流山アストロズ通信
No.333　2023年6月号

NPO法人　流山アストロズ卓球クラブ
◆ 所在地 〒270-0143
千葉県流山市向小金3－145-2
◆ Tel　0471-73-5573　Mail　natc@nifty.com

Blog　Web

Ⅰ練習日程

(1)練習日(シニア)　**(ジュニアは裏面)**

	日程	時間	場所
	1　(木)	PM　6　～　9	流山体育館(南1/3)
※	3　(土)	PM　3　～　5	※柏の葉体育館
	8　(木)	PM　7　～　9	コミュニティプラザ(全面)
☆	10　(土)	PM　6　～　10	ゆう豊四季(前・後半)
	15　(木)	PM　6　～　9	流山体育館(南1/3)
☆	17　(土)	PM　6　～　10	ゆう豊四季(前・後半)
	22　(木)	PM　6　～　9	コミュニティプラザ(全面)
☆	24　(土)	PM　6　～　10	ゆう豊四季(前・後半)
	29　(木)	PM　6　～　9	流山体育館(南1/3)

☆　土曜・祝日のゆう豊四季は事前に「調整さん」に

※　柏の葉公園の中の体育館です

(2)ラージボール練習会(対象:シニア会員)

4	(日)	AM 9:30　～　12:30	柏の葉体育館(A面)
11	(日)	AM 9　～　12	生涯学習センター
18	(日)	AM 9　～　12	生涯学習センター
25	(日)	AM 9　～　12	コミュニティプラザ(西面)

Ⅱ　普及・交流活動

(1)市民卓球練習会(ナガタク)　1人でも家族でも参加できます

6/3 (土)　常盤松中　PM4～6

(2)児童館・児童センター訪問

6/10 赤城、17 思井、24 向小金

(3)中学校部活指導

常盤松・東深井・北部・おおたかの森中学校

Ⅲ　大会情報

6/10(土)　流山サーキット　締切

6/11(日)全日本マスターズ・18(日)全日本社会人予選

大会結果　*(詳しくはブログをご覧ください)*

5/4千葉県クラブ選手権(全日本クラブ選手権予選)

一般女子 代表、50代Aチーム3位、50B、一般男子、30代

5/14全日本ホープス・カブ・バンビ千葉県予選

代表3名　バンビ男子 角田統希、カブ男子 角田一護、カブ女子 佐藤栞

Ⅳお知らせ

☆ ゆう豊四季の練習は「調整さん」に入れてください(シニア)

「調整さん」を使わない人はスタッフへ

土曜日の前半はおもに練習、後半は試合をしています

あまり多くならないように出欠調整をお願いします

★ Tリーグ情報

6/17、18のNojima2023カップを見に行きませんか

男女それぞれ24名によるトーナメント方式の個人戦

※18(日)の観戦希望を受付けます。5/27(土)までに、

メールまたは練習日にコーチに申し込んでください。

ジュニア会員はクラブからチケット代を一部補助します。

ジュニア選手会員は別途参加希望を確認します。

なお、チケット売切れの場合はご容赦ください。

★ゆう豊四季をご利用ください★

Ⅰ　卓球教室　少人数制

①　平日教室

月～木曜日の午前　　金曜日の午前と午後

②　夜間教室　　月曜日の午後7時～9時

Ⅱ　平日昼間の自主練習　(シニア会員対象)

水曜日(第1・3)の午後1:30～3:30

Ⅲ　土・日・祝の自主練習　(シニア・ジュニア会員対象)

ジュニアは保護者またはコーチと一緒に

Ⅳ　個人レッスン　(シニア、ジュニア会員対象)

以上　詳しくは、お問い合わせください。

★ 卓球用品の購入・相談(割引きあり)

ユニフォーム、短パン、ラケット・ラバー、シューズなど

お気軽にご相談ください。

【会費の振込みをご利用ください 】
振込み先　ゆうちょ銀行
口座名　特定非営利活動法人　流山アストロズ卓球クラブ
(ゆうちょ銀行から)　記号10520　番号77836311
(銀行から)　店番058　普通預金　口座番号7783631

6月　ジュニア練習日　　★　木曜日の流山体育館は、他の曜日の人も参加できます。(1回700円)　★練習場所と時間が変わる日があります、ご注意ください

火	水	木	金	土	日
選手コース 【強化】	レギュラー・選手コース	レギュラー・選手コース	レギュラー・選手コース	レギュラー・選手コース	選手コース 【強化】
		1	2	3	4
		18:00～21:00　小中学生	17:00～18:30　小学生 18:30～20:00　中学生	9:00～12:00　選手A 13:00～16:00　選手B 16:00～18:00　レギュラー	9:00～12:00　選手A 13:00～16:00　選手B
		★　流山体育館(南1/3)	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季
6	7	8	9	10	11
17:00～19:00　選手A 19:00～21:00　選手B	17:00～18:30　小学生 18:30～20:00　中学生	19:00～21:00　小中学生	17:00～18:30　小学生 18:30～20:00　中学生	選手お休み (流山サーキット) 16:00～18:00　レギュラー	
ゆう豊四季	ゆう豊四季	コミュニティプラザ(全面)	ゆう豊四季	ゆう豊四季	
13	14	15	16	17	18
17:00～19:00　選手A 19:00～21:00　選手B	17:00～18:30　小学生 18:30～20:00　中学生	18:00～21:00　小中学生	17:00～18:30　小学生 18:30～20:00　中学生	9:00～12:00　選手A 13:00～16:00　選手B 16:00～18:00　レギュラー	
ゆう豊四季	ゆう豊四季	★　流山体育館(南1/3)	ゆう豊四季	ゆう豊四季	
20	21	22	23	24	25
17:00～19:00　選手A 19:00～21:00　選手B	17:00～18:30　小学生 18:30～20:00　中学生	お休み (選手コース自主練習 18:00～21:00)	17:00～18:30　小学生 18:30～20:00　中学生	9:00～12:00　選手A 13:00～16:00　選手B 16:00～18:00　レギュラー	9:00～12:00　選手A 13:00～16:00　選手B
ゆう豊四季	ゆう豊四季	コミュニティプラザ(全面)	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季
27	28	29	30		
17:00～19:00　選手A 19:00～21:00　選手B	17:00～18:30　小学生 18:30～20:00　中学生	18:00～21:00　小中学生	お休み		
ゆう豊四季	ゆう豊四季	★　流山体育館(南1/3)			

22(木)の自主練習に参加する人は、事前に菅野まで連絡してください。　参加費は500円です