# 流山アストロズ通信
# No.297　2020年7月

NPO法人流山アストロズ卓球クラブ
流山市向小金3-145-2
Tel ＆ Fax 04-7173-5573（07065647565）
E-mail natc@nifty.com
ホームページ http://www.natc1991.com
ブログ http://natcblogadress.blogspot.jp/
フェイスブック @asutorozu

Blog　Web

## Ⅰ練習日程

**(1)練習日(シニア)　(ジュニアは裏面)**

| | 日程 | 時間 | 場所 |
|---|---|---|---|
| | 7/2（木） | PM 6 ～ 9 | 流山体育館(南 1/3) |
| ☆ | 4 （土） | PM 6 ～ 10 | ゆう豊四季(前・後半) |
| | 7 （火） | PM 6 ～ 9 | 流山体育館(南 1/4) |
| | 9 （木） | PM 6 ～ 9 | 流山体育館(南 1/3) |
| ☆ | 11 （土） | PM 6 ～ 10 | ゆう豊四季(前・後半) |
| | 14 （火） | PM 6 ～ 9 | 流山体育館(南 1/4) |
| | 16 （木） | PM 6 ～ 9 | 流山体育館(南 1/3) |
| ☆ | 18 （土） | PM 6 ～ 10 | ゆう豊四季(前・後半) |
| | 23 （木） | PM 6 ～ 9 | 流山体育館(南 1/3) |
| | 25 （土） | PM 6 ～ 9 | 流山体育館(南 1/4) |
| | 28 （火） | PM 6 ～ 9 | 流山体育館(南 1/4) |

☆　前半と後半に分けて、人数を調整します。

**(3)ラージボール練習会(対象:シニア会員)**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 5 （日） | AM 10 ～ 12 | 流山体育館(サブ北) |
| 12 （日） | AM 10 ～ 12 | コミュニティプラザ |
| 19 （日） | AM 10 ～ 12 | コミュニティプラザ |
| 26 （日） | AM 10 ～ 12 | 流山体育館(サブ北) |

参加費400円(会員外500円)どなたでも参加できます。

## Ⅱ　普及・交流活動

**(1)市民卓球練習会(ナガタク)**

7/4 （土） 16:00～18:00 流山コミュニティプラザ

**(2)児童館／中学校**

市内児童館・各児童センター／中学校へ指導に行きます

【　個人レッスンをご利用ください　】
ジュニア、シニア、どなたでも受け付けています。
担当:菅野

【会費の振込みをご利用ください　】
振込み先　ゆうちょ銀行
口座名　特定非営利活動法人　流山アストロズ卓球クラブ
（ゆうちょ銀行から）記号10520　番号77836311
（銀行から）店番058　普通預金　口座番号7783631

## Ⅳお知らせ

★　練習は、衛生管理と体調管理、また人数調整をしながら行います。会員の皆様のご理解ご協力をお願いします。

1)　シニア会員のゆう豊四季での練習は「調整さん」に参加予定(希望)を入れてください。「調整さん」を使わない方はお知らせください。

2)　練習参加の注意事項は、ホームページをご覧ください

「練習を再開して1か月、引き続きコロナに、またこれからは熱中症にも十分気をつけて、楽しく練習しましょう。」(菅野)

★「アストロズクラブカップ」開催予定(詳細は別途ご案内)

日程:8月23日(日)　9:00～15:00(予定)

内容:クラブ会員を中心とした練習と試合を行います。

対象:ジュニア、シニア、ラージの部も予定しています。

参加費:500円(予定)

※退会・休会した中学3年生も参加できます。

☆ クラブオリジナルユニフォームの2着目について

2着目から2,000円(ジュニア会員のみ本年12月末まで)

***卓球用品の購入受付をしています(割引きあり)***

①　シューズ、ラバー、バッグなどの卓球用品全般

②　クラブロゴ入り　ユニフォーム・ショーツ

③　オリジナルユニフォーム、ウォームアップスーツ

## Ⅲ 大会情報

**大会予定**　(ジュニア選手コースは別途お知らせします)

■　中止　8月23日(日)　流山足立杯団体戦

■　中止　全日本マスターズ予選・全日本社会人予選

■　9月22日(祝)　流山市秋季市民大会　(〆切　8／21)

■　10月17日(土)　流山サーキット　(〆切　9／23)

【　ゆう豊四季をご利用ください　】
アストロズ会員は、個人・グループでご利用になれます。

7月 ジュニア練習日

★ 木曜日の流山体育館は、他の曜日の人も参加できます。(1回700円)

| 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|
| 選手コース 【強化】 | レギュラー・選手コース | レギュラー・選手コース | レギュラー・選手コース | レギュラー・選手コース | 選手コース 【強化】 |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | 17:00～18:30 小学生<br>18:30～20:00 中学生 | 18:00～21:00 小中学生 | 17:00～18:30 小学生<br>18:30～20:00 中学生 | 9:00～12:00 選手A<br>13:00～16:00 選手B<br>16:00～18:00 レギュラー | 9:00～12:00 選手A<br>(流山体育館サブ)<br>13:00～16:00 選手B<br>(ゆう豊四季) |
| | ゆう豊四季 | ★ 流山体育館(南1/3) | ゆう豊四季 | ゆう豊四季 | |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 18:00～21:00 | 17:00～18:30 小学生<br>18:30～20:00 中学生 | 18:00～21:00 小中学生 | 17:00～18:30 小学生<br>18:30～20:00 中学生 | 9:00～12:00 選手A<br>13:00～16:00 選手B<br>16:00～18:00 レギュラー | |
| 流山体育館(南1/4) | ゆう豊四季 | ★ 流山体育館(南1/3) | ゆう豊四季 | ゆう豊四季 | |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 18:00～21:00 | 17:00～18:30 小学生<br>18:30～20:00 中学生 | 18:00～21:00 小中学生 | 17:00～18:30 小学生<br>18:30～20:00 中学生 | 9:00～12:00 選手A<br>13:00～16:00 選手B<br>16:00～18:00 レギュラー | |
| 流山体育館(南1/4) | ゆう豊四季 | ★ 流山体育館(南1/3) | ゆう豊四季 | ゆう豊四季 | |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 18:00～19:30 選手A<br>19:30～21:00 選手B | 17:00～18:30 小学生<br>18:30～20:00 中学生 | 18:00～21:00 小中学生 | お休み | 9:00～12:00 選手A<br>13:00～16:00 選手B<br>16:00～18:00 レギュラー | 9:00～12:00 選手A<br>(流山体育館サブ)<br>13:00～16:00 選手B<br>(ゆう豊四季) |
| ゆう豊四季 | ゆう豊四季 | ★ 流山体育館(南1/3) | | ゆう豊四季 | |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| 18:00～21:00 | お休み | お休み | 17:00～18:30 小学生<br>18:30～20:00 中学生 | | |
| 流山体育館(南1/4) | | | ゆう豊四季 | | |

ゆう豊四季で行う選手コースの練習は、時間帯を分けて行います。

木曜日にゆう豊四季で行う場合は、人数を調整する場合があります。

中学3年生は、月会費でなく単発での参加もできます。単発での参加は事前にご連絡ください。