流山アストロズ通信
No.325　2022年10月号

NPO法人　流山アストロズ卓球クラブ
◆ 所在地 〒270-0143
千葉県流山市向小金3－145-2
◆ Tel　0471-73-5573　Mail　natc@nifty.com

Blog　Web

Ⅰ練習日程

(1)練習日(シニア)　(ジュニアは裏面)

日程	時間	場所
10/1 (土)	PM 4 ～ 7	コミュニティプラザ(西)
6 (木)	PM 6 ～ 9	流山体育館(南1/3)
☆ 8 (土)	PM 6 ～ 10	ゆう豊四季(前・後半)
11 (火)	PM 6 ～ 9	流山体育館(南1/3)
13 (木)	PM 8 ～ 10	流山体育館(サブ)
15 (土)	PM 6 ～ 9	コミュニティプラザ(西)
20 (木)		お休み
22 (土)	PM 6 ～ 9	コミュニティプラザ(西)
25 (火)	PM 6 ～ 9	流山体育館(南1/3)
27 (木)	PM 6 ～ 9	流山体育館(南1/3)
☆ 29 (土)	PM 6 ～ 10	ゆう豊四季(前・後半)

☆ゆう豊四季の定員は10名です

(2)ラージボール練習会(対象:シニア会員)

2 (日)	AM 8:30-10:30-12:30	ゆう豊四季
10 (月・祝)	AM 8:30-10:30-12:30	ゆう豊四季
16 (日)	AM 9 ～ 12	コミュニティプラザ(西)
23 (日)	AM 9 ～ 12	生涯学習センター
30 (日)	AM 9 ～ 12	コミュニティプラザ(西)

Ⅱ　普及・交流活動

(1)市民卓球練習会(ナガタク)

10/1(土)　常盤松中　PM4～6

(2)児童館・児童センター訪問

10/8赤城、22駒木台、29(土)向小金児童センター

(3)中学校部活指導

常盤松・東深井・北部・おおたかの森中学校

Ⅲ　大会情報

※9/22-25 全日本クラブ選手権(石川県)チャンピオン2チーム

10/8(土) 9(日)　全日本予選　締切

10/16(日)　流山市民大会　締切

大会結果　*(詳しくはブログをご覧ください)*

9/4　全日本ジュニア予選　代表:石塚雄人、山田瑞稀・冨岡倖多(OB)

Ⅳお知らせ

3年ぶりに全日本クラブ選手権が石川県で開催されます。
クラブからチャンピオンの2チームが上位を目指します。
試合の模様は現地からFBでライブ配信する予定です。

9/23　一般、30・40代　①12:20　②14:00　③15:40

9/24　決勝トーナメント

視聴方法はFBで「流山アストロズ卓球クラブ」をフォローしてください。

☆ シニア会員のゆう豊四季での練習は「調整さん」に、
「調整さん」を使わない人はスタッフへ。

前半はおもに練習、後半は試合をしています

★ゆう豊四季をご利用ください★

Ⅰ　卓球教室　少人数制

①　平日教室

月～木曜日の午前　　金曜日の午前と午後

②　夜間教室　　月曜日の午後7時～9時

Ⅱ　平日昼間の自主練習　(シニア会員対象)

①水曜日(第1・3)の午後1:45～3:45

Ⅲ　土・日・祝の自主練習　(シニア・ジュニア会員対象)

ジュニアは保護者またはコーチと一緒に

Ⅳ　個人レッスン　(シニア、ジュニア会員対象)

以上　詳しくは、お問い合わせください。

★ *卓球用品の購入・相談(割引きあり)*

ユニフォーム、短パン、ラケット・ラバー、シューズなど
お気軽にご相談ください。

○　オリジナルユニホームは2枚目からクラブが補助、
一枚 3,000円でご提供しています(当面今年度末まで)。
この機会にぜひご購入ください。

【会費の振込みをご利用ください】
振込み先　ゆうちょ銀行
口座名　特定非営利活動法人　流山アストロズ卓球クラブ
(ゆうちょ銀行から)　記号10520　番号77836311
(銀行から)　店番058　普通預金　口座番号7783631

10月 ジュニア練習日　　★ 木曜日の流山体育館は、他の曜日の人も参加できます。(1回700円)

火	水	木	金	土	日
選手コース 【強化】	レギュラー・選手コース	レギュラー・選手コース	レギュラー・選手コース	レギュラー・選手コース	選手コース 【強化】
				1	2
				9:00～12:00 選手A 13:00～16:00 選手B 16:00～18:00 レギュラー	(東京選手権ホープス・カブ予選会)
				ゆう豊四季	
4	5	6	7	8	9
17:00～19:00 選手A 19:00～21:00 選手B	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	18:00～21:00 小中学生	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	9:00～12:00 選手A 13:00～16:00 選手B 16:00～18:00 レギュラー	9:00～12:00 選手A 13:00～16:00 選手B
ゆう豊四季	ゆう豊四季	★ 流山体育館(南1/3)	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季
11	12	13	14	15	16
18:00～21:00 選手AB	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	17:00～19:00 小学生 19:00～21:00 中学生	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	9:00～12:00 選手A 13:00～16:00 選手B 16:00～18:00 レギュラー	(千葉県中学生交流大会) (流山市民スポーツ大会)
流山体育館(南1/3)	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季	
18	19	20	21	22	23
17:00～19:00 選手A 19:00～21:00 選手B	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	17:00～19:00 小学生 19:00～21:00 中学生	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	13:00～16:00 選手AB 16:00～18:00 レギュラー	(東京選手権カデット予選)
ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季	
25	26	27	28	29	30
18:00～21:00 選手AB	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	18:00～21:00 小中学生	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	13:00～16:00 選手AB (レギュラーはお休み)	9:00～12:00 選手A 13:00～16:00 選手B
流山体育館(南1/3)	ゆう豊四季	★ 流山体育館(南1/3)	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季