クラブ 流山市向小金3-145-2

Tel & Fax 04-7173-5573 (07065647565)

E-mail natc@nifty.com ホームページ http://www.natc1991.com

http://natcblogadress.blogspot.jp/

I 練習日程



Blog Wel

(1)練習日(シニア)

(ジュニアは裏面)

	В	程	時間				場所	
	4	(土)	РМ	6	~	9	ゆう豊四季	
*	9	(木)	РМ	6	~	9	流山体育館(中央 1/3)	
	11	(土)	РМ	6	~	9	ゆう豊四季	
	16	(木)	РМ	6	~	9	流山体育館(南 1/3)	
	18	(土)	РМ	5	~	8	流山体育館(南 1/4A)	
	23	(木)	РМ	6	~	9	流山体育館(南 1/3)	
	25	(土)	РМ	6	~	9	ゆう豊四季	
	30	(木)	РМ	6	~	9	流山体育館(南 1/3)	

木曜日はジュニアと合同です。

※場所・時間にご注意ください。

(2)強化練習(対象:ジュニア選手コース)

7	(火)	PM 6 ~ 9	ゆう豊四季
12	(日)	AM 9 ~ 12	ゆう豊四季
14	(火)	PM 6 ~ 9	ゆう豊四季
19	(日)	AM 9 ~ 12	ゆう豊四季
21	(火)	PM 6 ~ 9	ゆう豊四季
28	(火)	PM 6 ~ 9	ゆう豊四季

12,19日曜日の午後は自主練があります。

土曜日の自主練は、4.11.18 9-12時 (25は未定) 自主練の参加は事前連絡を。参加費は500円です。

(3)ラージボール練習会(対象:シニア会員)

12	(日)	AM 10 ~	12	コミュニティプラザ(西)
19	(日)	AM 10 ~	12	生涯学習センター(流山エルズ)
26	(日)	AM 10 ~	12	コミュニティプラザ(西)

Ⅱ 普及·交流活動

(1)市民卓球練習会(ナガタク)

1/11、2/8(土) 15:00~17:00 常盤松中武道場

(2)児童館

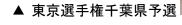
1/25赤城、

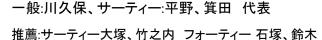
(3)中学校 市内中学校

西初石中学校 その他市内中学校

皿 大会情報

大会結果





- ▲ 全国ホープス選抜千葉県予選 石塚雄人、森田優月 代表
- ▲ 関東ホープス千葉県予選 ホープス 石塚雄人、林明良 カブ 河野 勇心 代表 ※本大会は流山キッコーマンアリーナで2/1-2に行われます

大会予定

- 2/22 流山サーキット(1/28 〆切)
- 3/15 流山会長杯(2/14 〆切)

IVお知らせ

- 卓球用品の購入受付をしています(割引きあり)
- ① シューズ、ラバー、バッグなどの卓球用品全般
- ② **クラブロゴ入り ユニフォーム・ショーツ** クラブでの練習用にお揃えください。
- ③ **オリジナルデザイン ユニフォーム(クラブ補助あり)** ジュニア・シニア会員共通の大会用ユニフォームです。

参加費400円(会員外500円)。どなたでも参加できます④ オリジナルジャージ ウォームアップスーツ

【 ゆう豊四季をご利用ください 】 アストロズ会員は、個人・グループでご利用になれます。

> 【 個人レッスンをご利用ください 】 ュニア、シニア、どなたでも受け付けています。

4) **オリンテルシャーシ ウォームアッノスーツ** スマートなスポーツウエアです。

【会費の振込みをご利用ください 】

振込み先 ゆうちょ銀行 口座名 特定非営利活動法人 流山アストロズ卓球クラブ (ゆうちょ銀行から)記号10520 番号77836311 (銀行から)店番058 普通預金 口座番号7783631

1月 <u>ジュニア練習日</u>

火	水	木	金	土	日
選手コース【強化】	レギュラー・選手コース	レギュラー・選手コース	レギュラー・選手コース	レギュラー・選手コース	選手コース【強化】
	1	2	3	4	5
				14:00~16:00 選手 16:00~18:00 レギュラー	
				ゆう豊四季	
7	8	9	10	11	12
18:00~21:00	17:00~18:30 小学生 18:30~20:00 中学生	18:00~21:00 小中学生	17:00~18:30 小学生 18:30~20:00 中学生	14:00~16:00 選手 16:00~18:00 レギュラー	9:00~12:00 (PM自主練習)
ゆう豊四季	ゆう豊四季	☆ 流山体育館	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季
14	15	16	17	18	19
18:00~21:00	17:00~18:30 小学生 18:30~20:00 中学生	18:00~21:00 小中学生	17:00~18:30 小学生 18:30~20:00 中学生	14:00~16:00 選手 16:00~18:00 レギュラー	9:00~12:00 (PM自主練習)
ゆう豊四季	ゆう豊四季	☆ 流山体育館	 ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季
21	22	23	24	25	26
18:00~21:00	17:00~18:30 小学生 18:30~20:00 中学生	18:00~21:00 小中学生	17:00~18:30 小学生 18:30~20:00 中学生	14:00~16:00 選手 16:00~18:00 レギュラー	
ゆう豊四季	 ゆう豊四季	☆ 流山体育館	ゆう豊四季	ゆう豊四季	
28	29	30	31		
18:00~21:00	17:00~18:30 小学生 18:30~20:00 中学生	18:00~21:00 小中学生	17:00~18:30 小学生 18:30~20:00 中学生		
ゆう豊四季	ゆう豊四季	☆ 流山体育館	ゆう豊四季		

☆ 木・土曜日の流山体育館は、他の曜日の人も参加できます。(1回700円)

選手コース:12,19日曜日強化の午後は自主練/土曜日の自主練(参加連絡要)は4.11.18 9-12時 (25は未定)

選手・レギュラーコース:個人レッスン 随時受付中