



# 流山アストロズ通信

## No.354 2025年3月号

NPO法人 流山アストロズ卓球クラブ

◆ 所在地 〒270-0143

千葉県流山市向小金3-145-2

◆ Tel 0471-73-5573 Mail natc@nifty.com

### I 練習日程



Web



Blog

#### (1) 練習日(シニア) (ジュニアは裏面)

| 日程      | 時間        | 場所           |
|---------|-----------|--------------|
| 3/1 (土) | PM 6 ~ 10 | ゆう豊四季(前・後半)  |
| 6 (木)   | PM 6 ~ 9  | 流山体育館(南1/2)  |
| 8 (土)   | PM 6 ~ 10 | ゆう豊四季(前・後半)  |
| 13 (木)  | PM 6 ~ 9  | 流山体育館(南1/2)  |
| 15 (土)  | PM 6 ~ 10 | ゆう豊四季(前・後半)  |
| 20 (木)  | お休み       |              |
| 22 (土)  | PM 5 ~ 8  | コミュニティプラザ(西) |
| 27 (木)  | PM 6 ~ 9  | 流山体育館(南1/2)  |
| 29 (土)  | PM 5 ~ 8  | コミュニティプラザ(西) |

#### (2) ラージボール練習会(対象:シニア会員)

|        |           |              |
|--------|-----------|--------------|
| 2 (日)  | AM 9 ~ 12 | 生涯学習センター     |
| 9 (日)  | AM 9 ~ 12 | 流山体育館(サブ北)   |
| 16 (日) | AM 9 ~ 12 | 生涯学習センター     |
| 23 (日) | AM 9 ~ 12 | 柏の葉体育館       |
| 30 (日) | AM 9 ~ 12 | コミュニティプラザ(東) |

### II 普及・交流活動

#### (1) 市民卓球練習会(ナガタク) 1人でも家族でも参加できます

3/1(土) 常盤松中 PM4~6

#### (2) 児童館(1)・児童センター(8) 卓球指導

3/1南流山 8思井

#### (3) 中学校部活指導(5校7名)

アストロズスタッフが部活動をサポートしています

### III 大会情報

2/22(土) 流山サーキット 締切

2/23(日) 流山会長杯 団体戦 締切

【会費の振込みをご利用ください】

振込み先 ゆうちょ銀行

口座名 特定非常利活動法人 流山アストロズ卓球クラブ  
(ゆうちょ銀行から) 記号10520 番号77836311  
(銀行から) 店番058 普通預金 口座番号7783631

### 大会情報(詳しくはブログを) 全国大会予定と結果

- 東京選手権(ホープス・カブ2/23-24 Jr・シニア3/5~9  
女子ホープス 小沼陽菜、佐藤葉 男子カブ 角田統希  
OBOG 男子ジュニア 石塚雄人  
男子30 竹之内、川久保、大塚 40 大越弘之、鈴木大介  
男子60ロー 森下正 60ハイ 金本  
女子60ロー 森下智子 70ロー 林初江  
男子ダブルス 川久保・中本(東京ガス)
- 東アジアホープス国内選考会(3/14-16) 佐藤葉
- 全国ホープス選抜(3/29-30 横浜市) 団体戦  
千葉県代表チーム 小沼、佐藤、監督菅野
- ◆ 全日本選手権大会(1/21-26東京 1/30~2/1 名古屋)  
男子ジュニア 石塚雄人ベスト32 ダブルス川久保・佐藤良
- ◆ 関東ホープス大会(2/8~9 茨城県水戸市)  
女子チーム ベスト8
- ◆ 名古屋オープン、大阪オープン ジュニア選手 出場

### IVお知らせ

#### ● 2025年度の年会費とスポーツ保険(ジュニア)

年会費:シニア4,000円 ジュニア2,000円

スポーツ保険:ジュニア800円

- Tリーグを見に行こう 無料チケットあり(先着順)  
観戦希望の日の3週間前までにお知らせください

- 大会用(日卓協・県卓連以外)ゼッケンはスタッフまで
- アストロズのクラブグッズ(ユニフォーム・Tシャツなど)

