流山アストロズ通信
No.324　2022年9月号

NPO法人　流山アストロズ卓球クラブ
◆ 所在地 〒270-0143
千葉県流山市向小金3－145-2
◆ Tel　0471-73-5573　Mail　natc@nifty.com

Blog　Web

Ⅰ練習日程

(1)練習日(シニア)　(ジュニアは裏面)

	日程	時間	場所
	9/1　(木)	PM　6　～　9	流山体育館(南1/3)
	3　(土)	PM　4　～　7	コミュニティプラザ(西)
	8　(木)	PM　6　～　9	流山体育館(南1/3)
☆	10　(土)	PM　6　～　10	ゆう豊四季(前・後半)
	15　(木)	PM　6　～　9	流山体育館(南1/3)
	17　(土)	PM　6　～　9	コミュニティプラザ(西)
	22　(木)	PM　6　～　9	流山体育館(南1/3)
☆	24　(土)	PM　6　～　10	ゆう豊四季(前・後半)
☆	29　(木)	PM　7　～　10	ゆう豊四季

☆ゆう豊四季の定員は10名です

(2)ラージボール練習会(対象:シニア会員)

4	(日)	AM 8:30-10:30-12:30	ゆう豊四季
11	(日)	AM 8:30-10:30-12:30	ゆう豊四季
18	(日)	AM 9　～　12	生涯学習センター
25	(日)	AM 9　～　12	コミュニティプラザ(西)

Ⅱ　普及・交流活動

(1)市民卓球練習会(ナガタク)

9/3 (土)　常盤松中　PM4～6

(2)児童館・児童センター訪問

9/17(土)思井児童センター

(3)中学校部活指導

常盤松・東深井・北部・おおたかの森中学校

Ⅲ　大会情報

9/22-25　全日本クラブ選手権(石川県)チャンピオン2チーム

10/8(土) 9(日)　全日本予選　締切 8/25

10/16(日)　流山市民大会　受付締切 8月末

大会結果　*(詳しくはブログをご覧ください)*

7/30-31　全日本ホ・カ・バ(兵庫県)カブ女子　佐藤栞

8/7-9　関東中学大会　石塚雄人　　田嶋昴誠

8/17-19　東日本ホープス(山梨県)男女各1　決勝トーナメント進出

Ⅳお知らせ

★3年ぶりに全日本クラブ選手権が石川県で開催されます。
クラブからチャンピオンの2チームが上位を目指します。
試合の模様は現地からライブ配信する予定です。

☆ シニア会員のゆう豊四季での練習は「調整さん」に、
「調整さん」を使わない人はスタッフへ。
前半はおもに練習、後半は試合をしています

◆ 熱中症に気をつけましょう
暑い日が続いています。熱中症には十分にお気をつけください。

◆ ゆう豊四季にAEDを設置
緊急時対応フローチャートも掲示しました。

★ゆう豊四季をご利用ください★

Ⅰ　卓球教室　少人数制

①　平日教室

月～木曜日の午前　　金曜日の午前と午後

②　夜間教室　　月曜日の午後7時～9時

Ⅱ　平日昼間の自主練習　(シニア会員対象)

①水曜日(第1・3)の午後1:45～3:45

Ⅲ　土・日・祝の自主練習　(シニア・ジュニア会員対象)

ジュニアは保護者またはコーチと一緒に

Ⅳ　個人レッスン　(シニア、ジュニア会員対象)

以上　詳しくは、お問い合わせください。

★ *卓球用品の購入・相談(割引きあり)*

ユニフォーム、短パン、ラケット・ラバー、シューズなど
お気軽にご相談ください。

【会費の振込みをご利用ください 】
振込み先　ゆうちょ銀行
口座名　特定非営利活動法人　流山アストロズ卓球クラブ
(ゆうちょ銀行から)　記号10520　番号77836311
(銀行から)　店番058　普通預金　口座番号7783631

9月　ジュニア練習日　　★　木曜日の流山体育館は、他の曜日の人も参加できます。(1回700円)

火	水	木	金	土	日
選手コース 【強化】	レギュラー・選手コース	レギュラー・選手コース	レギュラー・選手コース	レギュラー・選手コース	選手コース 【強化】
		1	2	3	4
		18:00～21:00　小中学生	17:00～18:30　小学生 18:30～20:00　中学生	9:00～12:00　選手A 13:00～16:00　選手B 16:00～18:00　レギュラー	
		★　流山体育館(南1/3)	ゆう豊四季	ゆう豊四季	
6	7	8	9	10	11
18:00～21:00　選手AB	17:00～18:30　小学生 18:30～20:00　中学生	18:00～21:00　小中学生	17:00～18:30　小学生 18:30～20:00　中学生	9:00～12:00　選手A 13:00～16:00　選手B 16:00～18:00　レギュラー	
コミュニティプラザ(西)	ゆう豊四季	★　流山体育館(南1/3)	ゆう豊四季	ゆう豊四季	
13	14	15	16	17	18
17:00～19:00　選手A 19:00～21:00　選手B	17:00～18:30　小学生 18:30～20:00　中学生	18:00～21:00　小中学生	17:00～18:30　小学生 18:30～20:00　中学生	9:00～12:00　選手A 13:00～16:00　選手B 16:00～18:00　レギュラー	9:00～12:00　選手A 13:00～16:00　選手B
ゆう豊四季	ゆう豊四季	★　流山体育館(南1/3)	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季
20	21	22	23	24	25
17:00～19:00　選手A 19:00～21:00　選手B	17:00～18:30　小学生 18:30～20:00　中学生	18:00～21:00　小中学生	お休み	9:00～12:00　選手A 13:00～16:00　選手B 16:00～18:00　レギュラー	9:00～12:00　選手A 13:00～16:00　選手B
ゆう豊四季	ゆう豊四季	★　流山体育館(南1/3)		ゆう豊四季	ゆう豊四季
27	28	29	30		
18:00～21:00　選手AB	17:00～18:30　小学生 18:30～20:00　中学生	お休み	17:00～18:30　小学生 18:30～20:00　中学生		
コミュニティプラザ(西)	ゆう豊四季		ゆう豊四季		