流山アストロズ通信
No.303　2021年1月

NPO法人流山アストロズ卓球クラブ
流山市向小金3-145-2
Tel ＆ Fax 04-7173-5573（07065647565）
E-mail natc@nifty.com
ホームページ　http://www.natc1991.com
ブログ　http://natcblogadress.blogspot.jp/
フェイスブック　@asutorozu

Blog　Web

Ⅰ練習日程

(1)練習日(シニア)　**(ジュニアは裏面)**

	日程	時間	場所
	1/7 (木)	PM 6 ～ 9	流山体育館(南 1/3)
※	9 (土)	**AM 9 ～ 12**	流山体育館(サブ全面)
☆	10 **(日)**	PM 1 ～ 4	ゆう豊四季
	14 (木)	PM 6 ～ 8	流山体育館(南 1/3)
☆	16 (土)	PM 6 ～ 8	ゆう豊四季
☆	17 **(日)**	PM 1 ～ 4	ゆう豊四季
	19 **(火)**	PM 6 ～ 8	流山体育館(南 1/4)
	21 (木)	お休み	
☆	23 (土)	PM 6 ～ 8	ゆう豊四季
	28 (木)	PM 6 ～ 8	流山体育館(南 1/3)
☆	30 (土)	PM 1-3/3-5	ゆう豊四季

☆　ゆう豊四季は定員10人までです。

※　半面はジュニアが使用します。

(2)ラージボール練習会(対象:シニア会員)

3	(日)	AM 10 ～ 12	流山体育館(サブ北)
10	(日)	AM 10 ～ 12	コミュニティプラザ
17	(日)	AM 9 ～ 12	ゆう豊四季
24	(日)	AM 10 ～ 12	コミュニティプラザ
31	(日)	AM 10 ～ 12	南流山福祉会館

参加費400円(会員外500円)どなたでも参加できます。

Ⅱ　普及･交流活動

(1)市民卓球練習会(ナガタク)

1/9(土) 15:00～17:00 常盤松中学校

(2)児童館／中学校

1/23駒木台　30赤城児童館　／　常盤松中学校

【会費の振込みをご利用ください　】
振込み先　ゆうちょ銀行
口座名　特定非営利活動法人　流山アストロズ卓球クラブ
(ゆうちょ銀行から)　記号10520　番号77836311
(銀行から)　店番058　普通預金　口座番号7783631

Ⅳお知らせ

★　練習は、衛生管理と体調管理、また人数調整をしながら行います。会員の皆様のご理解ご協力をお願いします。

1)　シニア会員のゆう豊四季での練習は「調整さん」に参加予定(希望)を入れてください。「調整さん」を使わない方は、直接お知らせください。

2)　練習参加の注意事項は、ホームページをご覧ください。

★ゆう豊四季をご利用ください★

Ⅰ　卓球教室　少人数制

①　初級者向け

毎週金曜日の午後1時45分～3時45分

②　夜間教室

初･中級者向け　月曜日の午後7時～9時

Ⅱ　平日昼間の自主練習　(シニア会員対象)

①水曜日(第1･3)の午後1:45～3:45

②　その他　未定

Ⅲ　土･日･祝の自主練習　(シニア･ジュニア会員対象)

ジュニアは保護者またはコーチと一緒に

Ⅳ　個人レッスン　(シニア、ジュニア会員対

以上　詳しくは、お問い合わせください

★ ***卓球用品の購入受付をしています(割引きあり)***

シューズ、ラバー、バッグなどの卓球用品全般

クラブユニフォーム、短パン、ウォームアップスーツ

Ⅲ 試合･合同練習情報

(ジュニア選手コースの大会予定は別途お知らせします)

■　1月9日(土)　合同練習会　流山体育館(サブ)

時間帯を分けて、それぞれ練習します。

■　2月6日(土)流山サーキット 中止

1月 ジュニア練習日　　★ 木・土曜日の流山体育館は、他の曜日の人も参加できます。(1回700円)

火	水	木	金	土	日
選手コース 【強化】	レギュラー・選手コース	レギュラー・選手コース	レギュラー・選手コース	レギュラー・選手コース	選手コース 【強化】
			1	2	3
					特別練習 9:00～12:00 13:00～16:00
					ゆう豊四季
5	6	7	8	9	10
18:00～21:00	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	18:00～21:00 小中学生	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	9:00～16:00 選手全 16:00～18:00 レギュラー	
コミュニティプラザ	ゆう豊四季	★ 流山体育館(南1/3)	ゆう豊四季	★ 流山体育館(サブ)	
12	13	14	15	16	17
17:00～18:30 選手A **18:30～20:00 選手B**	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	18:00～**20:00** 小中学生	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	9:00～12:00 選手A 13:00～16:00 選手B 16:00～18:00 レギュラー	
ゆう豊四季	ゆう豊四季	★ 流山体育館(南1/3)	ゆう豊四季	ゆう豊四季	
19	20	21	22	23	24
18:00～**20:00**	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	**17:00～18:30 小学生** **18:30～20:00 中学生**	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	9:00～12:00 選手A 13:00～16:00 選手B 16:00～18:00 レギュラー	9:00～12:00 選手A 13:00～16:00 選手B
流山体育館(南1/4)	ゆう豊四季	**ゆう豊四季**	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季
26	27	28	29	30	31
18:00～**20:00**	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	18:00～**20:00** 小中学生	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	13:00～16:00 選手全 16:00～18:00 レギュラー	9:00～12:00 選手A 13:00～16:00 選手B
コミュニティプラザ	ゆう豊四季	★ 流山体育館(南1/3)	ゆう豊四季	★ 流山体育館(サブ南)	ゆう豊四季

★ 木・土曜日の流山体育館は、他の曜日の人も参加できます。(1回700円)

● 年末年始特別練習(選手コース・レギュラーコース) 12/29・30・31 1/3 時間は全日程9:00～12:00と13:00～16:00(選択・申込制・全

参加費は1回1000円 参加は事前連絡でお願いします。(締切 12/26まで) [3人以上で実施、ただし4人以下の場合は2時間制]