流山アストロズ通信 No.293　2020年2月

NPO法人流山アストロズ卓球クラブ
流山市向小金3-145-2
Tel ＆ Fax 04-7173-5573（07065647565）
E-mail natc@nifty.com
ホームページ　http://www.natc1991.com
ブログ　http://natcblogadress.blogspot.jp/
フェイスブック　@asutorozu

Blog　Web

Ⅰ練習日程

(1)練習日(シニア)　(ジュニアは裏面)

	日程	時間	場所
	1　(土)	PM　6　～　9	ゆう豊四季
	6　(木)	PM　6　～　9	流山体育館(南 1/3)
※	8　(土)	PM　7　～　10	流山体育館(サブ北)
	13　(木)	PM　6　～　9	流山体育館(北 1/3)
※	15　(土)	PM　7　～　10	流山体育館(南 1/3)
※	20　(木)	PM　7　～　9	流山体育館(北 1/3)
	22　(土)	お休み(サーキットのため)	
	27　(木)	PM　6　～　9	流山体育館(南 1/3)
	29　(土)	PM　6　～　9	ゆう豊四季

木曜日はジュニアと合同です。

※ 場所・時間にご注意ください。

(2)強化練習(対象:ジュニア選手コース)

4　(火)	PM 6　～　9	ゆう豊四季
11　(火)	PM 6　～　9	ゆう豊四季
18　(火)	PM 6　～　9	流山体育館(南 1/4)
23　(日)	AM 9　～　12	ゆう豊四季
24　(祝)	AM 9　～　12	ゆう豊四季
25　(火)	PM 6　～　9	ゆう豊四季

自主練予定　23、24　強化の午後

8.15.29土曜日(9-12時)　11祝日(15-18時)

参加は事前連絡を。参加費は500円です。

(3)ラージボール練習会(対象:シニア会員)

2　(日)	AM 10　～　12	コミュニティプラザ(西)
9　(日)	AM 10　～　12	南流山福祉会館
16　(日)	AM 10　～　12	流山体育館(サブ北)
23　(日)	AM 10　～　12	コミュニティプラザ(西)

参加費400円(会員外500円)。どなたでも参加できます

Ⅱ　普及・交流活動

(1)市民卓球練習会(ナガタク)

2/8 (土) 15:00～17:00 常盤松中武道場

(2)児童館

2/8思井、22向小金、29野々下、3/14駒木台

(3)中学校　市内中学校

西初石中学校　その他市内中学校

Ⅲ 大会情報

大会結果

▲ 全日本選手権大会　大阪　　1/13～19

男子シングルス　大塚、竹之内1回戦、時吉4回戦

▲ 後藤杯　名古屋オープン　　1/25.26

石塚雄人、林明良、森田優月、河野なごみ、河野勇心

大会予定

関東ホープス(団体・個人)　キッコーマンアリーナ　2/1、2

石塚雄人、林明良、森田優月、河野勇心

※流山キッコーマンアリーナで行われますので、
レギュラーコース、保護者の方、エンジョイ会員のみなさま
ぜひ観戦、応援に来てください。

■ 2/22　流山サーキット(1/28 〆切)

レギュラーコースも出られます。

■ 3/15流山会長杯(2/14 〆切)

団体戦(4～6人)です。

応援に来てください

Ⅳお知らせ

■ *卓球用品の購入受付をしています(割引きあり)*

① シューズ、ラバー、バッグなどの卓球用品全般

② クラブロゴ入り　ユニフォーム・ショーツ

クラブでの練習用にお揃えください。

③ オリジナルユニフォーム、ウォームアップスーツ

【 ゆう豊四季をご利用ください 】
アストロズ会員は、個人・グループでご利用になれます。

【 個人レッスンをご利用ください 】
ジュニア、シニア、どなたでも受け付けています。
担当:菅野

【会費の振込みをご利用ください 】
振込み先　ゆうちょ銀行
口座名　特定非営利活動法人　流山アストロズ卓球クラブ
(ゆうちょ銀行から)　記号10520　番号77836311

2月　ジュニア練習日

火	水	木	金	土	日
選手コース 【強化】	レギュラー・選手コース	レギュラー・選手コース	レギュラー・選手コース	レギュラー・選手コース	選手コース 【強化】

				1	2
				14:00～16:00 選手 16:00～18:00 レギュラー	
				ゆう豊四季	
4	5	6	7	8	9
18:00～21:00	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	18:00～21:00 小中学生	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	14:00～16:00 選手 16:00～18:00 レギュラー	
ゆう豊四季	ゆう豊四季	☆ 流山体育館(南1/3)	ゆう豊四季	ゆう豊四季	
11	12	13	14	15	16
15:00～18:00(自主) 18:00～21:00	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	18:00～21:00 小中学生	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	14:00～16:00 選手 16:00～18:00 レギュラー	
ゆう豊四季	ゆう豊四季	☆ 流山体育館(北1/3)	ゆう豊四季	ゆう豊四季	
18	19	20	21	22	23
18:00～21:00	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	19:00～21:00 小中学生	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	お休み (流山サーキット)	9:00～12:00 (PM自主練習)
流山体育館(南 1/4)	ゆう豊四季	☆ 流山体育館(北1/3)	ゆう豊四季		ゆう豊四季
25	26	27	28	29	24(月・祝)
18:00～21:00	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	18:00～21:00 小中学生	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	14:00～16:00 選手 16:00～18:00 レギュラー	9:00～12:00 (PM自主練習)
ゆう豊四季	ゆう豊四季	☆ 流山体育館(南1/3)	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季

☆ 木・土曜日の流山体育館は、他の曜日の人も参加できます。(1回700円)

選手コースの自主練予定 ： 11(祝)3-6時、23,24強化の午後、土曜日8.15.29(9-12時)

選手・レギュラーコース:個人レッスン 随時受付中