流山アストロズ通信
No.318　2022年3月号

NPO法人　流山アストロズ卓球クラブ
◆ 所在地 〒270-0143
千葉県流山市向小金3－145-2
◆ Tel　0471-73-5573　Mail　natc@nifty.com

Blog　Web

Ⅰ練習日程

(1)練習日(シニア)　(ジュニアは裏面)

	日程	時間	場所
☆	3/5　(土)	PM　6　～　10	ゆう豊四季(前・後半)
☆	12　(土)	PM　6　～　10	ゆう豊四季(前・後半)
	17　(木)	PM　7　～　9	コミュニティプラザ(全)
	19　(土)	PM　7　～　9	コミュニティプラザ(西)
	26　(土)	PM　7　～　9	コミュニティプラザ(西)
☆	27　(日)	AM　10　～　12	ゆう豊四季

☆ゆう豊四季の定員は10名です

(2)ラージボール練習会(対象:シニア会員)

6　(日)	AM 9　～　12	コミュニティプラザ
13　(日)	AM 10　～　12	南流山福祉会館
20　(日)	AM 9　～　12	コミュニティプラザ
27　(日)	AM 9　～　12	コミュニティプラザ

コロナ感染状況により休止にする場合があります。

Ⅱ　普及・交流活動

(1)市民卓球練習会(ナガタク)

3/5(土)　常盤松中　PM3～5

(2)児童館／中学校

3/12(土)駒木台　　19(土)おおたか

Ⅲ　大会情報

予定:

5/22(日)　アストロズジュニア　合同練習＆試合
9-16時(半日可)　流山体育館(レギュラー・選手会員)

5/28(土)　流山市春季大会(一般、中学生の部)
6/18(土)　流山サーキット
7/31(日)　流山足立杯(団体戦)

Ⅳお知らせ

☆ シニア会員のゆう豊四季での練習は「調整さん」に、
「調整さん」を使わない人はスタッフへ。

エンジョイ調整さん

★ **2022年度の年会費等をよろしくお願いいたします。**

シニア4,000円　／　ジュニア2,000円・スポーツ保険800円

(ジュニアは4月の会費袋で、または4月振込時に)

賛助会費　個人一口3,000円　／　団体一口10,000円

★ゆう豊四季をご利用ください★

Ⅰ　卓球教室　少人数制

①　平日教室

月～木曜日の午前　　金曜日の午前と午後

②　夜間教室

月曜日の午後7時～9時

Ⅱ　平日昼間の自主練習　(シニア会員対象)

①水曜日(第1・3)の午後1:45～3:45

Ⅲ　土・日・祝の自主練習　(シニア・ジュニア会員対象)

ジュニアは保護者またはコーチと一緒に

Ⅳ　個人レッスン　(シニア、ジュニア会員対象)

以上　詳しくは、お問い合わせください。

卓球用品の購入・相談(割引きあり)

★　ユニフォーム、短パン、ラケット・ラバー、シューズなど
卓球用品全般のご注文・ご相談、お気軽にどうぞ

【会費の振込みをご利用ください　】
振込み先　ゆうちょ銀行
口座名　特定非営利活動法人　流山アストロズ卓球クラブ
(ゆうちょ銀行から)　記号10520　番号77836311
(銀行から)　店番058　普通預金　口座番号7783631

3月　ジュニア練習日　　★　木曜日の流山体育館は、他の曜日の人も参加できます。(1回700円)

火	水	木	金	土	日
選手コース【強化】	レギュラー・選手コース	レギュラー・選手コース	レギュラー・選手コース	レギュラー・選手コース	選手コース【強化】
1	2	3	4	5	6
18:00～19:30　選手A 19:30～21:00　選手B	17:00～18:30　小学生 18:30～20:00　中学生	17:00～19:00　小学生 19:00～21:00　中学生	17:00～18:30　小学生 18:30～20:00　中学生	9:00～12:00　選手A 13:00～16:00　選手B 16:00～18:00　レギュラー	
ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季	
8	9	10	11	12	13
18:00～19:30　選手A 19:30～21:00　選手B	17:00～18:30　小学生 18:30～20:00　中学生	17:00～19:00　小学生 19:00～21:00　中学生	17:00～18:30　小学生 18:30～20:00　中学生	9:00～12:00　選手A 13:00～16:00　選手B 16:00～18:00　レギュラー	9:00～12:00　選手A 13:00～16:00　選手B
ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季
15	16	17	18	19	20
18:00～19:30　選手A 19:30～21:00　選手B	17:00～18:30　小学生 18:30～20:00　中学生	19:00　～21:00　小中学生	17:00～18:30　小学生 18:30～20:00　中学生	9:00～12:00　選手A 13:00～16:00　選手B 16:00～18:00　レギュラー	
ゆう豊四季	ゆう豊四季	コミュニティプラザ	ゆう豊四季	ゆう豊四季	
22	23	24	25	26	27
18:00～19:30　選手A 19:30～21:00　選手B	17:00～18:30　小学生 18:30～20:00　中学生	17:00～19:00　小学生 19:00～21:00　中学生	17:00～18:30　小学生 18:30～20:00　中学生	9:00～12:00　選手A 13:00～16:00　選手B 16:00～18:00　レギュラー	9:00～12:00　全員／ 午後は自主練習
ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季	生涯学習センター／ゆう豊四季
29	30	31			
18:00～19:30　選手A 19:30～21:00　選手B	お休み(※)	お休み(※)			
ゆう豊四季					

※　選手コース春休み特別練習　3/30(水)、31(木)　①9:00～12:00　②13:00～16:00　　4/4(月)　13:00～16:00
　　対象:ジュニア選手会員　　参加費　1回1,000円　　参加希望者は菅野まで

お知らせ　：　4月からスケジュールの一部が変わります。火曜日　選手A　17:00～19:00　　選手B　19:00～21:00