流山アストロズ通信
No.319　2022年4月号（変更）

NPO法人　流山アストロズ卓球クラブ
◆ 所在地 〒270-0143
千葉県流山市向小金3－145-2
◆ Tel　0471-73-5573　Mail　natc@nifty.com

Blog　Web

Ⅰ練習日程

(1)練習日（シニア）　（ジュニアは裏面）

	日程	時間	場所
☆	4/2　（土）	PM　6　～　10	ゆう豊四季(前・後半)
☆	9　（土）	PM　6　～　10	ゆう豊四季(前・後半)
	14　（木）	中止	~~流山体育館（南 1/3）~~
☆	16　（土）	PM　6　～　10	ゆう豊四季(前・後半)
	21　（木）	中止	~~流山体育館（南 1/3）~~
☆	23　（土）	PM　6　～　10	ゆう豊四季(前・後半)
	28　（木）	中止	~~流山体育館（南 1/3）~~
☆	30　（土）	PM　6　～　10	ゆう豊四季(前・後半)

☆ゆう豊四季の定員は10名です

流山体育館が臨時休館のため木曜練習はお休みです

(2)ラージボール練習会（対象：シニア会員）

3	（日）	AM 9　～　12	生涯学習センター
10	（日）	AM 10　～　12	南流山福祉会館
17	（日）	お休み	
24	（日）	AM 9　～　12	生涯学習センター

Ⅱ　普及・交流活動

(1)市民卓球練習会（ナガタク）

4/2　5/7（土）常盤松中　PM4～6

(2)児童館／中学校

4/16　思井　4/23（土）赤城

Ⅲ　大会情報

4/9-10　浮舟杯　福島県（締切）ジュニア選手　**中止**

4/17（日）　全国ホープス千葉県予選

5/3（火・祝）　シニア団体交流戦　**中止**

5/7、8　全日本クラブ選手権予選千葉県

5/28（土）　全日本ホ・カ・バ千葉県予選

6/25（土）　流山市春季大会（一般、中学生の部）

6/18（土）　流山サーキット

7/31（日）　流山足立杯（団体戦）

Ⅳお知らせ

☆ シニア会員のゆう豊四季での練習は「調整さん」に、
「調整さん」を使わない人はスタッフへ。

エンジョイ調整さん

◆ **2022年度の年会費等をよろしくお願いいたします。**

シニア4,000円　／　ジュニア2,000円・スポーツ保険800円

（ジュニアは4月の会費袋で、または4月振込時に）

（シニアは練習日に、または振り込みでお願いします）

賛助会費　個人一口3,000円　／　団体一口10,000円

★**5/22（日）　アストロズジュニア　合同練習＆試合**

9-16時（半日可）流山体育館（レギュラー・選手会員）

体育館が臨時休館のため、延期になりました

★ゆう豊四季をご利用ください★

Ⅰ　卓球教室　少人数制

①　平日教室

月～木曜日の午前　　金曜日の午前と午後

②　夜間教室

月曜日の午後7時～9時

Ⅱ　平日昼間の自主練習　（シニア会員対象）

①水曜日（第1・3）の午後1：45～3：45

Ⅲ　土・日・祝の自主練習　（シニア・ジュニア会員対象）

ジュニアは保護者またはコーチと一緒に

Ⅳ　個人レッスン　（シニア、ジュニア会員対象）

以上　詳しくは、お問い合わせください。

卓球用品の購入・相談（割引きあり）

★ ユニフォーム、短パン、ラケット・ラバー、シューズなど
卓球用品全般のご注文・ご相談、お気軽にどうぞ

【会費の振込みをご利用ください 】
振込み先　ゆうちょ銀行
口座名　特定非営利活動法人　流山アストロズ卓球クラブ
（ゆうちょ銀行から）　記号10520　番号77836311
（銀行から）　店番058　普通預金　口座番号7783631

4月　ジュニア練習日　　★　木曜日の流山体育館は、他の曜日の人も参加できます。(1回700円)

火	水	木	金	土	日
選手コース【強化】	レギュラー・選手コース	レギュラー・選手コース	レギュラー・選手コース	レギュラー・選手コース	選手コース【強化】
			1	2	3
			17:00～18:30　小学生 18:30～20:00　中学生	9:00～12:00　選手A 13:00～16:00　選手B 16:00～18:00　レギュラー	9:00～12:00　選手A 13:00～16:00　選手B
			ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季
5	6	7	8	9	10
18:00～21:00　小中学生	17:00～18:30　小学生 18:30～20:00　中学生	17:00～19:00　小学生 19:00～21:00　中学生	17:00～18:30　小学生 18:30～20:00　中学生	9:00～12:00　選手AB 16:00～18:00　レギュラー	
コミュニティプラザ(西面)	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季	
12	13	14	15	16	17
18:00～21:00　小中学生	17:00～18:30　小学生 18:30～20:00　中学生	17:00～19:00　小学生 19:00～21:00　中学生	17:00～18:30　小学生 18:30～20:00　中学生	9:00～12:00　選手A 13:00～16:00　選手B 16:00～18:00　レギュラー	
コミュニティプラザ(西面)	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季	
19	20	21	22	23	24
18:00～21:00　小中学生	17:00～18:30　小学生 18:30～20:00　中学生	17:00～19:00　小学生 19:00～21:00　中学生	17:00～18:30　小学生 18:30～20:00　中学生	9:00～12:00　選手A 13:00～16:00　選手B 16:00～18:00　レギュラー	9:00～12:00　選手A 13:00～16:00　選手B
コミュニティプラザ(西面)	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季
26	27	28	29(祝)	30	
※17:00～19:00　選手A 19:00～21:00　選手B	17:00～18:30　小学生 18:30～20:00　中学生	17:00～19:00　小学生 19:00～21:00　中学生	選手コース　自主練 別途連絡	選手コース　自主練 別途連絡	
ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季	

★　流山体育館が4月休館のため、木曜練習はゆう豊四季に変更になりました。

※　選手コース火曜日　ゆう豊四季の時間変更　　選手A　17:00～19:00　　選手B　19:00～21:00