流山アストロズ通信
No.304　2021年2月

NPO法人流山アストロズ卓球クラブ
流山市向小金3-145-2
Tel ＆ Fax 04-7173-5573（07065647565）
E-mail natc@nifty.com
ホームページ　http://www.natc1991.com
ブログ　http://natcblogadress.blogspot.jp/
フェイスブック　@asutorozu

Blog　Web

Ⅰ練習日程

(1)練習日(シニア)　(ジュニアは裏面)

	日程	時間	場所
	2/4 (木)	PM 6 ～ 8	流山体育館(南 1/3)
※	6 (土)	AM 9 ～ 12	流山体育館(サブ全面)
	9 (火)	PM 6 ～ 9	流山体育館(南 1/4)
	11 (木)	お休み	
☆	13 (土)	PM 6-8/8-10	ゆう豊四季
☆	14 (日)	AM 9 ～ 12	ゆう豊四季
	16 (火)	PM 6 ～ 9	流山体育館(南 1/4)
	18 (木)	PM 6 ～ 9	流山体育館(南 1/3)
☆	20 (土)	PM 6-8/8-10	ゆう豊四季
	25 (木)	PM 6 ～ 9	流山体育館(南 1/3)
	27 (土)	PM 4 ～ 7	コミュニティプラザ
☆	28 (日)	PM 1 ～ 4	ゆう豊四季

※　半面はジュニアが使用します。

☆　ゆう豊四季の定員10名までです。

＊　スポーツ施設の利用時間短縮が継続される場合、練習は午後8時までになります。

(2)ラージボール練習会(対象:シニア会員)

7	(日)	AM 10 ～ 12	生涯学習センター
14	(日)	AM 10 ～ 12	生涯学習センター
21	(日)	AM 10 ～ 12	コミュニティプラザ
28	(日)	AM 9-11/11-13	ゆう豊四季

参加費400円(会員外500円)どなたでも参加できます。

Ⅱ　普及・交流活動

(1)市民卓球練習会(ナガタク)

2/6(土)　中止

(2)児童館／中学校

2/13向小金　20思井　27野々下／常盤松中学校

Ⅳお知らせ

★　練習は、衛生管理と体調管理、また人数調整をしながら行います。会員の皆様のご理解ご協力をお願いします。

1)　シニア会員のゆう豊四季での練習は「調整さん」に参加予定(希望)を入れてください。「調整さん」を使わない方は、直接お知らせください。

2)　練習参加の注意事項は、ホームページをご覧ください。

★ゆう豊四季をご利用ください★

Ⅰ　卓球教室　少人数制

①　初級者向け

毎週金曜日の午後1時45分～3時45分

②　夜間教室

初・中級者向け　月曜日の午後7時～9時

Ⅱ　平日昼間の自主練習　(シニア会員対象)

①水曜日(第1・3)の午後1:45～3:45

②　その他　未定

Ⅲ　土・日・祝の自主練習　(シニア・ジュニア会員対象)

ジュニアは保護者またはコーチと一緒に

Ⅳ　個人レッスン　(シニア、ジュニア会員対象)

以上　詳しくは、お問い合わせください。

★　*卓球用品の購入受付をしています(割引きあり)*

シューズ、ラバー、バッグなどの卓球用品全般

クラブユニフォーム、短パン、ウォームアップスーツ

Ⅲ 試合・合同練習情報

■　2/6 流山サーキット、3/7流山会長杯は、中止です。

【会費の振込みをご利用ください　】
振込み先　ゆうちょ銀行
口座名　特定非営利活動法人　流山アストロズ卓球クラブ
(ゆうちょ銀行から)　記号10520　番号77836311
(銀行から)　店番058　普通預金　口座番号7783631

2月 ジュニア練習日

★ 木・土曜日の流山体育館は、他の曜日の人も参加できます。(1回700円)

火	水	木	金	土	日
選手コース 【強化】	レギュラー・選手コース	レギュラー・選手コース	レギュラー・選手コース	レギュラー・選手コース	選手コース 【強化】
2	3	4	5	6	7
17:00～18:30 選手A 18:30～20:00 選手B	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	18:00～20:00 小中学生	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	9:00～16:00 選手全 16:00～18:00 レギュラー	9:00～12:00 選手A 13:00～16:00 選手B
ゆう豊四季	ゆう豊四季	★ 流山体育館(南1/3)	ゆう豊四季	★ 流山体育館(サブ)	ゆう豊四季
9	10	11(祝)	12	13	14
18:00～21:00	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	13:00～15:00 選手A 15:00～17:00 選手B 17:00～19:00 レギュラー	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	9:00～12:00 選手A 13:00～16:00 選手B 16:00～18:00 レギュラー	
流山体育館(南1/4)	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季	
16	17	18	19	20	21
18:00～21:00	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	18:00～21:00 小中学生	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	9:00～12:00 選手A 13:00～16:00 選手B 16:00～18:00 レギュラー	9:00～12:00 選手A 13:00～16:00 選手B
流山体育館(南1/4)	ゆう豊四季	★ 流山体育館(南1/3)	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季
23(祝)	24	25	26	27	28
13:00～15:00 選手A 15:00～17:00 選手B	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	18:00～21:00 小中学生	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	9:00～12:00 選手A 13:00～16:00 選手B 16:00～18:00 レギュラー	
ゆう豊四季	ゆう豊四季	★ 流山体育館(南1/3)	ゆう豊四季	ゆう豊四季	

★ スポーツ施設の利用時間の短縮が継続される場合、火・木曜日の練習は午後8時までになります。

★ 木・土曜日の流山体育館は、他の曜日の人も参加できます。(1回700円)