詳しくはコーチに、またはメールにて

#### ● ゆう豊四季の駐車場ご利用の際

練習時、送迎時の怪我や事故にご注意ください

#### ● アストロズ公式ラインにご登録ください

クラブの会員やOBOG向けに大会やイベント

のお知らせをします。友達登録をどうぞ

★ゆう豊四季卓球教室★

★卓球用品の購入・相談(割引あり)



# 3月 ジュニア練習日

★ 木曜日の流山体育館は、他の曜日の人も参加できます。(1回700円)

| 火                                  | 水                                  | 木                                  | 金                                  | 土                                                    | 日                                 |
|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| 選手コース【強化】                          | レギュラー・選手コース                        | レギュラー・選手コース                        | レギュラー・選手コース                        | レギュラー・選手コース                                          | 選手コース【強化】                         |
|                                    |                                    |                                    |                                    | 1                                                    | 2                                 |
|                                    |                                    |                                    |                                    | 9:00～12:00 選手<br>13:00～16:00 選手<br>16:00～18:00 レギュラー | 9:00～12:00 選手A<br>13:00～16:00 選手B |
|                                    |                                    |                                    |                                    | ゆう豊四季                                                | ゆう豊四季                             |
| 4                                  | 5                                  | 6                                  | 7                                  | 8                                                    | 9                                 |
| 17:00～19:00 選手A<br>19:00～21:00 選手B | 17:00～18:30 小学生<br>18:30～20:00 中学生 | 18:00～21:00 小中学生                   | 17:00～18:30 小学生<br>18:30～20:00 中学生 | 9:00～12:00 選手<br>16:00～18:00 レギュラー                   | 9:00～12:00 選手A<br>13:00～16:00 選手B |
| ゆう豊四季                              | ゆう豊四季                              | ★ 流山体育館(南1/2)                      | ゆう豊四季                              | ゆう豊四季                                                | ゆう豊四季                             |
| 11                                 | 12                                 | 13                                 | 14                                 | 15                                                   | 16                                |
| 18:00～21:00 選手                     | 17:00～18:30 小学生<br>18:30～20:00 中学生 | 18:00～21:00 小中学生                   | 17:00～18:30 小学生<br>18:30～20:00 中学生 | 9:00～12:00 選手<br>13:00～16:00 選手<br>16:00～18:00 レギュラー |                                   |
| コミュニティプラザ(西)                       | ゆう豊四季                              | ★ 流山体育館(南1/2)                      | ゆう豊四季                              | ゆう豊四季                                                |                                   |
| 18                                 | 19                                 | 20                                 | 21                                 | 22                                                   | 23                                |
| 17:00～19:00 選手A<br>19:00～21:00 選手B | 17:00～18:30 小学生<br>18:30～20:00 中学生 | 17:00～19:00 小学生<br>19:00～21:00 中学生 | 17:00～18:30 小学生<br>18:30～20:00 中学生 | 9:00～12:00 選手<br>13:00～16:00 選手<br>16:00～18:00 レギュラー |                                   |
| ゆう豊四季                              | ゆう豊四季                              | ゆう豊四季                              | ゆう豊四季                              | ゆう豊四季                                                |                                   |
| 25                                 | 26                                 | 27                                 | 28                                 | 29                                                   |                                   |
| 17:00～19:00 選手A<br>19:00～21:00 選手B | 17:00～18:30 小学生<br>18:30～20:00 中学生 | 18:00～21:00 小中学生                   | 17:00～18:30 小学生<br>18:30～20:00 中学生 | お休み                                                  |                                   |
| ゆう豊四季                              | ゆう豊四季                              | ★ 流山体育館(南1/2)                      | ゆう豊四季                              |                                                      |                                   |

★ 来年度の年会費2000円とスポーツ保険料800円を、2月または3月の会費お支払い時に合わせてお願いします

☆ 春休み特別練習[対象:選手会員]は日程が決まったらお知らせします