



# 流山アストロズ通信

## No.350 2024年11月号

NPO法人 流山アストロズ卓球クラブ

◆ 所在地 〒270-0143

千葉県流山市向小金3-145-2

◆ Tel 0471-73-5573 Mail natc@nifty.com



Web



Blog

### I 練習日程

(1)練習日(シニア) (ジュニアは裏面)

| 日程       | 時間        | 場所           |
|----------|-----------|--------------|
| 11/2 (土) | PM 6 ~ 10 | ゆう豊四季(前・後半)  |
| 7 (木)    | PM 6 ~ 9  | 流山体育館(南1/2)  |
| 9 (土)    | PM 5 ~ 8  | コミュニティプラザ(西) |
| 14 (木)   | PM 6 ~ 9  | 流山体育館(南1/2)  |
| 16 (土)   | PM 6 ~ 10 | ゆう豊四季(前・後半)  |
| 21 (木)   | PM 6 ~ 9  | コミュニティプラザ(全) |
| 23 (土)   | PM 6 ~ 10 | ゆう豊四季(前・後半)  |
| 28 (木)   | PM 6 ~ 9  | 流山体育館(南1/2)  |
| 30 (土)   | PM 6 ~ 10 | ゆう豊四季(前・後半)  |

(2)ラージボール練習会(対象:シニア会員)

|          |           |                |
|----------|-----------|----------------|
| 3 (日)    | AM 9 ~ 11 | 南流山福祉会館        |
| 10 (日)   | AM 9 ~ 12 | 流山コミュニティプラザ(東) |
| 17 (日)   | AM 9 ~ 12 | 生涯学習センター       |
| ※ 24 (日) | AM 9 ~ 12 | 生涯学習センター       |

※24(日)は藤本選手(ニツタクさん)の講習会

### II 普及・交流活動

(1)市民卓球練習会(ナガタク) 1人でも家族でも参加できます

11/2(土) 常盤松中 PM4~6

(2)児童館(1)・児童センター(8) 卓球指導

11/16十太夫 30 野々下 12/7江戸川台 14駒木台

(3)中学校部活指導(5校7名)

アストロズスタッフが部活動をサポートしています

### III 大会情報

11/30 12/1(日) 東京選手権予選 ✕切

12/21 流山オープンダブルス 部内締切11/20

2/15.16 関東社会人大会 部内締切10/20

2/22(土) 流山サーキット

2/23(日) 流山会長杯 団体戦

### 大会結果(詳しくはブログをご覧ください)

全日本選手権カデットの部 11/1~3 長崎県

シングルス 藤田ひより、佐藤葉

ダブルス 藤田・石川(T-Field)、高谷奨平・田中陽人

全日本選手権マスターズの部 11/2~4 石川県

40代 大越弘之 鈴木大介、60代 森下

### IVお知らせ

★ アストロズクラブの全体会

日程:12月28日(土) 午後6時から

場所:流山体育館サブアリーナ全面

内容:ジュニア・シニア合同の練習や試合、

その他のお楽しみもあります。

申込み:12月から受け付けます、詳しくはコーチまで

● Tリーグを見に行こう 無料チケットあり(先着順)

観戦希望の日の3週間前までにお知らせください

会員とご家族は、無料(枚数限定)券があります

● 大会用(日卓協・県卓連以外)ゼッケンはスタッフまで

● アストロズのクラブグッズ(ユニフォーム・Tシャツなど)

希望者はコーチに、またはメールにて



● ゆう豊四季の駐車場ご利用の際

練習時、送迎時の怪我や事故にご注意ください

流山アストロズ公式ラインにご登録ください

クラブの会員やOBOG向けに大会やイベント

のお知らせをします。ぜひ友達登録をどうぞ



★ゆう豊四季卓球教室★



★卓球用品の購入・相談(割引あり)



【会費の振込みをご利用ください】

振込み先 ゆうちょ銀行

口座名 特定非営利活動法人 流山アストロズ卓球クラブ  
(ゆうちょ銀行から) 記号10520 番号77836311  
(銀行から) 店番058 普通預金 口座番号7783631

11月 ジュニア練習日

★ 木曜日の流山体育館は、他の曜日の人も参加できます。(1回700円)

| 火                | 水                                  | 木                | 金                                  | 土  | 日                                 |
|------------------|------------------------------------|------------------|------------------------------------|--|-----------------------------------|
| 選手コース【強化】        | レギュラー・選手コース                        | レギュラー・選手コース      | レギュラー・選手コース                        | レギュラー・選手コース  | 選手コース【強化】                         |
|                  |                                    |                  | 1                                  | 2  | 3                                 |
|                  |                                    |                  | お休み                                | お休み  |                                   |
|                  |                                    |                  |                                    |  |                                   |
| 5                | 6                                  | 7                | 8                                  | 9  | 10                                |
| 18:00~21:00 選手AB | 17:00~18:30 小学生<br>18:30~20:00 中学生 | 18:00~21:00 小中学生 | 17:00~18:30 小学生<br>18:30~20:00 中学生 | 9:00~12:00 選手A<br>13:00~16:00 選手B<br>16:00~18:00 レギュラー |                                   |
| 流山コミュニティプラザ(西)   | ゆう豊四季                              | ★ 流山体育館(南1/2)    | ゆう豊四季                              | ゆう豊四季  |                                   |
| 12               | 13                                 | 14               | 15                                 | 16   | 17                                |
| 18:00~21:00 選手AB | 17:00~18:30 小学生<br>18:30~20:00 中学生 | 18:00~21:00 小中学生 | 17:00~18:30 小学生<br>18:30~20:00 中学生 | 9:00~12:00 選手A<br>13:00~16:00 選手B<br>16:00~18:00 レギュラー | 9:00~12:00 選手A<br>13:00~16:00 選手B |
| 流山コミュニティプラザ(西)   | ゆう豊四季                              | ★ 流山体育館(南1/2)    | ゆう豊四季                              | ゆう豊四季  | ゆう豊四季                             |
| 19               | 20                                 | 21               | 22                                 | 23   | 24                                |
| 18:00~21:00 選手AB | 17:00~18:30 小学生<br>18:30~20:00 中学生 | 18:00~21:00 小中学生 | 17:00~18:30 小学生<br>18:30~20:00 中学生 | 9:00~12:00 選手A<br>13:00~16:00 選手B<br>16:00~18:00 レギュラー | 9:00~12:00 選手A<br>13:00~16:00 選手B |
| 流山コミュニティプラザ(西)   | ゆう豊四季                              | 流山コミュニティプラザ(全)   | ゆう豊四季                              | ゆう豊四季  | ゆう豊四季                             |
| 26               | 27                                 | 28               | 29                                 | 30   |                                   |
| 18:00~21:00 選手AB | 17:00~18:30 小学生<br>18:30~20:00 中学生 | 18:00~21:00 小中学生 | 17:00~18:30 小学生<br>18:30~20:00 中学生 | 9:00~12:00 選手A<br>13:00~16:00 選手B<br>16:00~18:00 レギュラー |                                   |
| 流山コミュニティプラザ(西)   | ゆう豊四季                              | ★ 流山体育館(南1/2)    | ゆう豊四季                              | ゆう豊四季  |                                   |

★木曜日に近隣のクラブと交流練習を予定しています