流山アストロズ通信
No.336　2023年9月号

NPO法人　流山アストロズ卓球クラブ
◆ 所在地 〒270-0143
千葉県流山市向小金3－145-2
◆ Tel　0471-73-5573　Mail　natc@nifty.com

Blog　Web

Ⅰ練習日程

(1)練習日(シニア)　(ジュニアは裏面)

	日程	時間	場所
	9/2　(土)	PM　6　～　9	流山体育館(サブ北)
	7　(木)	PM　6　～　9	流山体育館(南1/3)
☆	9　(土)	PM　6　～　10	ゆう豊四季(前・後半)
	14　(木)	PM　6　～　9	ゆう豊四季
☆	16　(土)	PM　6　～　10	ゆう豊四季(前・後半)
	21　(木)	PM　6　～　9	流山体育館(南1/3)
	23　(土)	PM　6　～　9	流山体育館(サブ北)
	28　(木)	PM　6　～　9	流山体育館(南1/3)
☆	30　(土)	PM　6　～　10	ゆう豊四季(前・後半)

☆　土曜・祝日のゆう豊四季は事前に「調整さん」に

(2)ラージボール練習会(対象:シニア会員)

※	3	(日)	AM 9　～　13	ミニ交流会(流山サブ)
	10	(日)	AM 8:30　～　12:30	ゆう豊四季
	17	(日)	AM 8:30　～　12:30	ゆう豊四季
	24	(日)	AM 9　～　12	コミュニティプラザ(東面)

※　9/3は申し込みが必要です

Ⅱ　普及・交流活動

(1)市民卓球練習会(ナガタク)　1人でも家族でも参加できます

9/2(土)　常盤松中　PM4～6

(2)児童館(1)・児童センター(8)　卓球指導

9/9 おおたかの森

(3)中学校部活指導(5校6名)

常盤松・東深井・北部・おおたかの森・おおぐろの森

Ⅲ　大会情報

9/18(月・祝)　流山市民大会　〆切

10/14(土)　流山サーキット　部内申込9/1～13

12/24(日)　流山オープンダブルス　申込11/1～

大会結果(詳しくはブログをご覧ください)

インターハイ、全国中学総体、全日本ホカバ、東日本ホープス

Ⅳお知らせ

☆ ゆう豊四季の練習は「調整さん」に入れてください(シニア)

「調整さん」を使わない人はスタッフへ

土曜日の前半はおもに練習、後半は試合をしています
あまり多くならないように出欠調整をお願いします。

● **流山アストロズ公式ラインにご登録ください**

クラブの会員やOBOG向けに大会やイベントのお知らせをします。ぜひ友達登録をどうぞ

● **全日本クラブ大会に3チームが出場します**

9/2-3広島市　一般男・女　30台男子　ランクを目指します
試合の模様はFBで中継予定
大会に先立って、選手たちがエンジョイ・ジュニアと一緒に交流練習をしました。

● **全日本マスターズの運営スタッフを募集します**

11/30(木)～12/3(日)　流山体育館(キッコーマンアリーナ)
運営のお手伝いをして頂ける方、ぜひお知らせください。

● **ゆう豊四季の駐車場ご利用の際**

練習時、また送迎時に込み合う場合がありますので、
くれぐれも怪我や事故にご注意ください。

★ゆう豊四季卓球教室★

Ⅰ　平日卓球教室
Ⅳ　個人レッスン　(シニア、ジュニア会員対象)
Ⅱ　平日昼間の自主練習　(シニア会員対象)

★　卓球用品の購入・相談(割引きあり)

【会費の振込みをご利用ください】
振込み先　ゆうちょ銀行
口座名　特定非営利活動法人　流山アストロズ卓球クラブ
(ゆうちょ銀行から)　記号10520　番号77836311
(銀行から)　店番058　普通預金　口座番号7783631

9月　ジュニア練習日　　★　木曜日の流山体育館は、他の曜日の人も参加できます。(1回700円)　★練習場所と時間が変わる日があります、ご注意ください

火	水	木	金	土	日
選手コース 【強化】	レギュラー・選手コース	レギュラー・選手コース	レギュラー・選手コース	レギュラー・選手コース	選手コース 【強化】
			1	2	3
			お休み	お休み	
5	6	7	8	9	10
18:00～21:00　選手AB	17:00～18:30　小学生 18:30～20:00　中学生	18:00～21:00　小中学生	17:00～18:30　小学生 18:30～20:00　中学生	9:00～12:00　選手A 13:00～16:00　選手B 16:00～18:00　レギュラー	9:00～12:00　選手AB 午後は自主練(ゆう)
コミュニティプラザ(東面)	ゆう豊四季	★　流山体育館(南1/3)	ゆう豊四季	ゆう豊四季	コミュニティプラザ(西)
12	13	14	15	16	17
17:00～19:00　選手A 19:00～21:00　選手B	17:00～18:30　小学生 18:30～20:00　中学生	18:00～21:00　小中学生	17:00～18:30　小学生 18:30～20:00　中学生	9:00～12:00　選手A 13:00～16:00　選手B 16:00～18:00　レギュラー	
ゆう豊四季	ゆう豊四季	柏の葉体育館(※)	ゆう豊四季	ゆう豊四季	
19	20	21	22	23	24
17:00～19:00　選手A 19:00～21:00　選手B	17:00～18:30　小学生 18:30～20:00　中学生	18:00～21:00　小中学生	17:00～18:30　小学生 18:30～20:00　中学生	9:00～12:00　選手A 13:00～16:00　選手B 16:00～18:00　レギュラー	9:00～12:00　選手A 13:00～16:00　選手B
ゆう豊四季	ゆう豊四季	★　流山体育館(南1/3)	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季
26	27	28	29	30	
17:00～19:00　選手A 19:00～21:00　選手B	17:00～18:30　小学生 18:30～20:00　中学生	18:00～21:00　小中学生	17:00～18:30　小学生 18:30～20:00　中学生	9:00～12:00　選手A 13:00～16:00　選手B 16:00～18:00　レギュラー	
ゆう豊四季	ゆう豊四季	★　流山体育館(南1/3)	ゆう豊四季	ゆう豊四季	

※14(木)柏の葉体育館は県立柏の葉公園内にあるコミュニティ体育館です