流山アストロズ通信
No.327　2022年12月号

NPO法人　流山アストロズ卓球クラブ
◆ 所在地 〒270-0143
千葉県流山市向小金3－145-2
◆ Tel　0471-73-5573　Mail　natc@nifty.com

Blog　Web

Ⅰ練習日程

(1)練習日(シニア)　(ジュニアは裏面)

日程	時間	場所
12/1 (木)	PM 6 ～ 9	流山体育館(南1/3)
3 (土)	PM 4 ～ 7	コミュニティプラザ(西面)
8 (木)	PM 6 ～ 9	流山体育館(南1/3)
☆ 10 (土)	PM 6 ～ 10	ゆう豊四季(前・後半)
15 (木)	PM 6 ～ 9	流山体育館(南1/3)
17 (土)	PM 4 ～ 7	コミュニティプラザ(西面)
22 (木)	PM 6 ～ 9	流山体育館(南1/3)
24 (土)	PM 7 ～ 9	コミュニティプラザ(西面)
29 (木)	PM 6 ～ 9	流山体育館(サブ北)

☆ゆう豊四季の定員は10名です

(2)ラージボール練習会(対象:シニア会員)

4	(日)	AM 9 ～ 12	コミュニティプラザ(西)
11	(日)	AM 10 ～ 12	南流山福祉会館
18	(日)	AM 9 ～ 12	生涯学習センター
29	(木)	AM 8:30-10:30-12:30	ゆう豊四季

Ⅱ　普及・交流活動

(1)市民卓球練習会(ナガタク)　1人でも家族でも参加できます

12/3 (土)　常盤松中　PM4～6

(2)児童館・児童センター訪問

12/3江戸川台、17おおたかの森児童センター

(3)中学校部活指導

常盤松・東深井・北部・おおたかの森中学校

Ⅲ　大会情報

※12/3-4　全日本マスターズ　岡山市

12/25(日)　流山オープンダブルス大会

種目:男女・混合ダブルス　部内締切 11/20

2/18(土)　流山サーキット　部内受付1/7～14

3/26(日)　流山会長杯

大会結果　*(詳しくはブログをご覧ください)*

全日本社会人10/29-30　安曇野市　女子ダブルスベスト16　小山内優菜・秋山星(松戸市役所)

全日本ラージ11/4-6　静岡県　出場者:栗林、鈴木(真)、藤田、蜂須賀、梅澤、小沢、森下(智子)、南、森下(正)ベスト8

Ⅳお知らせ

☆ シニア会員のゆう豊四季での練習は「調整さん」に

「調整さん」を使わない人はスタッフへ

前半はおもに練習、後半は試合をしています

※ 全日本マスターズ(12/3-4岡山市)に3名が出場します。

サーティ大塚、フォーティ大越、ローシックスティ森下

みなさん、ご注目を！

★ゆう豊四季をご利用ください★

Ⅰ　卓球教室　少人数制

①　平日教室

月～木曜日の午前　　金曜日の午前と午後

②　夜間教室　　月曜日の午後7時～9時

Ⅱ　平日昼間の自主練習　(シニア会員対象)

①水曜日(第1・3)の午後1:45～3:45

Ⅲ　土・日・祝の自主練習　(シニア・ジュニア会員対象)

ジュニアは保護者またはコーチと一緒に

Ⅳ　個人レッスン　(シニア、ジュニア会員対象)

以上　詳しくは、お問い合わせください。

★　卓球用品の購入・相談(割引きあり)

ユニフォーム、短パン、ラケット・ラバー、シューズなど

お気軽にご相談ください。

○　オリジナルユニホームは2枚目からクラブが補助、

一枚 3,000円で提供しています(当面今年度末まで)。

この機会にぜひご購入ください。

今年もお世話になりました。

来年もどうぞよろしくお願いいたします。

【会費の振込みをご利用ください 】
振込み先　ゆうちょ銀行
口座名　特定非営利活動法人　流山アストロズ卓球クラブ
(ゆうちょ銀行から)　記号10520　番号77836311
(銀行から)　店番058　普通預金　口座番号7783631

12月 ジュニア練習日　　★ 木曜日の流山体育館は、他の曜日の人も参加できます。(1回700円)

火	水	木	金	土	日
選手コース 【強化】	レギュラー・選手コース	レギュラー・選手コース	レギュラー・選手コース	レギュラー・選手コース	選手コース 【強化】
		1	2	3	4
		18:00～21:00 小中学生	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	9:00～12:00 選手A 13:00～16:00 選手B 16:00～18:00 レギュラー	9:00～12:00 選手A 13:00～16:00 選手B
		★ 流山体育館(南1/3)	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季
6	7	8	9	10	11
17:00～19:00 選手A 19:00～21:00 選手B	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	18:00～21:00 小中学生	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	9:00～12:00 選手A 13:00～16:00 選手B 16:00～18:00 レギュラー	
ゆう豊四季	ゆう豊四季	★ 流山体育館(南1/3)	ゆう豊四季	ゆう豊四季	
13	14	15	16	17	18
18:00～21:00 選手AB	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	18:00～21:00 小中学生	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	9:00～12:00 選手A 13:00～16:00 選手B 16:00～18:00 レギュラー	
コミュニティプラザ(西面)	ゆう豊四季	★ 流山体育館(南1/3)	ゆう豊四季	ゆう豊四季	
20	21	22	23	24	25
18:00～21:00 選手AB	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	18:00～21:00 小中学生	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	13:00～16:00 選手AB 16:00～18:00 レギュラー	9:00～12:00 選手A 13:00～16:00 選手B
コミュニティプラザ(西面)	ゆう豊四季	★ 流山体育館(南1/3)	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季
27	28	29	30	31	
18:00～21:00 選手AB	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	お休み	お休み	お休み	
コミュニティプラザ(西面)	ゆう豊四季				

選手コース年末年始特別練習　12/30、31　　1／2、3　　ゆう豊四季　13:00～16:00
対象:ジュニア選手会員　参加費　1回1,000円　参加希望者は菅野まで