



流山アストロズ通信

2025年10月号

No.361

NPO法人 流山アストロズ卓球クラブ

◆ 所在地 〒270-0143

千葉県流山市向小金3-145-2

◆ Tel 0471-73-5573 Mail natc@nifty.com



Wah



Blo

I 練習日程

(1)練習日(シニア) (ジュニアは裏面)

日程	時間	場所
10/2 (木)	PM 7 ~ 9	ゆう豊四季
4 (土)	PM 6 ~ 10	ゆう豊四季(前・後半)
9 (木)	PM 7 ~ 9	ゆう豊四季
11 (土)	PM 5 ~ 7	コミュニティプラザ(東)
16 (木)	PM 6 ~ 9	流山体育館(南1/2)
18 (土)	PM 6 ~ 10	ゆう豊四季(前・後半)
23 (木)	お休み	
25 (土)	PM 6 ~ 10	ゆう豊四季(前・後半)
30 (木)	PM 7 ~ 9	ゆう豊四季

(2)ラージボール練習会(対象:シニア会員)

5 (日)	AM 9 ~ 12	コミュニティプラザ(東)
※ 13 (月・祝)	AM 9 ~ 12	流山体育館(全面)
19 (日)	AM 9 ~ 12	生涯学習センター
26 (日)	AM 9 ~ 12	生涯学習センター

※ 13(月・祝日)はどなたでも参加できます。

II 普及・交流活動

(1)市民卓球練習会(ナガタク) 1人でも家族でも参加できます

10/4(土) 常盤松中 PM4~6

(2)児童館(1)・児童センター(8) 卓球指導

10/4 南流山

III 大会情報

※11/1流山オープンラージボール大会

12/13(土) 流山オープンダブルス大会 〆切11/9

12/13、14 東京選手権予選

【会費の振込みをご利用ください】
振込み先 ゆうちょ銀行
口座名 特定非営利活動法人 流山アストロズ卓球クラブ
(ゆうちょ銀行から) 記号10520 番号77836311
(銀行から) 店番058 普通預金 口座番号7783631

大会情報(詳しくはブログを) 全国大会予定と結果

◆ 全日本カデット 11月1~3日 広島県

男子13歳以下:田中陽人

女子13歳以下:小沼陽菜、佐藤菜

小沼、佐藤はそれぞれダブルスにも出場します

IVお知らせ

★ 流山オープンラージボール大会を開催 →

11/1(土) キッコーマンアリーナ

★ クラブイベント(P4マッチ) 9/25(木) →

いつもとちょっと違う試合をします。申し込みはこちら、

(次回は土曜日に計画中です)

● シニア会員対象の合宿をします。詳しくは練習日に

● Tリーグを見に行こう 無料チケットあり(先着順)

希望の日の3週間前までにお知らせください

試合スケジュールは、ブログに掲載

● 大会用(日卓協・県卓連以外)ゼッケンはスタッフまで

● アストロズのクラブグッズ(ユニフォーム・Tシャツなど)

ラケットやラバー、用具の相談もできます

詳しくはコーチに、またはメールにて

● ゆう豊四季の駐車場ご利用の際

練習時、送迎時の怪我や事故にご注意ください

● アストロズ公式ラインにご登録ください

クラブの会員やOBOG向けに大会やイベント

のお知らせをします。友達登録をどうぞ

★ゆう豊四季卓球教室★

シニア対象の教室です

10月 ジュニア練習日

★ 木曜日の流山体育館は、他の曜日の人も参加できます。(1回700円)

火	水	木	金	土	日
選手【強化】	レギュラー・選手	レギュラー・選手	レギュラー・選手	(1)選手 (2)(3)レギュラー	選手【強化】
1	2	3	4	5	6
	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	19:00～21:00 小中学生	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	(1) 9:00～15:00 選手 (2) 15:00～16:30 小学生 (3) 16:30～18:00 中学生	9:00～16:00 選手
	ゆう豊四季	柏の葉体育館	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季
7	8	9	10	11	12
17:00～19:00 選手A 19:00～21:00 選手B	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	19:00～21:00 小中学生	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	(1) 9:00～15:00 選手 (2) 15:00～16:30 小学生 (3) 16:30～18:00 中学生	
ゆう豊四季	ゆう豊四季	柏の葉体育館	ゆう豊四季	ゆう豊四季	
14	15	16	17	18	19
17:00～19:00 選手A 19:00～21:00 選手B	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	18:00～21:00 小中学生	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	(1) 9:00～15:00 選手 (2) 15:00～16:30 小学生 (3) 16:30～18:00 中学生	9:00～16:00 選手
ゆう豊四季	ゆう豊四季	★ 流山体育館(南1/2)	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季
21	22	23	24	25	26
17:00～19:00 選手A 19:00～21:00 選手B	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	16:30～18:00 小学生(レ) 18:00～19:30 中学生(レ) 19:30～21:00 小・中学生(選)	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	(1) 9:00～15:00 選手 (2) 15:00～16:30 小学生 (3) 16:30～18:00 中学生	
ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季	
28	29	30	31		
17:00～19:00 選手A 19:00～21:00 選手B	お休み	お休み	お休み		
ゆう豊四季					

23(木)はゆう豊四季です、また時間帯にご注意ください。(レ):レギュラー会員 (選):選手会員

柏の葉体育館(木曜)は、柏の葉公園の中にあるコミュニティ体育館です

★ 木曜日の流山体育館は、他の曜日の人も参加できます。(1回700円)

○ 市民卓球練習会(ナガタク)は、1人でも家族でも参加できます(無料) 10/4(土) 常盤松中学校武道場 時間:16～18時