



流山アストロズ通信

2025年12月号

No.363

NPO法人 流山アストロズ卓球クラブ
 ◆ 所在地 〒270-0143
 千葉県流山市向小金3-145-2
 ◆ Tel 0471-73-5573 Mail natc@nifty.com



Web



Blo

I 練習日程

(1)練習日(シニア) (ジュニアは裏面)

日程	時間	場所
12/4 (木)	PM 7 ~ 9	ゆう豊四季
6 (土)	PM 5 ~ 7	コミュニティプラザ(西)
11 (木)	PM 6 ~ 9	流山体育館(南1/2)
13 (土)	PM 6 ~ 10	ゆう豊四季(前・後半)
18 (木)	PM 6 ~ 9	流山体育館(南1/2)
20 (土)	PM 5 ~ 8	コミュニティプラザ(東)
25 (木)	PM 7 ~ 9	ゆう豊四季
★ 27 (土)	PM 6 ~ 9	流山体育館(南1/2)

★ 27(土)はクラブ全体会

(2)ラージボール練習会(対象:シニア会員)

7 (日)		お休み
14 (日)	AM 9 ~ 12	コミュニティプラザ(西)
21 (日)	AM 9 ~ 12	生涯学習センター
28 (日)	AM 9 ~ 12	南流山福祉会館

※ 毎週木曜の午後(13:30~15:30) ゆう豊四季
 でラージ練習会をします。詳しくはスタッフまで

II 普及・交流活動

(1)市民卓球練習会(ナガタク) 1人でも家族でも参加できます

12/6 (土) 常盤松中 PM4~6

(2)児童館(1)・児童センター(8) 卓球指導

12/6 江戸川台、13 駒木台

III 大会情報

12/13(土) 流山オープンダブルス大会

3/15 流山会長杯 オープン団体戦 部内締切 2/10

【会費の振込みをご利用ください】

振込み先 ゆうちょ銀行

口座名 特定非営利活動法人 流山アストロズ卓球クラブ
 (ゆうちょ銀行から) 記号10520 番号77836311
 (銀行から) 店番058 普通預金 口座番号7783631

大会情報(詳しくはブログを) 全国大会予定と結果

◆ 全日本カデット 11月1~3日 広島県

男子13歳 田中陽人 女子13歳以下 小沼陽菜 佐藤葉
 小沼、佐藤はそれぞれダブルスにも出場しました

◆ 関東ホープス 2月 団体男子 個人男子3女子2名出場

◆ 東京選手権 ホープス女子の部 佐藤葉 出場

IVお知らせ

★ アストロズクラブの全体会

日程:12月27日(土) 午後6時から

場所:流山体育館 参加費:500円

内容:ジュニア・シニア合同の練習やゲームをします
 申し込み:コーチまで

- ゆう豊四季の大掃除を28日(日)に行います
- シニア会員対象の合宿をします。詳しくは練習日に
- Tリーグを見に行こう 無料チケットあり(先着順)
 希望の日の3週間前までにお知らせください
 試合スケジュールは、ブログに掲載



- 大会用(日卓協・県卓連以外)ゼッケンはスタッフまで
- アストロズのクラブグッズ(ユニフォーム・Tシャツなど)
 ラケットやラバー、用具の相談もできます
 詳しくはコーチに、またはメールにて



- ゆう豊四季の駐車場ご利用の際
 練習時、送迎時の怪我や事故にご注意ください

●アストロズ公式ラインにご登録ください

クラブの会員やOBOG向けに大会やイベント
 のお知らせをします。友達登録をどうぞ

★ゆう豊四季卓球教室★

シニア対象の教室です



12月 ジュニア練習日

★ 木曜日の流山体育館は、他の曜日の人も参加できます。(1回700円)

火	水	木	金	土	日
選手【強化】	レギュラー・選手	レギュラー・選手	レギュラー・選手	(1)選手 (2)(3)レギュラー	選手【強化】
2	3	4	5	6	7
18:00～21:00 選手	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	19:00～21:00 小中学生	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	(1) 9:00～15:00 選手 (2) 15:00～16:30 小学生 (3) 16:30～18:00 中学生	9:00～16:00 選手
流山コミュニティプラザ(西)	ゆう豊四季	※ 柏の葉体育館	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季
9	10	11	12	13	14
18:00～21:00 選手	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	18:00～21:00 小中学生	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	(1) 9:00～15:00 選手 (2) 15:00～16:30 小学生 (3) 16:30～18:00 中学生	
流山コミュニティプラザ(東)	ゆう豊四季	★ 流山体育館(南1/2)	ゆう豊四季	ゆう豊四季	
16	17	18	19	20	21
18:00～21:00 選手	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	18:00～21:00 小中学生	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	(1) 9:00～15:00 選手 (2) 15:00～16:30 小学生 (3) 16:30～18:00 中学生	9:00～16:00 選手
流山コミュニティプラザ(西)	ゆう豊四季	★ 流山体育館(南1/2)	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季
23	24	25	26	27	28
18:00～21:00 選手	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	18:00～21:00 小中学生	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	(1) 9:00～15:00 選手 (2) 15:00～16:30 小学生 (3) 16:30～18:00 中学生	
流山コミュニティプラザ(東)	ゆう豊四季	流山コミュニティプラザ(西)	ゆう豊四季	ゆう豊四季	
30	31			☆ 27	
お休み	お休み			★ 18:00～21:00 クラブ全体会 ジュニア・シニア合同 流山体育館(南1/2)	

※ 柏の葉体育館(木曜)は、柏の葉公園の中にあるコミュニティ体育館です

★ 木曜日の流山体育館は、他の曜日の人も参加できます。(1回700円)

○ 市民卓球練習会(ナガタク)は、1人でも家族でも参加できます(無料) 12/6(土) 常盤松中学校武道場 時間:16～18時

☆12/27はクラブ全体会があります 午後6～9時(途中退出可) 対象は全会員、家族、OBOG 参加費500円 申し込みはコーチまで

年末年始の特別練習(対象:選手会員) 別途お知らせします