

Fax 04-7173-5573 (07065647565)

natc@nifty.com http://www.natc1991.com

http://natcblogadress.blogspot.jp/

I 練習日程



Blog

(1)練習日(シニア)

(ジュニアは裏面)

	日程		時間				場所	
	5	(木)	РМ	6	~	9	流山体育館(南 1/3)	
	7	(土)	РМ	6	~	9	ゆう豊四季	
×	9	(月)	<u>PM</u>	_7	~	<u>10</u>	ゆう豊四季	
	14	(土)	РМ	6	~	9	ゆう豊四季	
×	16	(且)	<u>PM</u>	7	~	<u>10</u>	ゆう豊四季	
	21	(土)	РМ	6	~	9	ゆう豊四季	
	26	(木)	РМ	6	~	9	流山体育館(南 1/3)	
	28	(土)	<u>PM</u>	7	~	<u>10</u>	流山体育館(サブ北)	
×	31	<u>(火)</u>	РМ	6	~	9	<u>流山体育館(南 1/4)</u>	

5, 26, 31はジュニアと合同です。

※曜日・場所・時間にご注意ください。

(2)強化練習(対象:ジュニア選手コース)

1	(日)	AM 9	~	12	ゆう豊四季
3	(火)	PM 6	~	9	ゆう豊四季
10	(火)	PM 6	~	9	ゆう豊四季
17	(火)	PM 6	~	9	ゆう豊四季
24	(火)	AM 9	~	12	ゆう豊四季
29	(日)	AM 9	~	12	ゆう豊四季
31	(火)	PM 6	~	9	流山体育館(南 1/4)

自主練予定(選手コース) 1、29強化の午後 7.14.28土曜日 午前9-12時 参加費は500円 春休み特別練習(裏面)

(3)ラージボール練習会(対象:シニア会員)

1	(日)	AM 10 ~ 12	コミュニティプラザ(西)
8	(日)	AM 10 ~ 12	コミュニティプラザ(西)
22	(日)	AM 10 ~ 12	流山体育館(サブ北)
29	(日)	AM 10 ~ 12	流山体育館(サブ北)

Ⅱ 普及·交流活動

(1)市民卓球練習会(ナガタク)

3/7(土) 15:00~17:00 常盤松中武道場

4/4(土) 16:00~18:00 常盤松中武道場

(2)児童館

2/22向小金、29野々下、3/14駒木台

(3)中学校 市内中学校

西初石中学校 その他市内中学校

皿 大会情報

大会結果

- ▲ 全関東社会人選手権大会(FB掲載)2/9 30代 大塚優勝、竹之内準優勝 ダブルス 大塚・竹之内3位
- ▲ 関東ホープス(団体・個人) 2/1~.2 団体 ベスト16(石塚・林・森田・河野)、 個人 石塚雄人ベスト16 林明良、河野勇心

大会予定

- 3/15流山会長杯(2/14 〆切)
- 5/30 流山サーキット
- 5/31 流山市民大会

IVお知らせ

★ 4月から会費が一部変更になります。 2019年8月以前の入会で週2回及び中3以上の単発は、 据え置き期間が2020年3月で終わるため。

5,000円→6,000円、単発700円→1,000円

- ★ クラブオリジナルユニフォームの2着目について 2着目から2,000円です。(ジュニア会員 今年末まで)
- ★ Tリーグ プレイオフファイナル観戦 高校生以下無料 3月14日(土)午前男子 午後女子

詳しくは⇒



- 卓球用品の購入受付をしています(割引きあり)
- (1) シューズ、ラバー、バッグなどの卓球用品全般

参加費400円(会員外500円)。どなたでも参加できます② クラブロゴ入り ユニフォーム・ショーツ

クラブでの練習用にお揃えください。



③ オリジナルユニフォーム、ウォームアップスーツ

【会費の振込みをご利用ください 】

ゆう豊四季をご利用ください 】

個人レッスンをご利用ください ニア、どなたでも受け付け

3月 ジュニア練習日 ※場所・時間を確認して参加してください。

火	水	木	金	土	日
選手コース【強化】	レギュラー・選手コース	レギュラー・選手コース	レギュラー・選手コース	レギュラー・選手コース	選手コース【強化】
					1
					9:00~12:00 (PM自主練習)
					ゆう豊四季
3	4	5	6	7	8
18:00~21:00	17:00~18:30 小学生 18:30~20:00 中学生	18:00~21:00 小中学生	17:00~18:30 小学生 18:30~20:00 中学生	13:00~16:00 選手 16:00~18:00 レギュラー	
ゆう豊四季	ゆう豊四季	★ 流山体育館(南1/3)	ゆう豊四季	★ 流山体育館(サブ南)	
10	11	12	13	14	15
18:00~21:00	17:00~18:30 小学生 18:30~20:00 中学生	17:00~19:00 小学生 19:00~21:00 中学生	17:00~18:30 小学生 18:30~20:00 中学生	13:00~16:00 選手 16:00~18:00 レギュラー	
ゆう豊四季	 ゆう豊四季	ゆう豊四季	 ゆう豊四季	ゆう豊四季	
17	18	19	20	21	22
18:00~21:00	17:00~18:30 小学生 18:30~20:00 中学生	17:00~19:00 小学生 19:00~21:00 中学生	17:00~18:30 小学生 18:30~20:00 中学生	13:00~16:00 選手 16:00~18:00 レギュラー	
 ゆう豊四季	· ゆう豊四季	ゆう豊四季	 ゆう豊四季	 ゆう豊四季	
24/31	25	26	27	28	29
18:00~21:00	17:00~18:30 小学生 18:30~20:00 中学生	18:00~21:00 小中学生	17:00~18:30 小学生 18:30~20:00 中学生	13:00~16:00 選手 16:00~18:00 レギュラー	9:00~12:00 (PM自主練習)
ゆう豊四季/流山体育館	ゆう豊四季	★ 流山体育館(南1/3)	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季

★ 木・土曜日の流山体育館は、他の曜日の人も参加できます。(1回700円)

<u>春休み特別練習(選手コース) 3/25.26.27.30.31 4/1.2.3 2~5時(3/27、4/3金曜日は2:30から) 1回700円 参加は事前連</u>絡

" (レギュラーコース) 3/25.26.27 4/3 2~5時(3/27、4/3金曜日は2:30から) 1回700円 参加は事前連絡