



流山アストロズ通信

No.352 2025年1月号

NPO法人 流山アストロズ卓球クラブ

◆ 所在地 〒270-0143

千葉県流山市向小金3-145-2

◆ Tel 0471-73-5573 Mail natc@nifty.com



Web



Blog

I 練習日程

(1)練習日(シニア) (ジュニアは裏面)

日程	時間	場所
1/4 (土)	PM 5 ~ 7	柏の葉体育館(B面)
9 (木)	PM 6 ~ 9	流山体育館(南1/2)
11 (土)	PM 5 ~ 7	柏の葉体育館(A面)
16 (木)	PM 6 ~ 9	流山体育館(南1/2)
※ 18 (土)	AM 11 ~ 13	柏の葉体育館(B面)
	PM 6 ~ 10	ゆう豊四季(前・後半)
23 (木)	PM 5 ~ 8	流山体育館(南1/2)
※ 25 (土)	AM 11 ~ 13	柏の葉体育館(A面)
	PM 6 ~ 10	ゆう豊四季(前・後半)
30 (木)	PM 6 ~ 9	流山体育館(南1/2)

※18と25(土)は2部制、詳しくは練習日にお伝えします
年末年始のゆう豊四季の予定はお問合せください

(2)ラージボール練習会(対象:シニア会員)

5 (日)	AM 9 ~ 12	流山体育館サブ北
12 (日)	8:30 ~ 12:30	ゆう豊四季
19 (日)	お休み	
26 (日)	AM 9 ~ 11	柏の葉体育館(A)

II 普及・交流活動

(1)市民卓球練習会(ナガタク) 1人でも家族でも参加できます

1/11(土) 常盤松中 PM4~6

(2)児童館(1)・児童センター(8) 卓球指導

1/18赤城 2/8おおたかの森 2/22向小金

(3)中学校部活指導(5校7名)

アストロズスタッフが部活動をサポートしています

III 大会情報

2/22(土) 流山サーキット 部内締切1/18

2/23(日) 流山会長杯 団体戦 部内締切1/18

【会費の振込みをご利用ください】

振込み先 ゆうちょ銀行

口座名 特定非営利活動法人 流山アストロズ卓球クラブ
(ゆうちょ銀行から) 記号10520 番号77836311
(銀行から) 店番058 普通預金 口座番号7783631

大会結果(詳しくはブログをご覧ください)

東京選手権千葉県予選 代表者と推薦出場

女子ホープス 小沼陽菜、佐藤葉 男子カブ 角田統希

男子サーティ 竹之内、川久保

男子ダブルス 川久保・中本(東京ガス)

男子ハイシックスティ 金本

女子ローシックスティ 森下智子 ローセブンティ 林初江

推薦 サーティ 大塚 フォーティ 大越弘之、鈴木大介

ローシックスティ 森下正

OBOG 男子ジュニア 石塚雄人

本大会は3/2から 東京体育館にて

IVお知らせ

★アストロズクラブの全体会

日程:12月28日(土) 午後6時から

場所:流山体育館サブアリーナ全面

内容:ジュニア・シニア合同の練習やゲームなど

ジュニアの申し込みはメールまたはコーチまで

★全日本選手権 ダブルスに出場します

川久保・佐藤良 (1/30~2/1 名古屋市)

●Tリーグを見に行こう 無料チケットあり(先着順)

観戦希望の日の3週間前までにお知らせください

●大会用(日卓協・県卓連以外)ゼッケンはスタッフまで

●アストロズのクラブグッズ(ユニフォーム・Tシャツなど)

(お手持ちのユニホーム・Tシャツにクラブロゴをプリントします)

詳しくははコーチに、またはメールにて

●ゆう豊四季の駐車場ご利用の際

練習時、送迎時の怪我や事故にご注意ください

●アストロズ公式ラインにご登録ください

クラブの会員やOBOG向けに大会やイベント

のお知らせをします。友達登録をどうぞ

★ゆう豊四季卓球教室★

★卓球用品の購入・相談(割引あり)



1月 ジュニア練習日

★ 木曜日の流山体育館は、他の曜日の人も参加できます。(1回700円)

火	水	木	金	土	日
選手コース【強化】	レギュラー・選手コース	レギュラー・選手コース	レギュラー・選手コース	レギュラー・選手コース	選手コース【強化】
				4	5
				9:00～12:00 選手A 13:00～16:00 選手B 16:00～18:00 レギュラー	
				ゆう豊四季	
7	8	9	10	11	12
17:00～19:00 選手A 19:00～21:00 選手B	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	18:00～21:00 小中学生	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	9:00～12:00 選手A 13:00～16:00 選手B 16:00～18:00 レギュラー	
ゆう豊四季	ゆう豊四季	★ 流山体育館(南1/2)	ゆう豊四季	ゆう豊四季	
14	15	16	17	18	19
17:00～19:00 選手A 19:00～21:00 選手B	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	18:00～21:00 小中学生	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	9:00～12:00 選手A 13:00～16:00 選手B 16:00～18:00 レギュラー	9:00～12:00 選手A 13:00～16:00 選手B
ゆう豊四季	ゆう豊四季	★ 流山体育館(南1/2)	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季
21	22	23	24	25	26
17:00～19:00 選手A 19:00～21:00 選手B	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	※ 17:00～20:00 小中学生	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	9:00～12:00 選手A 13:00～16:00 選手B 16:00～18:00 レギュラー	9:00～12:00 選手A 13:00～16:00 選手B
ゆう豊四季	ゆう豊四季	★ 流山体育館(南1/2)	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季
28	29	30	31		
17:00～19:00 選手A 19:00～21:00 選手B	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	18:00～21:00 小中学生	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生		
ゆう豊四季	ゆう豊四季	★ 流山体育館(南1/2)	ゆう豊四季		

※ 23(木)は練習時間にご注意ください

☆12/28はクラブ全体会 午後6～9時(途中退出可) 対象は全会員、家族、OBOG 参加費500円 申し込みはコーチまで

特別練習(対象:選手会員) 12/24 13:00～16:00 30(時間・場所は未定), 31, 1/3 9:00～12:00 参加費1000円

希望者は菅野コーチまで