

I 練習日程

2023年1

NPO法人 流山アストロズ卓球クラブ ◆ 所在地 〒270-0143 千葉県流山市向小金3-145-2

Tel 0471-73-5573 Mail natc@nifty.com





(1)練習日(シニア) (ジュニアは裏面)

	日程		時間				場所
	1/5	(木)	РМ	7	~	10	ゆう豊四季
☆	7	(土)	РМ	6	~	10	ゆう豊四季(前・後半)
	12	(大)	РМ	6	~	9	流山体育館(南1/3)
☆	14	(土)	РМ	6	~	10	ゆう豊四季(前・後半)
	19	(木)	РМ	7	~	10	ゆう豊四季
	21	(土)	РМ	4	~	7	コミュニティプラザ(西面)
	26	(木)					お休み
	28	(土)	РМ	4	~	7	コミュニティプラザ(西面)

☆ゆう豊四季の定員は10名です

(2)ラージボール練習会(対象:シニア会員)

8	(日)	AM 9	~	12	コミュニティプラザ(東)
15	(日)	AM 9	~	11	柏の葉公園体育館(B)
22	(日)	AM 9	~	12	流山体育館サブ(北)
29	(木)	AM 9	~	12	生涯学習センター

Ⅱ 普及·交流活動

(1) 市民卓球練習会(ナガタク) 1人でも家族でも参加できます

1/7(土) 常盤松中 PM4~6

(2)児童館・児童センター訪問

1/21思井、28赤城児童センター Januar



常盤松・東深井・北部・おおたかの森中学校

皿 大会情報

1/8 全日本ホープス選抜予選

※1/23-29 全日本選手権 (東京体育館)

2/18(土) 流山サーキット 部内受付1/7~14

申込みは練習日または事務局あてメールで

3/26(日) 流山会長杯

<mark>大会結果 (詳しくはブログをご覧ください)</mark>

Ⅳお知らせ

☆ シニア会員のゆう豊四季での練習は「調整さん」に

「調整さん」を使わない人はスタッフへ



前半はおもに練習、後半は試合をしています

※ 全日本選手権が1/23-29に開かれます!! 大塚、竹之内がシングルスと混合ダブルスに、 小山内が混合ダブルス、石塚雄人がジュニアに出場します みなさん、ご注目を!

★ゆう豊四季をご利用ください★

- I 卓球教室 少人数制
 - ① 平日教室

月~木曜日の午前 金曜日の午前と午後

- ② 夜間教室 月曜日の午後7時~9時
- Ⅱ 平日昼間の自主練習 (シニア会員対象)
 - ①水曜日(第1・3)の午後1:45~3:45
- Ⅲ 土・日・祝の自主練習 (シニア・ジュニア会員対象)

ジュニアは保護者またはコーチと一緒に

Ⅳ 個人レッスン (シニア、ジュニア会員対象)

以上、詳しくは、お問い合わせください。

★ 卓球用品の購入・相談(割引きあり)

ユニフォーム、短パン、ラケット・ラバー、シューズなど お気軽にご相談ください。

- オリジナルユニホームは2枚目からクラブが補助、
 - 一枚 3,000円で提供しています(当面今年度末まで)。
 - この機会にぜひご購入ください。

2023年新しい年もどうどよろしくお願いいたします。

【会費の振込みをご利用ください 】

振込み先 ゆうちょ銀行

口座名 特定非営利活動法人 流山アストロズ卓球クラブ በ (ゆうちょ銀行から) 記号10520 番号77836311 (銀行から) 店番058 普通預金 口座番号7783631

全日本マスターズ(岡山市) サーティ大塚ベスト8、フォーティー大越ベスト16

東京選手権千葉県予選代表 サーティ竹ノ内、川久保、月輪、大塚(推薦) フォーティー大越、石塚

ローシックスティ金本、ダブルス佐藤良・石塚雄人



1月 ジュニア練習日 ★ 木曜日の流山体育館は、他の曜日の人も参加できます。(1回700円)

余 $\overline{+}$ 日 火 水 選手コース【強化】 レギュラー・選手コース レギュラー・選手コース レギュラー・選手コース レギュラー・選手コース 選手コース【強化】 4 5 6 8 9:00~12:00 選手A 17:00~18:30 小学生 17:00~18:30 小学生 19:00~21:00 小中学生 13:00~16:00 選手B 18:30~20:00 中学生 18:30~20:00 中学生 16:00~18:00 レギュラー ゆう豊四季 コミュニティプラザ(西面) ゆう豊四季 ゆう豊四季 10 11 12 13 14 15 9:00~12:00 選手A 17:00~18:30 小学生 17:00~18:30 小学生 9:00~12:00 選手A 18:00~21:00 選手AB 18:00~21:00 小中学生 13:00~16:00 選手B 18:30~20:00 中学生 18:30~20:00 中学生 13:00~16:00 選手B 16:00~18:00 レギュラー コミュニティプラザ(西面) ゆう豊四季 ★ 流山体育館(南1/3) ゆう豊四季 ゆう豊四季 ゆう豊四季 17 18 19 20 22 21 9:00~12:00 選手A 9:00~12:00 選手A 17:00~19:00 選手A 17:00~18:30 小学生 17:00~18:30 小学生 19:00~21:00 小中学生 13:00~16:00 選手B 19:00~21:00 選手B 18:30~20:00 中学生 18:30~20:00 中学生 13:00~16:00 選手B 16:00~18:00 レギュラー ゆう豊四季 コミュニティプラザ(西面) ゆう豊四季 ゆう豊四季 ゆう豊四季 ゆう豊四季 24 25 26 27 28 29 9:00~12:00 選手A 17:00~19:00 選手A 17:00~18:30 小学生 17:00~19:00 小学生 17:00~18:30 小学生 13:00~16:00 選手B 19:00~21:00 選手B 18:30~20:00 中学生 19:00~21:00 中学生 18:30~20:00 中学生 16:00~18:00 レギュラー ゆう豊四季 ゆう豊四季 ゆう豊四季 ゆう豊四季 ゆう豊四季 31 17:00~19:00 選手A 19:00~21:00 選手B ゆう豊四季

木曜日は練習場所と時間が変わるので、ご注意ください

選手コース年末年始特別練習 12/30、31 1/2、3 ゆう豊四季 13:00~16:00

対象:ジュニア選手会員 参加費 1回1,000円 参加希望者は菅野まで