流山アストロズ通信 No.308　2021年6月号

NPO法人　流山アストロズ卓球クラブ
◆ 所在地 〒270-0143
千葉県流山市向小金3－145-2
◆ Tel　0471-73-5573　Mail　natc@nifty.com

Blog　Web

Ⅰ練習日程

(1)練習日(シニア)　(ジュニアは裏面)

	日程	時間	場所
	6/1　(火)	PM 5 ～ 8	流山体育館(南 1/4)
	3　(木)	お休み	
	5　(土)	PM 4 ～ 7	コミュニティプラザ(西)
	8　(火)	PM 5 ～ 8	流山体育館(南 1/4)
	10　(木)	お休み	
	12　(土)	PM 4 ～ 7	コミュニティプラザ(西)
☆	13　(日)	AM 9 ～ 12	ゆう豊四季
	17　(木)	PM 5 ～ 8	流山体育館(南 1/3)
	19　(土)	PM 6 ～ 8	流山体育館(南 1/3)
☆	20　(日)	AM 9 ～ 12	ゆう豊四季
☆	24　(木)	PM 6 ～ 9	ゆう豊四季
	26　(土)	PM 4 ～ 6	南流山福祉会館

☆　ゆう豊四季の定員は10名までです。

(2)

6	(日)	AM 10 ～ 12	流山体育館サブ(北1/2)
13	(日)	AM 10 ～ 12	南流山福祉会館
20	(日)	AM 10 ～ 12	コミュニティプラザ
27	(日)	AM 10 ～ 12	流山体育館サブ(北1/2)

参加費400円(会員外500円)どなたでも参加できます。

Ⅱ　普及・交流活動

(1)市民卓球練習会(ナガタク)

6/5(土)　常盤松中　PM4～6

(2)児童館／中学校

6/12(土)向小金　19(土)駒木台

Ⅲ　大会・合同練習情報

予定:6/8(火)　近隣シニア団体交流試合　〆切 5/28

7/3(土)　第79回流山サーキット　〆切　6/7

結果:全日本クラブ予選　チャンピオン30代優勝 代表／

一般の部 推薦代表　／　エンジョイ50代2位

詳しい結果はブログをご覧ください。

★M"s(エムズ)利用案内★

流山市向小金にある卓球スタジオM's(クラブ事務所)で、
土・日曜などに少人数(2～4人)での利用ができます。
詳しくはお問い合わせください。

Ⅳお知らせ

☆ シニア会員のゆう豊四季での練習は「調整さん」に参加予定(希望)を入れてください。「調整さん」を使わない方は、直接お知らせください。

● 5/23(日)クラブ総会 年次報告をHPに掲載します。
賛助会員の皆様あてには郵送でお知らせします。

● "通信番外編"を毎月ブログに載せています。
コンディショニング&トレーニングにお役立てください。

★ゆう豊四季をご利用ください★

Ⅰ　卓球教室　少人数制

①　初級者向け

毎週金曜日の午後1時45分～3時45分

②　夜間教室

初・中級者向け　月曜日の午後7時～9時

Ⅱ　平日昼間の自主練習　(シニア会員対象)

①水曜日(第1・3)の午後1:45～3:45

Ⅲ　土・日・祝の自主練習　(シニア・ジュニア会員対象)

ジュニアは保護者またはコーチと一緒に

Ⅳ　個人レッスン　(シニア、ジュニア会員対象)

以上　詳しくは、お問い合わせください。

★ **2021年度の年会費等をよろしくお願いいたします。**

シニア4,000円　／　ジュニア2,000円・スポーツ保険800円

賛助会費　個人一口3,000円　／　団体一口10,000円

★ ***卓球用品の購入受付をしています(割引きあり)***

シューズ、ラバー、バッグなどの卓球用品全般

クラブユニフォーム、短パン、ウォームアップスーツ

【会費の振込みをご利用ください　】
振込み先　ゆうちょ銀行
口座名　特定非営利活動法人　流山アストロズ卓球クラブ
(ゆうちょ銀行から)　記号10520　番号77836311
(銀行から)　店番058　普通預金　口座番号7783631

6月 ジュニア練習日

★ 木・土曜日の流山体育館は、他の曜日の人も参加できます。(1回700円)

火	水	木	金	土	日
選手コース 【強化】	レギュラー・選手コース	レギュラー・選手コース	レギュラー・選手コース	レギュラー・選手コース	選手コース 【強化】
1	2	3	4	5	6
17:00～20:00	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	17:00～19:00 小学生 19:00～21:00 中学生	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	9:00～12:00 選手A 13:00～16:00 選手B 16:00～18:00 レギュラー	9:00～12:00 / ※13:00～16:00(自主練)
流山体育館(南1/4)	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季	コミュニティプラザ/ PM ゆう豊四季
8	9	10	11	12	13
17:00～20:00	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	17:00～19:00 小学生 19:00～21:00 中学生	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	9:00～12:00 選手A 13:00～16:00 選手B 16:00～18:00 レギュラー	
流山体育館(南1/4)	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季	
15	16	17	18	19	20
18:00～19:30 選手A 19:30～21:00 選手B	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	17:00～20:00 小中学生	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	9:00～12:00 選手A 13:00～16:00 選手B 16:00～18:00 レギュラー	
ゆう豊四季	ゆう豊四季	★ 流山体育館(南1/3)	ゆう豊四季	ゆう豊四季	
22	23	24	25	26	27
18:00～19:30 選手A 19:30～21:00 選手B	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	19:00～21:00	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	9:00～12:00 選手A 13:00～16:00 選手B 16:00～18:00 レギュラー	9:00～12:00 選手A 13:00～16:00 選手B
ゆう豊四季	ゆう豊四季	☆ コミュニティプラザ(西)	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季
29	30				
18:00～21:00					
☆ コミュニティプラザ(西)					

★☆ スポーツ施設の利用時間の短縮が継続される場合、練習予定を変更する場合があります。

★ 木曜日の流山体育館は、他の曜日の人も参加できます。(1回700円)

※ 6(日)午後は自主練、参加費500円。