流山アストロズ通信
No.323　2022年8月号

NPO法人　流山アストロズ卓球クラブ
◆ 所在地 〒270-0143
千葉県流山市向小金3－145-2
◆ Tel　0471-73-5573　Mail　natc@nifty.com

Blog　Web

Ⅰ練習日程

(1)練習日(シニア)　(ジュニアは裏面)

	日程	時間	場所
	8/4　(木)	PM　6　～　9	流山体育館(南1/3)
☆	6　(土)	PM　6　～　10	ゆう豊四季(前・後半)
☆	11　(木・祝)	PM　6　～　10	ゆう豊四季(前・後半)
	13　(土)	PM　4　～　7	コミュニティプラザ(西)
	18　(木)	PM　6　～　9	流山体育館(南1/3)
	20　(土)	PM　4　～　7	コミュニティプラザ(西)
☆	25　(木)	PM　7　～　10	ゆう豊四季
☆	27　(土)	PM　6　～　10	ゆう豊四季(前・後半)

☆ゆう豊四季の定員は10名です

(2)ラージボール練習会(対象:シニア会員)

	7　(日)	AM 9　～　12	生涯学習センター
★	14　(日)	AM 9　～　13	流山体育館(サブ)
	21　(日)	AM 8:30-10:30-12:30	ゆう豊四季
	28　(日)	AM 9　～　12	生涯学習センター

★　14はミニ交流戦につき、事前申込者限定

Ⅱ　普及・交流活動

(1)市民卓球練習会(ナガタク)

8/6　9/3(土)　常盤松中　PM4～6

(2)児童館・児童センター訪問

9/17(土)思井児童センター

(3)中学校部活指導

常盤松・東深井・北部・おおたかの森中学校

Ⅲ　大会・イベント予定

7/31(日)　流山足立杯(団体戦)　〆切

7/30-31　全日本ホ・カ・バ(兵庫県)カブ女子　佐藤栞出場

8/16(火)　アストロズジュニア　全体交流会

8/17-19　東日本ホープス(山梨県)男女各1チーム出場

9/22-25　全日本クラブ選手権(石川県)チャンピオン2チーム

10/16(日)　流山市民大会　受付締切9月予定

その他　全日本カデット・ジュニア予選(別途連絡)
ラージミニ交流戦、シニア団体戦(9/6)

Ⅳお知らせ

★3年ぶりに流山足立杯が開催されます。クラブからエンジョイ
チャンピオン・ジュニア会員が多数参加します。

☆ シニア会員のゆう豊四季での練習は「調整さん」に、
「調整さん」を使わない人はスタッフへ。

前半はおもに練習、後半は試合をしています

◆ 熱中症に気をつけましょう
暑い日が続いています。熱中症には十分にお気をつけください。

◆ ゆう豊四季にAEDを設置
緊急時対応フローチャートも掲示しました。

★8/16(火)　アストロズジュニア　全体交流会
9-13時 流山体育館(サブアリーナ全面)
保護者、エンジョイ会員も参加できます
参加費500円　　申し込みはコーチまで

★ゆう豊四季をご利用ください★

Ⅰ　卓球教室　少人数制
①　平日教室
月～木曜日の午前　　金曜日の午前と午後
②　夜間教室　　月曜日の午後7時～9時

Ⅱ　平日昼間の自主練習　(シニア会員対象)
①水曜日(第1・3)の午後1:45～3:45

Ⅲ　土・日・祝の自主練習　(シニア・ジュニア会員対象)
ジュニアは保護者またはコーチと一緒に

Ⅳ　個人レッスン　(シニア、ジュニア会員対象)

以上　詳しくは、お問い合わせください。

★ *卓球用品の購入・相談(割引きあり)*

ユニフォーム、短パン、ラケット・ラバー、シューズなど
お気軽にご相談ください。

【会費の振込みをご利用ください 】
振込み先　ゆうちょ銀行
口座名　特定非営利活動法人　流山アストロズ卓球クラブ
(ゆうちょ銀行から)　記号10520　番号77836311
(銀行から)　店番058　普通預金　口座番号7783631

8月　ジュニア練習日　　★　木曜日の流山体育館は、他の曜日の人も参加できます。(1回700円)

火	水	木	金	土	日
選手コース【強化】	レギュラー・選手コース	レギュラー・選手コース	レギュラー・選手コース	レギュラー・選手コース	選手コース【強化】
8/2	3	4	5	6	7
17:00～19:00　選手A 19:00～21:00　選手B	17:00～18:30　小学生 18:30～20:00　中学生	18:00～21:00　小中学生	17:00～18:30　小学生 18:30～20:00　中学生	9:00～12:00　選手A 13:00～16:00　選手B 16:00～18:00　レギュラー	9:00～12:00　選手A 13:00～16:00　選手B
ゆう豊四季	ゆう豊四季	★　流山体育館(南1/3)	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季
9	10	11	12	13	14
17:00～19:00　選手A 19:00～21:00　選手B	17:00～18:30　小学生 18:30～20:00　中学生	9:00～12:00　選手(※) 16:00～18:00　選手(※)及びレギュラー会員	17:00～18:30　小学生 18:30～20:00　中学生	9:00～12:00　選手A 13:00～16:00　選手B 16:00～18:00　レギュラー	
ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季	
16	17	18	19	20	21
17:00～19:00　選手A 19:00～21:00　選手B	お休み	18:00～21:00　小中学生	17:00～18:30　小学生 18:30～20:00　中学生	9:00～12:00　選手A 13:00～16:00　選手B 16:00～18:00　レギュラー	
ゆう豊四季		★　流山体育館(南1/3)	ゆう豊四季	ゆう豊四季	
23	24	25	26	27	28
17:00～19:00　選手A 19:00～21:00　選手B	17:00～18:30　小学生 18:30～20:00　中学生	19:00～21:00　小中学生	17:00～18:30　小学生 18:30～20:00　中学生	9:00～12:00　選手A 13:00～16:00　選手B 16:00～18:00　レギュラー	9:00～12:00　選手A 13:00～16:00　選手B
ゆう豊四季	ゆう豊四季	コミュニティプラザ(西)	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季
30	31				
17:00～19:00　選手A 19:00～21:00　選手B	17:00～18:30　小学生 18:30～20:00　中学生				
ゆう豊四季	ゆう豊四季				

※　8/11(木祝)は午前9-12時は大会(東日本ホープス、全日本カデット予選)参加者、午後4-6時はその他の選手及びレギュラー会員

選手コース夏休み特別練習　7/25(月)、27(水)　8/1、8、15、22(月)　　13:30～16:00
　　対象:ジュニア選手会員　　参加費　1回1,000円　　参加希望者は菅野まで