流山アストロズ通信
No.332　2023年5月号

NPO法人　流山アストロズ卓球クラブ
◆ 所在地 〒270-0143
千葉県流山市向小金3－145-2
◆ Tel　0471-73-5573　Mail　natc@nifty.com

Blog　Web

Ⅰ練習日程

(1)練習日(シニア)　(ジュニアは裏面)

日程	時間	場所
4　(木)	PM　6　～　9	流山体育館(南1/3)
☆ 3.4.5　(祝)	PM　1　～　4	ゆう豊四季
6　(土)	PM　5　～　7	コミュニティプラザ(西面)
11　(木)	PM　6　～　9	コミュニティプラザ(全面)
13　(土)	PM　5　～　7	コミュニティプラザ(西面)
18　(木)	PM　6　～　9	流山体育館(南1/3)
☆ 20　(土)	PM　6　～　10	ゆう豊四季(前・後半)
25　(木)	PM　7　～　9	南流山福祉会館
27　(土)	PM　5　～　7	コミュニティプラザ(西面)

☆　土曜・祝日のゆう豊四季は事前に「調整さん」に

(2)ラージボール練習会(対象:シニア会員)

7　(日)	AM 9　～　12	コミュニティプラザ
14　(日)	AM 8:30-10:30-12:30	ゆう豊四季
21　(日)	AM 9　～　12	生涯学習センター
28　(日)	AM 8:30-10:30-12:30	ゆう豊四季

※　平日ラージ練習会を検討しています

Ⅱ　普及・交流活動

(1)市民卓球練習会(ナガタク)　1人でも家族でも参加できます

5/6 (土)　常盤松中　PM4～6

(2)児童館・児童センター訪問

5/13 十太夫、20 駒木台、27 野々下

(3)中学校部活指導

常盤松・東深井・北部・おおたかの森中学校

Ⅲ　大会情報

5/20(土)　流山市民大会　締切4/22

6/10(土)　流山サーキット　締切4/30

6/11(日)全日本マスターズ・18(日)全日本社会人予選

大会結果　*(詳しくはブログをご覧ください)*

全国ホープス千葉県予選

女子:東日本ホープス代表　小沼 田島(紘) 中川 佐藤(栞)

男子:2チーム参加 大越 角田(一) 森田(陽)、田中 森下 角田(統)

Ⅳお知らせ

☆ ゆう豊四季の練習は「調整さん」に入れてください(シニア)

「調整さん」を使わない人はスタッフへ

土曜日の前半はおもに練習、後半は試合をしています

あまり多くならないように出欠調整をお願いします

★ Tリーグを応援します。来期も大会を見に行きましょう！！

★ゆう豊四季をご利用ください★

Ⅰ　卓球教室　少人数制

①　平日教室

月～木曜日の午前　　金曜日の午前と午後

②　夜間教室　　月曜日の午後7時～9時

Ⅱ　平日昼間の自主練習　(シニア会員対象)

水曜日(第1・3)の午後1:30～3:30

Ⅲ　土・日・祝の自主練習　(シニア・ジュニア会員対象)

ジュニアは保護者またはコーチと一緒に

Ⅳ　個人レッスン　(シニア、ジュニア会員対象)

以上　詳しくは、お問い合わせください。

★ **2023年度の年会費等をよろしくお願いいたします。**

シニア4,000円　／　ジュニア2,000円・スポーツ保険800円

(ジュニアは4月の会費袋で、または4月振込時に)

賛助会費　個人一口3,000円　／　団体一口10,000円

★ **日卓協登録をされた方は、登録費をお願いします。**

2023年度ゼッケンが届いています。登録費は4,200円

大会日まはた練習日にお渡しします。

★ 卓球用品の購入・相談(割引きあり)

ユニフォーム、短パン、ラケット・ラバー、シューズなど

お気軽にご相談ください。

【会費の振込みをご利用ください 】
振込み先　ゆうちょ銀行
口座名　特定非営利活動法人　流山アストロズ卓球クラブ
(ゆうちょ銀行から)　記号10520　番号77836311
(銀行から)　店番058　普通預金　口座番号7783631

5月　ジュニア練習日　　★　木曜日の流山体育館は、他の曜日の人も参加できます。(1回700円)　★練習場所と時間が変わる日があります、ご注意ください

火	水	木	金	土	日
選手コース 【強化】	レギュラー・選手コース	レギュラー・選手コース	レギュラー・選手コース	レギュラー・選手コース	選手コース 【強化】
2	3	4	5	6	7
17:00～19:00　選手A 19:00～21:00　選手B	お休み	18:00～21:00　小中学生	17:00～18:30　小学生 18:30～20:00　中学生	9:00～12:00　選手A 13:00～16:00　選手B 16:00～18:00　レギュラー	9:00～13:00　選手全 14:00～16:00自主練(ゆう豊四季)
ゆう豊四季		★　流山体育館(南1/3)	ゆう豊四季	ゆう豊四季	**柏の葉体育館**
9	10	11	12	13	14
17:00～19:00　選手A 19:00～21:00　選手B	17:00～18:30　小学生 18:30～20:00　中学生	18:00～21:00　小中学生	17:00～18:30　小学生 18:30～20:00　中学生	9:00～12:00　選手A 13:00～16:00　選手B 16:00～18:00　レギュラー	
ゆう豊四季	ゆう豊四季	コミュニティプラザ(全面)	ゆう豊四季	ゆう豊四季	
16	17	18	19	20	21
17:00～19:00　選手A 19:00～21:00　選手B	17:00～18:30　小学生 18:30～20:00　中学生	18:00～21:00　小中学生	17:00～18:30　小学生 18:30～20:00　中学生	9:00～12:00　選手全 16:00～18:00　レギュラー	9:00～12:00　選手A 13:00～16:00　選手B
ゆう豊四季	ゆう豊四季	★　流山体育館(南1/3)	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季
23	24	25	26	27	28
17:00～19:00　選手A 19:00～21:00　選手B	17:00～18:30　小学生 18:30～20:00　中学生	17:00～19:00　小学生 19:00～21:00　中学生	17:00～18:30　小学生 18:30～20:00　中学生	9:00～12:00　選手A 13:00～16:00　選手B 16:00～18:00　レギュラー	
ゆう豊四季	ゆう豊四季	**ゆう豊四季**	ゆう豊四季	ゆう豊四季	
30	31				
17:00～19:00　選手A 19:00～21:00　選手B	17:00～18:30　小学生 18:30～20:00　中学生				
ゆう豊四季	ゆう豊四季				

ジュニア選手会員:GW特別練習　5/3、4、5　　9～12時　参加費　1回1,000円(参加は菅野まで)　　5/7午後の自主練参加費500円

4月から会費が変わりました　　週1回(月4回)4,000円 ⇒ 5,000円　　週2回(月8回)6,000円 ⇒ 7,000円

週3回以上(レギュラー会員)10,000円 ⇒ 11,000円　週3回以上(選手会員)8,000円 ⇒ 9,000円