

流山アストロズ No.343 2024年4月

NPO法人 流山アストロズ卓球クラブ

- ◆ 所在地 〒270-0143 千葉県流山市向小金3-145-2
- ► Tel 0471-73-5573 Mail natc@nifty.com

I 練習日程





(1)練習日(シニア) (ジュニアは裏面)

日	日程		時	間		場所	
4/4	(木)	РМ	6	~	9	流山体育館(南1/2)	
6	(土)	РМ	5	~	7	コミュニティプラザ(西)	
11	(木)	РМ	6	~	9	流山体育館(南1/2)	
13	(土)	РМ	5	~	7	コミュニティプラザ(西)	
18	(木)	РМ	6	~	9	流山体育館(南1/2)	
20	(土)	РМ	5	~	7	コミュニティプラザ(西)	
25	(木)	РМ	6	~	9	流山体育館(南1/2)	
27	(土)	РМ	6	~	10	ゆう豊四季(前・後半)	

(2)ラージボール練習会(対象:シニア会員)

7	(日)	AM 9	~	12	コミュニティプラザ(西面)
14	(日)	AM 9	~	12	流山体育館(サブ)
21	(日)	AM 9	~	12	コミュニティプラザ(西面)
28	(日)	AM 9	~	12	コミュニティプラザ(西面)

Ⅱ 普及·交流活動

- (1) 市民卓球練習会(ナガタク) 1人でも家族でも参加できます 4/6(土)5/11(土) 常盤松中 PM4~6
- (2)児童館(1)・児童センター(8) 卓球指導 5月(予定) 11十太夫 18野々下 25駒木台
- (3)中学校部活指導(5校6名)調整中 常盤松・東深井・北部・おおたかの森・おおぐろの森

皿 大会情報

4/29 5/5(日) 全日本クラブ大会予選

4/14(日) 全国ホープス団体予選

5/12(日) 全日本ホカバ予選

6/9(日) 流山市民大会 団体戦

6/22(土) 流山サーキット (申込5末~6/9)

6/16 社会人予選 6/23 マスターズ予選

IVお知らせ

- 大会用(日卓協・県卓連以外)ゼッケンをお作りします 大会に出るときにアストロズ所属のゼッケンが必要な方 はスタッフにご相談ください
- 動しいロゴ入りのチームユニホームをつくりました (新ロゴのプリント代はクラブ補助です)





★ 2024年度の年会費等お願いいたします シニア4,000円/ジュニア2,000円・スポーツ保険800円 (ジュニアは4月の会費袋で、または振込で)

賛助会費 個人一口3,000円 / 団体一口10,000円 スポーツ保険: 小・中学800円、高校生は任意(1.850円)

● ゆう豊四季の駐車場ご利用の際

練習時、送迎時の怪我や事故にご注意ください

流山アストロズ公式ラインにご登録ください

クラブの会員やOBOG向けに大会やイベント のお知らせをします。ぜひ友達登録をどうぞ



★ゆう豊四季卓球教室★



卓球用品の購入・相談(割引きあり)



<u>会結果(詳しくはブログをご覧ください)</u>



4月 ジュニア練習日 ★ 木曜日の流山体育館は、他の曜日の人も参加できます。(1回700円) ★練習場所と時間が変わる日があります、ご注意ください

火	水	木	金	土	日
選手コース【強化】	レギュラー・選手コース	レギュラー・選手コース	レギュラー・選手コース	レギュラー・選手コース	選手コース【強化】
2	3	4	5	6	7
17:00~19:00 選手A 19:00~21:00 選手B	17:00~18:30 小学生 18:30~20:00 中学生	18:00~21:00 小中学生	17:00~18:30 小学生 18:30~20:00 中学生	9:00~12:00 選手A 13:00~16:00 選手B 16:00~18:00 レギュラー	9:00~12:00 選手A 13:00~16:00 選手B
ゆう豊四季	 ゆう豊四季	★ 流山体育館(南1/2)	 ゆう豊四季	 ゆう豊四季	ゆう豊四季
9	10	11	12	13	14
17:00~19:00 選手A 19:00~21:00 選手B	17:00~18:30 小学生 18:30~20:00 中学生	18:00~21:00 小中学生	17:00~18:30 小学生 18:30~20:00 中学生	9:00~12:00 選手A 13:00~16:00 選手B 16:00~18:00 レギュラー	
ゆう豊四季	 ゆう豊四季	★ 流山体育館(南1/2)	ゆう豊四季	 ゆう豊四季	
16	17	18	19	20	21
17:00~19:00 選手A 19:00~21:00 選手B	17:00~18:30 小学生 18:30~20:00 中学生	18:00~21:00 小中学生	17:00~18:30 小学生 18:30~20:00 中学生	9:00~12:00 選手A 13:00~16:00 選手B 16:00~18:00 レギュラー	
ゆう豊四季	 ゆう豊四季	★ 流山体育館(南1/2)	ゆう豊四季	 ゆう豊四季	
23	24	25	26	27	28
17:00~19:00 選手A 19:00~21:00 選手B	17:00~18:30 小学生 18:30~20:00 中学生	18:00~21:00 小中学生	17:00~18:30 小学生 18:30~20:00 中学生	9:00~12:00 選手A 13:00~16:00 選手B 16:00~18:00 レギュラー	9:00~12:00 選手A 13:00~16:00 選手B
ゆう豊四季	ゆう 豊四季	★ 流山体育館(南1/2)	ゆう 豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季
30					
17:00~19:00 選手A 19:00~21:00 選手B					
ゆう豊四季					

- ◆春休み特別練習(選手会員)3/26, 27, 28, 4/1, 2, 3 午後1時~4時(参加費1000円) 参加申し込みは事前に菅野コーチまで
- 2024年度の年会費(2000円)とスポーツ保険(800円)等お願いいたします