流山アストロズ通信
No.320 2022年5月号

NPO法人　流山アストロズ卓球クラブ
◆ 所在地 〒270-0143
千葉県流山市向小金3－145-2
◆ Tel 0471-73-5573 Mail natc@nifty.com

Blog　Web

Ⅰ練習日程

(1)練習日(シニア)　(ジュニアは裏面)

	日程	時間	場所
☆	5/3 (火・祝)	PM 5 ～ 8	ゆう豊四季
☆	5 (木・祝)	PM 5 ～ 8	ゆう豊四季
	7 (土)	PM 4 ～ 7	コミュニティプラザ
☆	8 (日)	PM 1 ～ 4	ゆう豊四季
	14 (土)	PM 4 ～ 7	コミュニティプラザ
☆	21 (土)	PM 6 ～ 10	ゆう豊四季(前・後半)
☆	28 (土)	PM 6 ～ 10	ゆう豊四季(前・後半)

☆ゆう豊四季の定員は10名です

5/12, 19, 26(木)は、体育館休館のためお休みです

(2)ラージボール練習会(対象:シニア会員)

1 (日)	お休み	
8 (日)	AM 9 ～ 12	流山コミュニティプラザ
15 (日)	AM 8:30-10:30-12:30	ゆう豊四季
22 (日)	お休み	
29 (日)	AM 8:30-10:30-12:30	ゆう豊四季

Ⅱ 普及・交流活動

(1)市民卓球練習会(ナガタク)

5/7(土) 常盤松中　PM4～

(2)児童館／中学校

5/28(土) 野々下

Ⅲ 大会情報

5/7、8　全日本クラブ選手権　千葉県予選　〆切済

5/21.22　国体予選 〆切 4/24

6/12　全日本マスターズ 千葉県予選　〆切 4/24

6/18(土)　流山サーキット　〆切 5/17

6/19　全日本社会人 千葉県予選　〆切 4/24

6/25(土)　流山市春季大会(一般団体、中学個人)〆切 5月末

7/31(日)　流山足立杯(団体戦)　〆切 6月末

★8/16(火) アストロズジュニア 合同練習＆試合

8/29-31　関東ラージボール大会(調布市) 〆切 5/8

Ⅳお知らせ

☆ シニア会員のゆう豊四季での練習は「調整さん」に、
「調整さん」を使わない人はスタッフへ。

エンジョイ調整さん

◆ 2022年度の年会費等をよろしくお願いいたします。

シニア4,000円　／　ジュニア2,000円・スポーツ保険800円

(ジュニアは4月の会費袋で、または4月振込時に)

(シニアは練習日に、または振り込みでお願いします)

賛助会費　個人一口3,000円　／　団体一口10,000円

★8/16(火)　アストロズジュニア　合同練習＆試合

9-16時(半日可) 流山体育館(レギュラー・選手会員)

参加費500円　　申し込みは別途お知らせします

★ゆう豊四季をご利用ください★

Ⅰ 卓球教室　少人数制

① 平日教室

月～木曜日の午前　　金曜日の午前と午後

② 夜間教室

月曜日の午後7時～9時

Ⅱ 平日昼間の自主練習　(シニア会員対象)

①水曜日(第1・3)の午後1:45～3:45

Ⅲ 土・日・祝の自主練習　(シニア・ジュニア会員対象)

ジュニアは保護者またはコーチと一緒に

Ⅳ 個人レッスン　(シニア、ジュニア会員対象)

以上　詳しくは、お問い合わせください。

卓球用品の購入・相談(割引きあり)

★ ユニフォーム、短パン、ラケット・ラバー、シューズな

卓球用品全般のご注文・ご相談、お気軽にどうぞ。

【会費の振込みをご利用ください 】
振込み先　ゆうちょ銀行
口座名　特定非営利活動法人　流山アストロズ卓球クラブ
(ゆうちょ銀行から)　記号10520　番号77836311
(銀行から)　店番058　普通預金　口座番号7783631

5月　ジュニア練習日　　★　木曜日の流山体育館は、他の曜日の人も参加できます。(1回700円)

火	水	木	金	土	日
選手コース【強化】	レギュラー・選手コース	レギュラー・選手コース	レギュラー・選手コース	レギュラー・選手コース	選手コース【強化】
			4/29	4/30	5/1
			※ 13:00～15:00 選手A 15:00～17:00 選手B レギュラーお休み	※ 9:00～11:00 選手A 11:00～13:00 選手B レギュラーお休み	9:00～12:00 選手A 13:00～16:00 選手B
			ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季
3	4	5	6	7	8
※ 13:00～15:00 選手A 15:00～17:00 選手B	※13:00～15:00 選手A 15:00～17:00 選手B 17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	※ 13:00～15:00 選手A 15:00～17:00 選手B レギュラーお休み	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	選手お休み 16:00～18:00 レギュラー	
ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季	
10	11	12	13	14	15
17:00～19:00 選手A 19:00～21:00 選手B	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	17:00～19:00 小学生 19:00～21:00 中学生	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	9:00～12:00 選手A 13:00～16:00 選手B 16:00～18:00 レギュラー	
ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季	
17	18	19	20	21	22
17:00～19:00 選手A 19:00～21:00 選手B	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	17:00～19:00 小学生 19:00～21:00 中学生	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	9:00～12:00 選手A 13:00～16:00 選手B 16:00～18:00 レギュラー	9:00～12:00 選手A 13:00～16:00 選手B
ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季
24	25	26	27	28	29
17:00～19:00 選手A 19:00～21:00 選手B	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	17:00～19:00 小学生 19:00～21:00 中学生	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	13:00～16:00 選手AB 16:00～18:00 レギュラー	
ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季	
31					
17:00～19:00 選手A 19:00～21:00 選手B					
ゆう豊四季					

※　4/29．30、5/3，4，5の選手A・Bは、通常土・日曜日の前半・後半のメンバーです。 4/29.30は自主練参加費500円です。