流山アストロズ通信
No.296　2020年6月

NPO法人流山アストロズ卓球クラブ
流山市向小金3-145-2
Tel ＆ Fax 04-7173-5573（07065647565）
E-mail natc@nifty.com
ホームページ　http://www.natc1991.com
ブログ　http://natcblogadress.blogspot.jp/
フェイスブック　@asutorozu

Blog　Web

Ⅰ練習日程

(1)練習日(シニア)　(ジュニアは裏面)

	日程	時間	場所
	6/4（木）	PM 6 ～ 9	流山体育館(南 1/3)
	6 （土）	AM 9 ～ 12	流山体育館(南 1/4)
	11 （木）	PM 6 ～ 9	流山体育館(南 1/3)
☆	13 （土）	PM 6 ～ 10	ゆう豊四季
※	16 （火）	PM 6 ～ 9	流山体育館(南 1/4)
※	18 （木）	PM 7 ～ 10	流山体育館(北1/3)
☆	20 （土）	PM 6 ～ 10	ゆう豊四季
※	22 （月）	PM 6 ～ 9	流山体育館(南 1/4)
☆	27 （土）	PM 6 ～ 10	ゆう豊四季
※	29 （月）	PM 6 ～ 9	流山体育館(南 1/4)

☆　前半と後半に分けて、人数を調整します。

※ 曜日・場所にご注意ください。

(3)ラージボール練習会(対象:シニア会員)

7	（日）	AM 10 ～ 12	コミュニティプラザ
14	（日）	AM 10 ～ 12	流山体育館(サブ北)
21	（日）	AM 10 ～ 12	コミュニティプラザ
28	（日）	AM 10 ～ 12	コミュニティプラザ

参加費400円(会員外500円)。どなたでも参加できます。

Ⅱ　普及・交流活動

(1)市民卓球練習会(ナガタク)

7/4　(土) 16:00～18:00 常盤松中武道場(予定)

(2)児童館／中学校

市内児童館・各児童センター／中学校へ指導に行きます

【　個人レッスンをご利用ください　】
ジュニア、シニア、どなたでも受け付けています。
担当：菅野

【会費の振込みをご利用ください　】
振込み先　ゆうちょ銀行
口座名　特定非営利活動法人　流山アストロズ卓球クラブ
(ゆうちょ銀行から)　記号10520　番号77836311
(銀行から)　店番058　普通預金　口座番号7783631

Ⅳお知らせ

★　練習は、衛生管理と体調管理、また人数調整をしながら行います。会員の皆様のご理解をご協力をお願いします。

☆ 会費の精算を行います。(ジュニア会員)
4月にお預かりしました月会費を、4.5月の出席数によって、6月会費の金額をお知らせします。
中学3年生は、月会費ではなく単発参加もあります。

★ 時流に乗って「ZOOM卓球」をしました。ジュニア向けには、リモートでストレッチや素振りの指導を行いました。
みんな一生懸命で、とても効果があったと思います！
エンジョイの皆さんとの用具(ラバー)話は、盛り上がって、時間を延長して行いました(笑)　(菅野)

☆ 卓球大会を企画中
予定されていた大会がたくさん中止になったので、みなさんが参加できる(中学3年も)大会を計画します。

★ クラブオリジナルユニフォームの2着目について
2着目から2,000円(ジュニア会員のみ本年12月末まで)

☆ ***卓球用品の購入受付をしています(割引きあり)***
① シューズ、ラバー、バッグなどの卓球用品全般
② クラブロゴ入り　ユニフォーム・ショーツ
③ オリジナルユニフォーム、ウォームアップスーツ

Ⅲ 大会情報

大会予定　(ジュニア選手コースの大会は別にお知らせします

■ 8月23日(日)　流山足立杯団体戦(〆切　7／23)
■ 8月予定　全日本マスターズ予選・全日本社会人予選
■ 9月22日(祝)　流山市秋季市民大会　(〆切　8／21)
■ 10月17日(土)　流山サーキット　(〆切　9／23)

【　ゆう豊四季をご利用ください　】
アストロズ会員は、個人・グループでご利用になれます。

6月 ジュニア練習日

★ 木・土曜日の流山体育館は、他の曜日の人も参加できます。（1回700円）

火	水	木	金	土	日
選手コース 【強化】	レギュラー・選手コース	レギュラー・選手コース	レギュラー・選手コース	レギュラー・選手コース	選手コース 【強化】
2	3	4	5	6	7
18:00～19:30 選手A 19:30～21:00 選手B	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	18:00～21:00 小中学生	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	9:00～12:00 選手A 13:00～16:00 選手B 16:00～18:00 レギュラー	9:00～12:00 選手A 13:00～16:00 選手B
ゆう豊四季	ゆう豊四季	★ 流山体育館（南1/3）	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季
9	10	11	12	13	14
18:00～19:30 選手A 19:30～21:00 選手B	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	18:00～21:00 小中学生	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	9:00～12:00 選手A 13:00～16:00 選手B 16:00～18:00 レギュラー	
ゆう豊四季	ゆう豊四季	★ 流山体育館（南1/3）	ゆう豊四季	ゆう豊四季	
16	17	18	19	20	21
18:00～21:00	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	**19:00**～21:00 小中学生	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	9:00～12:00 選手A 13:00～16:00 選手B 16:00～18:00 レギュラー	9:00～12:00 選手A 13:00～16:00 選手B
流山体育館（南1/4）	ゆう豊四季	★ 流山体育館（北1/3）	ゆう豊四季	ゆう豊四季	
23	24	25	26	27	28
18:00～19:30 選手A 19:30～21:00 選手B	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	17:00～19:00 小学生 19:00～21:00 中学生	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	9:00～12:00 選手A 13:00～16:00 選手B 16:00～18:00 レギュラー	
ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季
30					

ゆう豊四季で行う選手コースの練習は、時間帯を分けて行います。

木曜日にゆう豊四季で行う場合は、人数を調整する場合があります。

中学3年生は、月会費でなく単発での参加もできます。単発での参加は事前にご連絡ください。