



流山アストロズ通信

No.355 2025年4月号

NPO法人 流山アストロズ卓球クラブ

◆ 所在地 〒270-0143

千葉県流山市向小金3-145-2

◆ Tel 0471-73-5573 Mail natc@nifty.com

I 練習日程



Web



Blog

(1) 練習日(シニア) (ジュニアは裏面)

日程	時間	場所
4/3 (木)	PM 6 ~ 9	流山体育館(南1/2)
5 (土)	PM 4 ~ 7	コミュニティプラザ(東)
10 (木)	PM 6 ~ 9	流山体育館(南1/2)
12 (土)	PM 4 ~ 7	コミュニティプラザ(西)
17 (木)	PM 6 ~ 9	流山体育館(南1/2)
19 (土)	PM 4 ~ 7	コミュニティプラザ(西)
24 (木)	PM 6 ~ 9	流山体育館(南1/2)
26 (土)	PM 4 ~ 7	コミュニティプラザ(東)
※ 29 祝	調整中	自主練習(ゆう豊四季)

※GW中(4/29、5/3.4.5.6)、ゆう豊四季の空き時間に自主練習が可能です。時間は別途お知らせします。

(2) ラージボール練習会(対象:シニア会員)

6 (日)	AM 9 ~ 12	コミュニティプラザ(東)
13 (日)	AM 11 ~ 13	南流山福祉会館
20 (日)	AM 9 ~ 12	流山体育館(サブ北)
27 (日)	AM 9 ~ 12	コミュニティプラザ(西)

II 普及・交流活動

(1) 市民卓球練習会(ナガタク) 1人でも家族でも参加できます

4/5(土) 常盤松中 PM4~6

(2) 児童館(1)・児童センター(8) 卓球指導

未定 調整中

(3) 中学校部活指導(5校7名)

アストロズスタッフが部活動をサポートしています

III 大会情報

- 4/29 5/5 全日本クラブ選手権予選(県登録者)
- 6/8(日) 流山会市民大会(在住及び連盟登録者)
- 6/8(日) 全日本マスターズ予選(県登録者)
- 6/29(日) 流山足立杯団体戦(オープン)

大会情報(詳しくはブログを) 全国大会予定と結果

- 東京選手権(ホープス・カブ2/23-24 Jr・シニア3/5~9)
- 東アジアホープス国内選考会(3/14-16) 佐藤栞
- 全国ホープス選抜(3/29-30 横浜市) 団体戦
千葉県代表チーム 小沼、佐藤、監督菅野

IVお知らせ

● 2025年度の年会費とスポーツ保険(ジュニア)

年会費:シニア4,000円 ジュニア2,000円

スポーツ保険:ジュニア800円

まだの方はよろしく願いいたします

- Tリーグを見に行こう 無料チケットあり(先着順)
観戦希望の日の3週間前までにお知らせください

- 大会用(日卓協・県卓連以外)ゼッケンはスタッフまで

- アストロズのクラブグッズ(ユニフォーム・Tシャツなど)
詳しくはコーチに、またはメールにて



- ゆう豊四季の駐車場ご利用の際

練習時、送迎時の怪我や事故にご注意ください

- アストロズ公式ラインにご登録ください

クラブの会員やOBOG向けに大会やイベントのお知らせをします。友達登録をどうぞ



★ゆう豊四季卓球教室★



★卓球用品の購入・相談(割引あり)



【会費の振込みをご利用ください】
振込み先 ゆうちょ銀行
口座名 特定非営利活動法人 流山アストロズ卓球クラブ
(ゆうちょ銀行から) 記号10520 番号77836311
(銀行から) 店番058 普通預金 口座番号7783631

4月 ジュニア練習日

★ 木曜日の流山体育館は、他の曜日の人も参加できます。(1回700円)

火	水	木	金	土	日
選手コース【強化】	レギュラー・選手コース	レギュラー・選手コース	レギュラー・選手コース	※レギュラー・選手コース	選手コース【強化】
1	2	3	4	5	6
17:00～19:00 選手A 19:00～21:00 選手B	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	18:00～21:00 小中学生	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	(1) 9:00～15:00 選手 (2) 15:00～16:30 小学生 (3) 16:30～18:00 中学生	9:00～16:00 選手
ゆう豊四季	ゆう豊四季	★ 流山体育館(南1/2)	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季
8	9	10	11	12	13
17:00～19:00 選手A 19:00～21:00 選手B	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	18:00～21:00 小中学生	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	(1) 9:00～15:00 選手 (2) 15:00～16:30 小学生 (3) 16:30～18:00 中学生	
ゆう豊四季	ゆう豊四季	★ 流山体育館(南1/2)	ゆう豊四季	ゆう豊四季	
15	16	17	18	19	20
17:00～19:00 選手A 19:00～21:00 選手B	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	18:00～21:00 小中学生	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	(1) 9:00～15:00 選手 (2) 15:00～16:30 小学生 (3) 16:30～18:00 中学生	13:00～16:00 選手
ゆう豊四季	ゆう豊四季	★ 流山体育館(南1/2)	ゆう豊四季	ゆう豊四季	コミュニティプラザ(東)
22	23	24	25	26	27
17:00～19:00 選手A 19:00～21:00 選手B	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	18:00～21:00 小中学生	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	(1) 9:00～15:00 選手 (2) 15:00～16:30 小学生 (3) 16:30～18:00 中学生	
ゆう豊四季	ゆう豊四季	★ 流山体育館(南1/2)	ゆう豊四季	ゆう豊四季	
29	30				
お休み	お休み				

※ 土曜日の練習時間が変わります

(1)は選手コース : 午前・午後のグループ分けは無し 午前からの参加は12時までです

(2)(3)は レギュラコース : 小学生と中学生で時間帯が分かります

☆ 来年度の年会費2000円とスポーツ保険料800円がまだの方はお願いいたします。