# 流山アストロズ通信
# No.302　2020年12月

NPO法人流山アストロズ卓球クラブ
流山市向小金3-145-2
Tel ＆ Fax 04-7173-5573（07065647565）
E-mail natc@nifty.com
ホームページ　http://www.natc1991.com
ブログ　http://natcblogadress.blogspot.jp/
フェイスブック　@asutorozu

Blog　Web

## Ⅰ練習日程

**(1)練習日(シニア)**　**(ジュニアは裏面)**

| | 日程 | 時間 | 場所 |
|---|---|---|---|
| ☆ | 12/3（木） | PM 6 ～ 10 | ゆう豊四季 |
| ☆ | 5 （土） | PM 6 ～ 10 | ゆう豊四季 |
| ☆ | 6 （日） | PM 0 ～ 4 | ゆう豊四季 |
| | 10 （木） | お休み | |
| ☆ | 12 （土） | PM 6 ～ 10 | ゆう豊四季 |
| | 15 （火） | PM 6 ～ 9 | 流山体育館(南 1/4) |
| | 17 （木） | PM 6 ～ 9 | 流山体育館(南 1/3) |
| | 19. （土） | PM 6 ～ 9 | 流山体育館(南 1/4) |
| ※ | 20 （日） | PM 1 ～ 5 | 流山体育館(全面) |
| | 24 （木） | お休み | |
| | 25 （金） | PM 6 ～ 9 | 流山体育館(サブ北) |
| ☆ | 26 （土） | PM 6 ～ 10 | ゆう豊四季 |

☆　前半と後半に分けて、人数を調整します。

※　20(日)ジュニアとチャンピオンは練習試合をします。

**(2)ラージボール練習会(対象:シニア会員)**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 6 | （日） | AM 9 ～ 12 | ゆう豊四季 |
| 13 | （日） | AM 10 ～ 12 | 生涯学習センター |
| 20 | （日） | AM 10 ～ 12 | 流山体育館(サブ北) |
| 27 | （日） | AM 10 ～ 12 | 南流山福祉会館 |

参加費400円(会員外500円)どなたでも参加できます。

## Ⅱ　普及･交流活動

**(1)市民卓球練習会(ナガタク)**

12/5（土） 15:00～17:00 常盤松中学校

**(2)児童館／中学校**

12/12　江戸川台児童館　／　常盤松中学校

【会費の振込みをご利用ください　】
振込み先　ゆうちょ銀行
口座名　特定非営利活動法人　流山アストロズ卓球クラブ
（ゆうちょ銀行から）記号10520　番号77836311
（銀行から）店番058　普通預金　口座番号7783631

## Ⅳお知らせ

★　練習は、衛生管理と体調管理、また人数調整をしながら行います。会員の皆様のご理解ご協力をお願いします。

☆ 1)　シニア会員のゆう豊四季での練習は「調整さん」に参加予定(希望)を入れてください。「調整さん」を使わない方は、直接お知らせください。

2)　練習参加の注意事項は、ホームページをご覧ください。

**★ゆう豊四季をご利用ください★**

Ⅰ　卓球教室　少人数制

①　初級者向け

毎週金曜日の午後1時45分～3時45分

②　夜間教室

初･中級者向け　月曜日の午後7時～9時

Ⅱ　平日昼間の自主練習　(シニア会員対象)

①水曜日(当面は第1･3)の午後1:45～3:45

②　その他　未定

Ⅲ　土･日･祝の自主練習　(シニア･ジュニア会員対象)

ジュニアは保護者またはコーチと一緒に

Ⅳ　個人レッスン　(シニア、ジュニア会員対象)

以上　詳しくは、お問い合わせください。

★ クラブオリジナルユニフォームの2着目について

2着目から2,000円(ジュニア会員のみ本年12月末まで)

★ ***卓球用品の購入受付をしています(割引きあり)***

シューズ、ラバー、バッグなどの卓球用品全般

クラブユニフォーム、短パン、ウォームアップスーツ

## Ⅲ 試合情報

(ジュニア選手コースは別途お知らせします)

■ 12月20日(日)　合同練習会　流山体育館

ジュニア(レギュラー･選手)とチャンピオンは練習試合

参加希望者は、事前申し込み　12月5日まで

■ 2月6日(土)流山サーキット(〆切　1／17)

**12月 ジュニア練習日**

★ 木・土曜日の流山体育館は、他の曜日の人も参加できます。(1回700円)

| 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|
| 選手コース 【強化】 | レギュラー・選手コース | レギュラー・選手コース | レギュラー・選手コース | レギュラー・選手コース | 選手コース 【強化】 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| **18:00～21:00 小中学生** | 17:00～18:30 小学生<br>18:30～20:00 中学生 | **19:00～21:00 小中学生** | 17:00～18:30 小学生<br>18:30～20:00 中学生 | 9:00～12:00 選手A<br>13:00～16:00 選手B<br>16:00～18:00 レギュラー | |
| **コミュニティプラザ** | ゆう豊四季 | **コミュニティプラザ** | ゆう豊四季 | ゆう豊四季 | |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 18:00～19:30 選手A<br>19:30～21:00 選手B | 17:00～18:30 小学生<br>18:30～20:00 中学生 | **17:00～19:00 小学生**<br>**19:00～21:00 中学生** | 17:00～18:30 小学生<br>18:30～20:00 中学生 | 9:00～12:00 選手A<br>13:00～16:00 選手B<br>16:00～18:00 レギュラー | 9:00～12:00 選手A<br>13:00～16:00 選手B |
| ゆう豊四季 | ゆう豊四季 | **ゆう豊四季** | ゆう豊四季 | ゆう豊四季 | ゆう豊四季 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 18:00～21:00 | 17:00～18:30 小学生<br>18:30～20:00 中学生 | 18:00～21:00 小中学生 | 17:00～18:30 小学生<br>18:30～20:00 中学生 | 9:00～12:00 選手A<br>13:00～16:00 選手B<br>16:00～18:00 レギュラー | 合同練習(練習試合)<br>9:00～17:00 |
| **流山体育館(南1/4)** | ゆう豊四季 | ★ 流山体育館(南1/3) | ゆう豊四季 | ゆう豊四季 | 流山体育館 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 18:00～19:30 選手A<br>19:30～21:00 選手B | 17:00～18:30 小学生<br>18:30～20:00 中学生 | **17:00～19:00 小学生**<br>**19:00～21:00 中学生** | 17:00～18:30 小学生<br>18:30～20:00 中学生 | 9:00～12:00 選手A<br>13:00～16:00 選手B<br>16:00～18:00 レギュラー | 9:00～12:00 選手A<br>13:00～16:00 選手B |
| ゆう豊四季 | ゆう豊四季 | **ゆう豊四季** | ゆう豊四季 | ゆう豊四季 | ゆう豊四季 |
| 29 | 30 | 31 | | | 1月3日 |
| 特別練習 9:00～12:00 13:00～16:00 | | | | | 特別練習 9:00～12:00<br>13:00～16:00 |
| ゆう豊四季 | | | | | ゆう豊四季 |

● 12/20の合同練習(練習試合)の参加希望は、12/5土曜日までに申し込んでください。参加費は800円です。

● 年末年始特別練習(選手コース・レギュラーコース) 12/29・30・31 1/3 時間は全日程9:00～12:00と13:00～16:00(選択制・全8回)

参加費は1回1000円 参加は事前連絡でお願いします。(締切12/22まで) [3人以上で実施、ただし4人以下の場合は2時間制]