流山アストロズ通信
No.306　2021年4月

NPO法人流山アストロズ卓球クラブ
流山市向小金3-145-2
Tel ＆ Fax 04-7173-5573（07065647565）
E-mail natc@nifty.com
ホームページ http://www.natc1991.com
ブログ http://natcblogadress.blogspot.jp/
フェイスブック @asutorozu

Blog　Web

Ⅰ 練習日程

(1)練習日(シニア)　**(ジュニアは裏面)**

	日程	時間	場所
	4/1 (木)	PM 6 ～ 9	流山体育館(南 1/3)
☆	3 (土)	PM 6-8/8-10	ゆう豊四季
	8 (木)	お休み	
☆	10 (土)	PM 6-8/8-10	ゆう豊四季
	15 (木)	PM 6 ～ 9	流山体育館(南 1/3)
☆	17 (土)	PM 6-8/8-10	ゆう豊四季
	22 (木)	PM 6 ～ 9	流山体育館(南 1/4)
☆	24 (土)	PM 6-8/8-10	ゆう豊四季
	27 (火)	PM 6 ～ 9	流山体育館(南 1/4)
☆	29 (祝)	PM 4:30-7:30	ゆう豊四季

☆ ゆう豊四季の定員は10名までです。
スポーツ施設の利用時間が短縮される場合、
練習予定を変更する場合があります。

(2)ラージボール練習会(対象:シニア会員)

4	(日)	AM 8:30～12:30	ゆう豊四季
11	(日)	AM 8:30～12:30	ゆう豊四季
18	(日)	AM 10 ～ 12	生涯学習センター
25	(日)	AM 10 ～ 12	南流山福祉会館

参加費400円(会員外500円)どなたでも参加できます。

Ⅱ 普及・交流活動

(1)市民卓球練習会(ナガタク)

4/3　5/1(土)　常盤松中　PM4～6

(2)児童館／中学校

4/17思井　24赤城　／　常盤松中学校

Ⅱ 試合・合同練習情報

5/30(日)　春季流山市民大会

7/3(土)　第79回流山サーキット

★M"s(エムズ)利用案内★

流山市向小金にある卓球スタジオM's(クラブ事務所)で、
土・日曜などに少人数(2～4人)での利用ができます。
詳しくはお問い合わせください。

Ⅳお知らせ

★ 練習は、衛生管理と体調管理、また人数調整をしながら行います。会員の皆様のご理解ご協力をお願いします。

1) シニア会員のゆう豊四季での練習は「調整さん」に参加予定(希望)を入れてください。「調整さん」を使わない方は、直接お知らせください。

2) 練習参加の注意事項は、ホームページをご覧ください。

★ゆう豊四季をご利用ください★

Ⅰ 卓球教室　少人数制

① 初級者向け

毎週金曜日の午後1時45分～3時45分

② 夜間教室

初・中級者向け　月曜日の午後7時～9時

Ⅱ 平日昼間の自主練習　(シニア会員対象)

①水曜日(第1・3)の午後1:45～3:45

② その他　未定

Ⅲ 土・日・祝の自主練習　(シニア・ジュニア会員対象)

ジュニアは保護者またはコーチと一緒に

Ⅳ 個人レッスン　(シニア、ジュニア会員対象)

以上　詳しくは、お問い合わせください。

★ 2021年度の年会費等をよろしくお願いいたします。

シニア4,000円　／　ジュニア2,000円・スポーツ保険800円

賛助会費　個人一口3,000円　／　団体一口10,000円

★ 卓球用品の購入受付をしています(割引きあり)

シューズ、ラバー、バッグなどの卓球用品全般

クラブユニフォーム、短パン、ウォームアップスーツ

【会費の振込みをご利用ください　】
振込み先　ゆうちょ銀行
口座名　特定非営利活動法人　流山アストロズ卓球クラブ
(ゆうちょ銀行から)　記号10520　番号77836311
(銀行から)　店番058　普通預金　口座番号7783631

4月 ジュニア練習日

★ 木・土曜日の流山体育館は、他の曜日の人も参加できます。(1回700円)

火	水	木	金	土	日
選手コース 【強化】	レギュラー・選手コース	レギュラー・選手コース	レギュラー・選手コース	レギュラー・選手コース	選手コース 【強化】
		1	2	3	4
		18:00～21:00 小中学生	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	9:00～12:00 選手A 13:00～16:00 選手B 16:00～18:00 レギュラー	
		★ 流山体育館(南1/3)	ゆう豊四季	ゆう豊四季	
6	7	8	9	10	11
18:00～19:30 選手A 19:30～21:00 選手B	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	17:00～19:00 小学生 19:00～21:00 中学生	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	9:00～12:00 選手A 13:00～16:00 選手B 16:00～18:00 レギュラー	
ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季	
13	14	15	16	17	18
18:00～19:30 選手A 19:30～21:00 選手B	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	18:00～21:00 小中学生	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	9:00～12:00 選手A 13:00～16:00 選手B 16:00～18:00 レギュラー	9:00～12:00 選手A 13:00～16:00 選手B
ゆう豊四季	ゆう豊四季	★ 流山体育館(南1/3)	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季
20	21	22	23	24	25
18:00～19:30 選手A 19:30～21:00 選手B	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	18:00～21:00 小中学生	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	9:00～12:00 選手A 13:00～16:00 選手B 16:00～18:00 レギュラー	9:00～12:00 選手A 13:00～16:00 選手B
ゆう豊四季	ゆう豊四季	★ 流山体育館(南1/3)	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季
27	28	29	30		
18:00～21:00	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	9:00～12:00 選手(※)	休		
流山体育館(南1/4)	ゆう豊四季	ゆう豊四季			

★ スポーツ施設の利用時間の短縮が継続される場合、練習予定を変更する場合があります。

★ 木・土曜日の流山体育館は、他の曜日の人も参加できます。(1回700円)

※ 29祝のメンバーは別途連絡します。