流山アストロズ通信
No.331　2023年4月号

NPO法人　流山アストロズ卓球クラブ
◆ 所在地 〒270-0143
千葉県流山市向小金3－145-2
◆ Tel　0471-73-5573　Mail　natc@nifty.com

Blog　Web

Ⅰ練習日程

(1)練習日(シニア)　**(ジュニアは裏面)**

	日程	時間	場所
☆	4/1　(土)	PM　6　～　10	ゆう豊四季(前・後半)
	6　(木)	PM　7　～　9	コミュニティプラザ(全面)
☆	8　(土)	PM　6　～　10	ゆう豊四季(前・後半)
	13　(木)	PM　6　～　9	流山体育館(南1/3)
☆	15　(土)	PM　6　～　10	ゆう豊四季(前・後半)
	20　(木)	PM　6　～　9	流山体育館(南1/3)
	22　(土)	PM　4　～　7	コミュニティプラザ(西面)
	27　(木)	PM　6　～　9	コミュニティプラザ(全面)
	29　(土)	PM　4　～　7	コミュニティプラザ(西面)

☆ゆう豊四季の定員は10名です

(2)ラージボール練習会(対象:シニア会員)

2	(日)	AM 10　～　12	南流山福祉会館
9	(日)	AM 9　～　12	流山体育館(サブ)
16	(日)	AM 9　～　12	生涯学習センター
23	(日)	AM 9　～　12	コミュニティプラザ(東面)
30	(日)	AM 9　～　12	生涯学習センター

※　平日ラージ練習会を検討しています

Ⅱ　普及・交流活動

(1)市民卓球練習会(ナガタク)　1人でも家族でも参加できます

4/1 (土)　常盤松中　PM4～6

(2)児童館・児童センター訪問

5/13 十太夫、20 駒木台、27 野々下

(3)中学校部活指導

常盤松・東深井・北部・おおたかの森中学校

Ⅲ　大会情報

5/20(日)　流山市民大会　締切4/30

6/10(土)　流山サーキット　締切4/30

6/11(日)全日本マスターズ・18(日)全日本社会人予選

大会結果　*(詳しくはブログをご覧ください)*

東京選手権3/15-16

サーティ　大塚ベスト8、竹ノ内、川久保、月輪、

フォーティー　大越ベスト16、石塚　　ローシックスティ　金本ベスト8　ダブルス佐藤良・石塚雄人

Ⅳお知らせ

☆ シニア会員のゆう豊四季での練習は「調整さん」に

「調整さん」を使わない人はスタッフへ

前半はおもに練習、後半は試合をしています

★ Tリーグを応援します

ノジマTリーグ最終戦(2/26)を観戦しました

来期も(ジュニア・シニア)見に行きましょう！！

★ゆう豊四季をご利用ください★

Ⅰ　卓球教室　少人数制

①　平日教室

月～木曜日の午前　　金曜日の午前と午後

②　夜間教室　　月曜日の午後7時～9時

Ⅱ　平日昼間の自主練習　(シニア会員対象)

水曜日(第1・3)の午後1:30～3:30

Ⅲ　土・日・祝の自主練習　(シニア・ジュニア会員対象)

ジュニアは保護者またはコーチと一緒に

Ⅳ　個人レッスン　(シニア、ジュニア会員対象)

以上　詳しくは、お問い合わせください。

★ **2023年度の年会費等をよろしくお願いいたします。**

シニア4,000円　／　ジュニア2,000円・スポーツ保険800円

(ジュニアは4月の会費袋で、または4月振込時に)

賛助会費　個人一口3,000円　／　団体一口10,000円

★ **2023年4月からの会費について**

ジュニアの会費を一部改訂します。詳しくは練習日に、またメール、ホームページでお知らせしています。

★ 卓球用品の購入・相談(割引きあり)

ユニフォーム、短パン、ラケット・ラバー、シューズなど

お気軽にご相談ください。

【会費の振込みをご利用ください　】
振込み先　ゆうちょ銀行
口座名　特定非営利活動法人　流山アストロズ卓球クラブ
(ゆうちょ銀行から)　記号10520　番号77836311
(銀行から)　店番058　普通預金　口座番号7783631

4月　ジュニア練習日　　★　木曜日の流山体育館は、他の曜日の人も参加できます。(1回700円)

火	水	木	金	土	日
選手コース 【強化】	レギュラー・選手コース	レギュラー・選手コース	レギュラー・選手コース	レギュラー・選手コース	選手コース 【強化】
				1	2
				9:00～12:00　選手A 13:00～16:00　選手B 16:00～18:00　レギュラー	9:00～12:00　選手A 13:00～16:00　選手B
				ゆう豊四季	ゆう豊四季
4	5	6	7	8	9
17:00～19:00　選手A 19:00～21:00　選手B	17:00～18:30　小学生 18:30～20:00　中学生	19:00～21:00　小中学生	17:00～18:30　小学生 18:30～20:00　中学生	9:00～12:00　選手A 13:00～16:00　選手B 16:00～18:00　レギュラー	9:00～12:00　選手A 13:00～16:00　選手B
ゆう豊四季	ゆう豊四季	コミュニティプラザ(全面)	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季
11	12	13	14	15	16
17:00～19:00　選手A 19:00～21:00　選手B	17:00～18:30　小学生 18:30～20:00　中学生	18:00～21:00　小中学生	17:00～18:30　小学生 18:30～20:00　中学生	9:00～12:00　選手A 13:00～16:00　選手B 16:00～18:00　レギュラー	
ゆう豊四季	ゆう豊四季	★　流山体育館(南1/3)	ゆう豊四季	ゆう豊四季	
18	19	20	21	22	23
17:00～19:00　選手A 19:00～21:00　選手B	17:00～18:30　小学生 18:30～20:00　中学生	18:00～21:00　小中学生	17:00～18:30　小学生 18:30～20:00　中学生	9:00～12:00　選手A 13:00～16:00　選手B 16:00～18:00　レギュラー	
ゆう豊四季	ゆう豊四季	★　流山体育館(南1/3)	ゆう豊四季	ゆう豊四季	
25	26	27	28	29	30
17:00～19:00　選手A 19:00～21:00　選手B	17:00～18:30　小学生 18:30～20:00　中学生	18:00～21:00　小中学生	17:00～18:30　小学生 18:30～20:00　中学生	お休み	
ゆう豊四季	ゆう豊四季	コミュニティプラザ(全面)	ゆう豊四季		

木曜日は練習場所と時間が変わるので、ご注意ください

4月から会費が変わります　週1回(月4回)4,000円 ⇒ 5,000円　週2回(月8回)6,000円 ⇒ 7,000円

週3回以上(レギュラー会員)10,000円 ⇒ 11,000円　週3回以上(選手会員)8,000円 ⇒ 9,000円