流山アストロズ通信
No.326　2022年11月号

NPO法人　流山アストロズ卓球クラブ
◆ 所在地 〒270-0143
千葉県流山市向小金3－145-2
◆ Tel　0471-73-5573　Mail　natc@nifty.com

Blog　Web

Ⅰ練習日程

(1)練習日(シニア)　(ジュニアは裏面)

	日程	時間	場所
	11/3 (木)	PM 6 ～ 9	流山体育館(南1/3)
☆	5 (土)	PM 6 ～ 10	ゆう豊四季(前・後半)
	8 (火)	PM 6 ～ 9	コミュニティプラザ(全面)
	10 (木)	PM 6 ～ 9	流山体育館(南1/3)
☆	12 (土)	PM 6 ～ 10	ゆう豊四季(前・後半)
	15 (火)	PM 6 ～ 9	コミュニティプラザ(全面)
	17 (木)		お休み
☆	19 (土)	PM 6 ～ 10	ゆう豊四季(前・後半)
	22 (火)	PM 6 ～ 9	コミュニティプラザ(全面)
	24 (木)	PM 6 ～ 9	流山体育館(南1/3)
☆	26 (土)	PM 6 ～ 10	ゆう豊四季(前・後半)

☆ゆう豊四季の定員は10名です

(2)ラージボール練習会(対象:シニア会員)

	6 (日)	AM 9 ～ 12	生涯学習センター
	13 (日)	AM 9 ～ 12	コミュニティプラザ(西)
	20 (日)	AM 9 ～ 12	生涯学習センター
★	27 (日)	AM 9 ～ 13	ミニ交流会(流山体育館サブ)

★　27はミニ交流戦につき、事前申込者限定です

Ⅱ　普及・交流活動

(1)市民卓球練習会(ナガタク)

11/5(土)　常盤松中　PM3～5

(2)児童館・児童センター訪問

11/19十太夫、26野々下児童センター

(3)中学校部活指導

常盤松・東深井・北部・おおたかの森中学校

Ⅲ　大会情報

12/25(日)　流山オープンダブルス大会

種目:男女・混合ダブルス　部内締切 11/20

2/18(土)　流山サーキット　受付1/7～14

3/26(日)　流山会長杯

大会結果　*(詳しくはブログをご覧ください)*

全日本クラブ選手権　一般3位　30・40代ベスト8　大会動画がFacebook「流山アストロズ」で見られます。

※全日本千葉県予選　代表　シングルス大塚、竹之内　ミックスダブルス　大塚・小山内、竹之内・中山(専大)

Ⅳお知らせ

※ 全日本選手権の千葉県予選

卓球人のだれもが憧れる全日本選手権大会に、今年は4人の選手が出場切符を獲得しました。

特筆すべきは三つ。一つはミックスダブルスが初めて二組代表。二つ目は大塚裕貴の20回目の出場。そして三つめはエンジョイからも複数の挑戦者が現れたことです。

みなさん、来年1月の本大会を注目しましょう。

☆ シニア会員のゆう豊四季での練習は「調整さん」に、

「調整さん」を使わない人はスタッフへ。

前半はおもに練習、後半は試合をしています

★ゆう豊四季をご利用ください★

Ⅰ　卓球教室　少人数制

①　平日教室

月～木曜日の午前　　金曜日の午前と午後

②　夜間教室　　月曜日の午後7時～9時

Ⅱ　平日昼間の自主練習　(シニア会員対象)

①水曜日(第1・3)の午後1:45～3:45

Ⅲ　土・日・祝の自主練習　(シニア・ジュニア会員対象)

ジュニアは保護者またはコーチと一緒に

Ⅳ　個人レッスン　(シニア、ジュニア会員対象)

以上　詳しくは、お問い合わせください。

★ *卓球用品の購入・相談(割引きあり)*

ユニフォーム、短パン、ラケット・ラバー、シューズなどお気軽にご相談ください。

○　オリジナルユニホームは2枚目からクラブが補助、一枚 3,000円で提供しています(当面今年度末まで)。この機会にぜひご購入ください。

【会費の振込みをご利用ください 】
振込み先　ゆうちょ銀行
口座名　特定非営利活動法人　流山アストロズ卓球クラブ
(ゆうちょ銀行から)　記号10520　番号77836311
(銀行から)　店番058　普通預金　口座番号7783631

11月 ジュニア練習日　　★ 木曜日の流山体育館は、他の曜日の人も参加できます。(1回700円)

火	水	木	金	土	日
選手コース 【強化】	レギュラー・選手コース	レギュラー・選手コース	レギュラー・選手コース	レギュラー・選手コース	選手コース 【強化】
1	2	3	4	5	6
17:00～19:00 選手A 19:00～21:00 選手B	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	18:00～21:00 小中学生	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	9:00～12:00 選手A 13:00～16:00 選手B 16:00～18:00 レギュラー	
ゆう豊四季	ゆう豊四季	★ 流山体育館(南1/3)	ゆう豊四季	ゆう豊四季	
8	9	10	11	12	13
18:00～21:00 選手AB	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	18:00～21:00 小中学生	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	選手お休み (流山サーキット) 16:00～18:00 レギュラー	
コミュニティプラザ(全面)	ゆう豊四季	★ 流山体育館(南1/3)	ゆう豊四季	ゆう豊四季	
15	16	17	18	19	20
18:00～21:00 選手AB	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	17:00～19:00 小学生 19:00～21:00 中学生	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	9:00～12:00 選手A 13:00～16:00 選手B 16:00～18:00 レギュラー	9:00～12:00 選手A 13:00～16:00 選手B
コミュニティプラザ(全面)	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季
22	23	24	25	26	27
18:00～21:00 選手AB	お休み	18:00～21:00 小中学生	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	9:00～12:00 選手A 13:00～16:00 選手B 16:00～18:00 レギュラー	9:00～12:00 選手A 13:00～16:00 選手B
コミュニティプラザ(全面)		★ 流山体育館(南1/3)	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季
29	30				
17:00～19:00 選手A 19:00～21:00 選手B	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生				
ゆう豊四季	ゆう豊四季				