流山アストロズ通信
No.305　2021年3月

NPO法人流山アストロズ卓球クラブ
流山市向小金3-145-2
Tel ＆ Fax 04-7173-5573（07065647565）
E-mail natc@nifty.com
ホームページ　http://www.natc1991.com
ブログ　http://natcblogadress.blogspot.jp/
フェイスブック　@asutorozu

Blog　Web

Ⅰ練習日程

(1)練習日(シニア)　**(ジュニアは裏面)**

	日程	時間	場所
	3/2 (火)	PM 6 ～ 8	流山体育館(南 1/4)
	4 (木)	PM 6 ～ 8	流山体育館(南 1/3)
☆	6 (土)	PM 6 ～ 8	ゆう豊四季
☆	7 (日)	PM 1 ～ 4	ゆう豊四季
※	11 (木)	~~PM 7 ～ 10~~	~~流山体育館(南 1/4)~~
☆	13 (土)	9-12/12:30-15:30	ゆう豊四季
	18 (木)	お休み	
☆	20 (土)	9-12/12:30-15:30	ゆう豊四季
	25 (木)	PM 6 ～ 9	流山体育館(南 1/3)
☆※	27 (土)	PM 6-8/8-10	ゆう豊四季
☆	28 (日)	PM 1 ～ 4	ゆう豊四季

☆　ゆう豊四季の定員は10名までです。

※　スポーツ施設の利用時間が短縮される場合、練習予定を変更する場合があります。

11日は中止です。

(2)ラージボール練習会(対象:シニア会員)

7	(日)	AM 10 ～ 12	生涯学習センター
14	(日)	AM 10 ～ 12	コミュニティプラザ
21	(日)	AM 10 ～ 12	コミュニティプラザ
28	(日)	AM 10 ～ 12	生涯学習センター

参加費400円(会員外500円)どなたでも参加できます。

Ⅱ　普及･交流活動

(1)市民卓球練習会(ナガタク)

3/6 (土)　中止

(2)児童館／中学校

3/27駒木台　／　常盤松中学校

Ⅱ試合･合同練習情報

未定、随時お知らせします。

Ⅳお知らせ

★　練習は、衛生管理と体調管理、また人数調整をしながら行います。会員の皆様のご理解ご協力をお願いします。

1)　シニア会員のゆう豊四季での練習は「調整さん」に参加予定(希望)を入れてください。「調整さん」を使わない方は、直接お知らせください。

2)　練習参加の注意事項は、ホームページをご覧ください。

★ゆう豊四季をご利用ください★

Ⅰ　卓球教室　少人数制

①　初級者向け

毎週金曜日の午後1時45分～3時45分

②　夜間教室

初･中級者向け　月曜日の午後7時～9時

Ⅱ　平日昼間の自主練習　(シニア会員対象)

①水曜日(第1･3)の午後1:45～3:45

②　その他　未定

Ⅲ　土･日･祝の自主練習　(シニア･ジュニア会員対象)

ジュニアは保護者またはコーチと一緒に

Ⅳ　個人レッスン　(シニア、ジュニア会員対象)

以上　詳しくは、お問い合わせください。

★ **2021年度の年会費等をよろしくお願いいたします。**

シニア4,000円　／　ジュニア2,000円･スポーツ保険800円

賛助会費　個人一口3,000円　／　団体一口10,000円

★ ***卓球用品の購入受付をしています(割引きあり)***

シューズ、ラバー、バッグなどの卓球用品全般

クラブユニフォーム、短パン、ウォームアップスーツ

【会費の振込みをご利用ください　】

振込み先　ゆうちょ銀行

口座名　特定非営利活動法人　流山アストロズ卓球クラブ

(ゆうちょ銀行から)　記号10520　番号77836311

(銀行から)　店番058　普通預金　口座番号7783631

3月 ジュニア練習日

★ 木・土曜日の流山体育館は、他の曜日の人も参加できます。（1回700円）

火	水	木	金	土	日
選手コース 【強化】	レギュラー・選手コース	レギュラー・選手コース	レギュラー・選手コース	レギュラー・選手コース	選手コース 【強化】
2	3	4	5	6	7
18:00～20:00	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	18:00～20:00 小中学生	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	9:00～12:00 選手A 13:00～16:00 選手B 16:00～18:00 レギュラー	
流山体育館（南1/4）	ゆう豊四季	★ 流山体育館（南1/3）	ゆう豊四季	ゆう豊四季	
9	10	11	12	13	14
17:00～18:30 選手A 18:30～20:00 選手B	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	13:00～17:00 選手AB 16:00～18:00 レギュラー	9:00～12:00 選手A 13:00～16:00 選手B
ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季	選手AB/体育館サブ レギュラー/ゆう豊四季	ゆう豊四季
16	17	18	19	20	21
17:00～18:30 選手A 18:30～20:00 選手B	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	13:00～17:00 選手AB 16:00～18:00 レギュラー	9:00～12:00 選手A 13:00～16:00 選手B
ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季	選手AB/体育館サブ レギュラー/ゆう豊四季	ゆう豊四季
23	24	25	26	27	28
18:00～19:30 選手A 19:30～21:00 選手B	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	18:00～21:00 小中学生	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	9:00～12:00 選手A 13:00～16:00 選手B 16:00～18:00 レギュラー	
ゆう豊四季	ゆう豊四季	★ 流山体育館（南1/3）	ゆう豊四季	ゆう豊四季	
30	31				
18:00～19:30 選手A 19:30～21:00 選手B	休				
ゆう豊四季					

★ スポーツ施設の利用時間の短縮が継続される場合、練習予定を変更する場合があります。

★ 木・土曜日の流山体育館は、他の曜日の人も参加できます。（1回700円）