流山アストロズ通信 No.316　2022年1月号

NPO法人　流山アストロズ卓球クラブ
◆ 所在地 〒270-0143
千葉県流山市向小金3－145-2
◆ Tel　0471-73-5573　Mail　natc@nifty.com

Blog　Web

Ⅰ練習日程

(1)練習日(シニア)　(ジュニアは裏面)

	日程	時間	場所
	1/4　(火)	PM　6　～　9	流山体育館(南 1/4)
	6　(木)	PM　5　～　8	流山体育館(南 1/3)
☆	8　(土)	PM　6　～　10	ゆう豊四季(前・後半)
	13　(木)	PM　5　～　8	流山体育館(南 1/3)
	15　(土)	PM　4　～　6	南流山福祉会館
	20　(木)	PM　5　～　8	流山体育館(南 1/3)
☆	22　(土)	PM　6　～　10	ゆう豊四季(前・後半)
	27　(木)	PM　5　～　8	流山体育館(南 1/3)
☆	29　(土)	PM　6　～　10	ゆう豊四季(前・後半)

☆定員は10名、土曜日ゆう豊四季は前半と後半

(2)ラージボール練習会(対象:シニア会員)

9	(日)	AM 9　～　12	生涯学習センター
16	(日)	AM 9　～　12	コミュニティプラザ
23	(日)	AM 9　～　12	生涯学習センター
30	(日)	AM 10　～　12	南流山福祉会館

Ⅱ　普及・交流活動

(1)市民卓球練習会(ナガタク)

1/8(土)　常盤松中　PM3～5

(2)児童館／中学校

1/22(土)思井　29(土)赤城児童センター

Ⅲ　大会情報

予定:1/24-30 全日本選手権 大塚(一般)、山田(ジュニア)

1/22.23　名古屋オープン 石塚雄人、林明良、河野勇心
角田一護、佐藤栞

2/18-20　大阪国際オープン　石塚雄人(カデット)

2/19(土)流山サーキット　締め切り1/20

3/12(土)流山会長杯　締め切り2/12

2/5.6　関東ホープス大会　河野勇心、森田陽斗、角田一護　佐藤栞

結果:東京選手権千葉県予選

代表 サーティ竹之内、川久保、大塚(推薦)　フォーティ大越、石塚　ローシックスティ森下

Ⅳお知らせ

☆ シニア会員のゆう豊四季での練習は「調整さん」に。
「調整さん」を使わない人はスタッフへ。

12/25(土)はクラブ全体会　みなさん参加してください

シニア(エンジョイ、ラージ、チャンピオン)は調整さんに、ジュニアはコーチに。保護者の参観もできます。ジュニア向けのリサイクルユニホームの提供もあります。

★ゆう豊四季をご利用ください★

Ⅰ　卓球教室　少人数制

①　平日教室

月～木曜日の午前　　金曜日の午前と午後

②　夜間教室

月曜日の午後7時～9時

Ⅱ　平日昼間の自主練習　(シニア会員対象)

①水曜日(第1・3)の午後1:45～3:45

Ⅲ　土・日・祝の自主練習　(シニア・ジュニア会員対象)

ジュニアは保護者またはコーチと一緒に

Ⅳ　個人レッスン　(シニア、ジュニア会員対象)

以上　詳しくは、お問い合わせください。

卓球用品の購入・相談(割引きあり)

★　ユニフォーム、短パン、ラケット・ラバー、シューズなど卓球用品全般のご注文・ご相談、お気軽にどうぞ

・ウォームアップスーツ上下を受け付け中です。
クラブオリジナルジャージです。5着から発注しますので
お誘い合わの上、この機会にぜひお揃えください。

【会費の振込みをご利用ください　】
振込み先　ゆうちょ銀行
口座名　特定非営利活動法人　流山アストロズ卓球クラブ
(ゆうちょ銀行から)　記号10520　番号77836311
(銀行から)　店番058　普通預金　口座番号7783631

1月　ジュニア練習日　　★☆　木曜日のコミュニティプラザと流山体育館は、他の曜日の人も参加できます。(1回700円)

火	水	木	金	土	日
選手コース【強化】	レギュラー・選手コース	レギュラー・選手コース	レギュラー・選手コース	レギュラー・選手コース	選手コース【強化】
4	5	6	7	8	9
18:00～21:00　選手AB	17:00～18:30　小学生 18:30～20:00　中学生	17:00～20:00　小中学生	17:00～18:30　小学生 18:30～20:00　中学生	9:00～12:00　選手A 13:00～16:00　選手B 16:00～18:00　レギュラー	
流山体育館(南1/4)	ゆう豊四季	★　流山体育館(南1/3)	ゆう豊四季	ゆう豊四季	
11	12	13	14	15	16
18:00～19:30　選手A 19:30～21:00　選手B	17:00～18:30　小学生 18:30～20:00　中学生	17:00～20:00　小中学生	17:00～18:30　小学生 18:30～20:00　中学生	9:00～12:00　選手A 13:00～16:00　選手B 16:00～18:00　レギュラー	9:00～12:00　選手A 13:00～16:00　選手B
ゆう豊四季	ゆう豊四季	★　流山体育館(南1/3)	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季
18	19	20	21	22	23
18:00～19:30　選手A 19:30～21:00　選手B	17:00～18:30　小学生 18:30～20:00　中学生	17:00～20:00　小中学生	17:00～18:30　小学生 18:30～20:00　中学生	9:00～12:00　選手A 13:00～16:00　選手B 16:00～18:00　レギュラー	
ゆう豊四季	ゆう豊四季	★　流山体育館(南1/3)	ゆう豊四季	ゆう豊四季	
25	26	27	28	29	30
18:00～19:30　選手A 19:30～21:00　選手B	17:00～18:30　小学生 18:30～20:00　中学生	17:00～20:00　小中学生	17:00～18:30　小学生 18:30～20:00　中学生	9:00～12:00　選手A 13:00～16:00　選手B 16:00～18:00　レギュラー	9:00～12:00　選手A 13:00～16:00　選手B
ゆう豊四季	ゆう豊四季	★　流山体育館(南1/3)	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季

※　12/25(土)はクラブ全体会(表面参照)、土曜日以外のレギュラーも参加できます。
　レギュラーの時間帯は①1～3時　②3～5時　　①か②または両方の参加が可。参加者は事前にメールまたは練習日にご連絡ください。

◇　冬休み特別練習　対象:選手コース　日程:12/29・30(9-12時　13-16時)、31(9-12時)　希望制
　　定員:各回10名　　参加費:1000円／回　　申込みは菅野へ