流山アストロズ通信
No.301　2020年11月

NPO法人流山アストロズ卓球クラブ
流山市向小金3-145-2
Tel ＆ Fax 04-7173-5573（07065647565）
E-mail natc@nifty.com
ホームページ　http://www.natc1991.com
ブログ　http://natcblogadress.blogspot.jp/
フェイスブック　@asutorozu

Blog　Web

Ⅰ練習日程

(1)練習日(シニア)　**(ジュニアは裏面)**

	日程	時間	場所
	11/1（日）	PM 1 ～ 4	コミュニティプラザ
	5 （木）	PM 7 ～ 9	コミュニティプラザ
☆	7 （土）	PM 6 ～ 10	ゆう豊四季
	10 （火）	PM 6 ～ 9	流山体育館(南 1/4)
	12 （木）	お休み	
	14 （土）	PM 6 ～ 9	流山体育館(サブ北)
☆	19 （木）	PM 6 ～ 10	ゆう豊四季
☆	21 （土）	PM 6 ～ 10	ゆう豊四季
	24 （火）	PM 6 ～ 9	流山体育館(南 1/4)
	26 （木）	PM 6 ～ 9	流山体育館(南 1/3)
☆	28 （土）	PM 6 ～ 10	ゆう豊四季

☆　前半と後半に分けて、人数を調整します。
場所・時間に、ご注意ください。

(2)ラージボール練習会(対象:シニア会員)

1	（日）	AM 10 ～ 12	生涯学習センター
8	（日）	AM 10 ～ 12	ゆう豊四季
15	（日）	AM 10 ～ 12	南流山福祉会館
22	（日）	AM 10 ～ 12	生涯学習センター
29	（日）	AM 10 ～ 12	コミュニティプラザ

参加費400円(会員外500円)どなたでも参加できます。

Ⅱ　普及・交流活動

(1)市民卓球練習会(ナガタク)

11/7　(土)　16:00～18:00 常盤松中学校

(2)児童館／中学校

11/14十太夫、28野々下　／　常盤松中学校

【　個人レッスンをご利用ください　】
ジュニア、シニア、どなたでも受け付けています。
担当：菅野

【会費の振込みをご利用ください　】
振込み先　ゆうちょ銀行
口座名　特定非営利活動法人　流山アストロズ卓球クラブ
(ゆうちょ銀行から)　記号10520　番号77836311

Ⅳお知らせ

★　練習は、衛生管理と体調管理、また人数調整をしながら行います。会員の皆様のご理解ご協力をお願いします。

☆ 1)　シニア会員のゆう豊四季での練習は「調整さん」に参加予定(希望)を入れてください。「調整さん」を使わない方は、直接お知らせください。

2)　練習参加の注意事項は、ホームページをご覧ください。

★ゆう豊四季をご利用ください★

Ⅰ　卓球教室　少人数制

①　初級者向け
毎週金曜日の午後1時45分～3時45分

②　夜間教室
初・中級者向け　月曜日の午後7時～9時

Ⅱ　平日昼間の自主練習　(シニア会員対象)

①水曜日(当面は第1・3)の午後1:45～3:45

②　その他　未定

Ⅲ　土・日・祝の自主練習　(シニア・ジュニア会員対象)

ジュニアは保護者またはコーチと一緒

※詳しくは、お問い合わせください。

★　クラブオリジナルユニフォームの2着目について
2着目から2,000円(ジュニア会員のみ本年12月末まで)

★　*卓球用品の購入受付をしています(割引きあり)*

①　シューズ、ラバー、バッグなどの卓球用品全般
②　クラブロゴ入り　ユニフォーム・ショーツ
③　オリジナルユニフォーム、ウォームアップスーツ

Ⅲ 大会情報

大会予定　(ジュニア選手コースは別途お知らせします)

■　12月20日(日)　オープンダブルス大会は中止です

■　2月6日(土)流山サーキット(〆切　1／17)

【　ゆう豊四季をご利用ください　】
アストロズ会員は、個人・グループでご利用になれます。

11月 ジュニア練習日

★ 木・土曜日の流山体育館は、他の曜日の人も参加できます。（1回700円）

火	水	木	金	土	日
選手コース 【強化】	レギュラー・選手コース	レギュラー・選手コース	レギュラー・選手コース	レギュラー・選手コース	選手コース 【強化】
					1
					9:00～12:00 選手A 13:00～16:00 選手B
					ゆう豊四季
3	4	5	6	7	8
※ 17:00～19:00 選手A 19:00～21:00 選手B	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	**17:00～19:00 小学生** **19:00～21:00 中学生**	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	9:00～12:00 選手A 13:00～16:00 選手B 16:00～18:00 レギュラー	
ゆう豊四季	ゆう豊四季	**ゆう豊四季**	ゆう豊四季	ゆう豊四季	
10	11	12	13	14	15
18:00～21:00	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	**17:00～19:00 小学生** **19:00～21:00 中学生**	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	9:00～12:00 選手A 13:00～16:00 選手B 16:00～18:00 レギュラー	
流山体育館（南1/4）	ゆう豊四季	**ゆう豊四季**	ゆう豊四季	ゆう豊四季	
17	18	19	20	21	22
18:00～19:30 選手A 19:30～21:00 選手B	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	**19:00～21:00 小中学生**	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	9:00～12:00 選手A 13:00～16:00 選手B 16:00～18:00 レギュラー	
ゆう豊四季	ゆう豊四季	**コミュニティプラザ**	ゆう豊四季	ゆう豊四季	
24	25	26	27	28	29
18:00～21:00	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	18:00～21:00 小中学生	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	9:00～12:00 選手A 13:00～16:00 選手B 16:00～18:00 レギュラー	9:00～12:00 選手A 13:00～16:00 選手B
流山体育館（南1/4）	ゆう豊四季	★ 流山体育館（南1/3）	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季

ゆう豊四季で行う選手コースの練習は、時間帯を分けて行います。 ※ 11/3（火）の時間にご注意ください。

木曜日にゆう豊四季で行う場合は、人数を調整する場合があります。

中学3年生は、月会費でなく単発での参加もできますので、事前にご連絡ください。