流山アストロズ通信
No.330　2023年3月号

NPO法人　流山アストロズ卓球クラブ
◆ 所在地 〒270-0143
千葉県流山市向小金3－145-2
◆ Tel　0471-73-5573　Mail　natc@nifty.com

Blog　Web

Ⅰ練習日程

(1)練習日(シニア)　**(ジュニアは裏面)**

日程	時間	場所
3/2　(木)	PM　7　～　10	ゆう豊四季
☆　4　(土)	PM　6　～　10	ゆう豊四季(前・後半)
9　(木)	PM　7　～　9	コミュニティプラザ(全面)
11　(土)	PM　5　～　7	コミュニティプラザ(西面)
16　(木)	PM　6　～　9	流山体育館(南1/3)
18　(土)	PM　5　～　7	コミュニティプラザ(西面)
23　(木)	PM　6　～　9	流山体育館(南1/3)
☆　25　(土)	PM　6　～　10	ゆう豊四季(前・後半)
30　(木)	PM　7　～　9	コミュニティプラザ(全面)

☆ゆう豊四季の定員は10名です

(2)ラージボール練習会(対象:シニア会員)

5	(日)	AM 9　～　12	コミュニティプラザ(東)
12	(日)	AM 8:30-10:30-12:30	ゆう豊四季
19	(日)	AM 9　～　12	生涯学習センター
26	(日)	AM 9:30　～　12:30	柏の葉公園体育館(A)

Ⅱ　普及・交流活動

(1)市民卓球練習会(ナガタク)　1人でも家族でも参加できます

3/4(土)　常盤松中　PM4～6

(2)児童館・児童センター訪問

3/4おおたかの森、11駒木台、18十太夫

(3)中学校部活指導

常盤松・東深井・北部・おおたかの森中学校

Ⅲ　大会情報

3/26(日)　流山会長杯　〆切

5/20(日)　流山市民大会予定

6/10(土)　流山サーキット

大会結果　*(詳しくはブログをご覧ください)*

全関東社会人(2/5横須賀市)

サーティ　大塚ベスト4　川久保ベスト8　フォーティー　大越ベスト4

浮舟杯(2/11, 12福島県)　高校生男子 石塚雄人3位　カブ男子 角田一護1位　バンビ男子3位 角田統希

カブ女子 田嶋紘葉3位　中学団体男子2位 石塚・岩立・森田・田嶋

Ⅳお知らせ

☆ シニア会員のゆう豊四季での練習は「調整さん」に

「調整さん」を使わない人はスタッフへ

前半はおもに練習、後半は試合をしています

★ Tリーグを見に行きます

ノジマTリーグ(2/26)を観戦しませんか －

★ゆう豊四季をご利用ください★

Ⅰ　卓球教室　少人数制

①　平日教室

月～木曜日の午前　　金曜日の午前と午後

②　夜間教室　　月曜日の午後7時～9時

Ⅱ　土・日・祝の自主練習　(シニア・ジュニア会員対象)

ジュニアは保護者またはコーチと一緒に

Ⅲ　個人レッスン　(シニア、ジュニア会員対象)

以上　詳しくは、お問い合わせください。

★ **2023年度の年会費等をよろしくお願いいたします。**

シニア4,000円　／　ジュニア2,000円・スポーツ保険800円

(ジュニアは4月の会費袋で、または4月振込時に)

賛助会費　個人一口3,000円　／　団体一口10,000円

★ **2023年4月からの会費について**

ジュニアの会費を一部改訂します。詳しくは練習日に、またメール、ホームページでお知らせします。

★ ***卓球用品の購入・相談(割引きあり)***

ユニフォーム、短パン、ラケット・ラバー、シューズなど

お気軽にご相談ください。

【会費の振込みをご利用ください 】
振込み先　ゆうちょ銀行
口座名　特定非営利活動法人　流山アストロズ卓球クラブ
(ゆうちょ銀行から)　記号10520　番号77836311
(銀行から)　店番058　普通預金　口座番号7783631

3月　ジュニア練習日　　★　木曜日の流山体育館は、他の曜日の人も参加できます。(1回700円)

火	水	木	金	土	日
選手コース【強化】	レギュラー・選手コース	レギュラー・選手コース	レギュラー・選手コース	レギュラー・選手コース	選手コース【強化】
	1	2	3	4	5
	17:00～18:30　小学生 18:30～20:00　中学生	お休み	17:00～18:30　小学生 18:30～20:00　中学生	9:00～12:00　選手A 13:00～16:00　選手B 16:00～18:00　レギュラー	9:00～12:00　選手A 13:00～16:00　選手B
	ゆう豊四季		ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季
7	8	9	10	11	12
17:00～19:00　選手A 19:00～21:00　選手B	17:00～18:30　小学生 18:30～20:00　中学生	19:00～21:00　小中学生	17:00～18:30　小学生 18:30～20:00　中学生	9:00～12:00　選手A 13:00～16:00　選手B 16:00～18:00　レギュラー	
ゆう豊四季	ゆう豊四季	コミュニティプラザ(全面)	ゆう豊四季	ゆう豊四季	
14	15	16	17	18	19
17:00～19:00　選手A 19:00～21:00　選手B	17:00～18:30　小学生 18:30～20:00　中学生	18:00～21:00　小中学生	17:00～18:30　小学生 18:30～20:00　中学生	9:00～12:00　選手A 13:00～16:00　選手B 16:00～18:00　レギュラー	9:00～12:00　選手A 13:00～16:00　選手B
ゆう豊四季	ゆう豊四季	★　流山体育館(南1/3)	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季
21(祝)	22	23	24	25	26
9:00～12:00　選手※ 13:00～16:00　選手※	17:00～18:30　小学生 18:30～20:00　中学生	18:00～21:00　小中学生	17:00～18:30　小学生 18:30～20:00　中学生	9:00～12:00　選手A 13:00～16:00　選手B 16:00～18:00　レギュラー	
ゆう豊四季	ゆう豊四季	★　流山体育館(南1/3)	ゆう豊四季	ゆう豊四季	
28	29	30	31		
17:00～19:00　選手A 19:00～21:00　選手B	お休み	19:00～21:00　小中学生	お休み		
ゆう豊四季		コミュニティプラザ(全面)			

木曜日は練習場所と時間が変わるので、ご注意ください

春休み特別練習　3/29、30、31　対象:ジュニア選手会員　　参加費　1回1,000円　　詳しくは菅野まで

※　3/21の強化練習に参加する人は、メンバー調整をするので菅野に連絡してください。