



# 流山アストロズ通信

## No.364 2026年1月号

2025年はお世話になりました。2026年もどうぞよろしくお願いたします。

NPO法人 流山アストロズ卓球クラブ  
 ◆ 所在地 〒270-0143  
 千葉県流山市向小金3-145-2  
 ◆ Tel 0471-73-5573 Mail natc@nifty.com



Web



Blo

### I 練習日程

(1)練習日(シニア) (ジュニアは裏面)

日程	時間	場所
1/8 (木)	PM 6 ~ 9	流山体育館(南1/2)
10 (土)	PM 5 ~ 7	コミュニティプラザ(東)
15 (木)	PM 6 ~ 9	流山体育館(南1/2)
★ 17 (土)	PM 5 ~ 9	コミュニティプラザ(東)
22 (木)	PM 6 ~ 9	流山体育館(南1/2)
24 (土)	PM 5 ~ 7	コミュニティプラザ(東)
29 (木)	お休み	
31 (土)	PM 6 ~ 10	ゆう豊四季(前・後半)

★ 17(土)はP4マッチ 申し込みが必要です

(2)ラージボール練習会(対象:シニア会員)

4 (日)	AM 9 ~ 12	生涯学習センター
11 (日)	AM 9 ~ 12	生涯学習センター
18 (日)	AM 11 ~ 13	南流山福祉会館
25 (日)	AM 9 ~ 12	コミュニティプラザ(東)

※ 毎週木曜の午後(13:30~15:30) ゆう豊四季  
 でラージ練習会をします。詳しくはスタッフまで

### II 普及・交流活動

(1)市民卓球練習会(ナガタク) 1人でも家族でも参加できます

1/10 (土) 常盤松中 PM4~6

(2)児童館(1)・児童センター(8) 卓球指導

1/17 思井、24 おおたか、31 赤城

### III 大会情報

3/15 流山会長杯 オープン団体戦 部内締切 2/10

### 大会情報(詳しくはブログを) 全国大会予定と結果

東京選手権千葉県予選 代表者と推薦出場

女子カデット 小沼陽菜 ホープス 佐藤菜

男子30 川久保、大塚 40 大越、鈴木

男子60ハイ 金本 女子60ロー 森下智子

男子ダブルス 川久保・山本(千葉商大)

推薦:60ロー 森下正

12月に行われた千葉県中学生大会新人戦の団体とシングルス  
 で、アストロズジュニア会員がそれぞれの中学校で活躍しました

### IVお知らせ

★ 第3回アストロズP4マッチ 1/17(土) →

★ アストロズクラブの全体会 詳細はお知らせチラシ  
 12月27日(土) 午後6時から

場所:流山体育館 参加費:500円

● Tリーグを見に行こう 無料チケットあり(先着順)

希望の日の3週間前までにお知らせください

試合スケジュールは、ブログに掲載



● 大会用(日卓協・県卓連以外)ゼッケンはスタッフまで

● アストロズのクラブグッズ(ユニフォーム・Tシャツなど)

ラケットやラバー、用具の相談もできます

お手持ちのユニホーム・Tシャツにクラブロゴがプリントできます

詳しくはコーチに、またはメールにて

● ゆう豊四季の駐車場ご利用の際

練習時、送迎時の怪我や事故にご注意ください



●アストロズ公式ラインにご登録ください

クラブの会員やOBOG向けに大会やイベント  
 のお知らせをします。友達登録をどうぞ

★ゆう豊四季卓球教室★

シニア対象の教室です



【会費の振込みをご利用ください】

振込み先 ゆうちょ銀行

口座名 特定非営利活動法人 流山アストロズ卓球クラブ  
 (ゆうちょ銀行から) 記号10520 番号77836311  
 (銀行から) 店番058 普通預金 口座番号7783631

1月 ジュニア練習日

★ 木曜日の流山体育館は、他の曜日の人も参加できます。(1回700円)

火	水	木	金	土	日
選手【強化】	レギュラー・選手	レギュラー・選手	レギュラー・選手	(1)選手 (2)(3)レギュラー	選手【強化】
		1	2	3	4
		お休み			
6	7	8	9	10	11
18:00~21:00 選手	17:00~18:30 小学生 18:30~20:00 中学生	18:00~21:00 小中学生	17:00~18:30 小学生 18:30~20:00 中学生	(1) 9:00~15:00 選手 (2) 15:00~16:30 小学生 (3) 16:30~18:00 中学生	9:00~16:00 選手
流山コミュニティプラザ(西)	ゆう豊四季	★ 流山体育館(南1/2)	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季
13	14	15	16	17	18
18:00~21:00 選手	17:00~18:30 小学生 18:30~20:00 中学生	18:00~21:00 小中学生	17:00~18:30 小学生 18:30~20:00 中学生	(1) 9:00~15:00 選手 (2) 15:00~16:30 小学生 (3) 16:30~18:00 中学生	
流山コミュニティプラザ(西)	ゆう豊四季	★ 流山体育館(南1/2)	ゆう豊四季	ゆう豊四季	
20	21	22	23	24	25
17:00~19:00 選手A 19:00~21:00 選手B	17:00~18:30 小学生 18:30~20:00 中学生	18:00~21:00 小中学生	17:00~18:30 小学生 18:30~20:00 中学生	(1) 9:00~15:00 選手 (2) 15:00~16:30 小学生 (3) 16:30~18:00 中学生	9:00~16:00 選手
ゆう豊四季	ゆう豊四季	★ 流山体育館(南1/2)	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季
27	28	29	30	31	
17:00~19:00 選手A 19:00~21:00 選手B	17:00~18:30 小学生 18:30~20:00 中学生	16:30~18:00 小学生(レ) 18:00~19:30 中学生(レ) 19:30~21:00 小・中学生(選)	17:00~18:30 小学生 18:30~20:00 中学生	(1) 9:00~15:00 選手 (2) 15:00~16:30 小学生 (3) 16:30~18:00 中学生	
ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季	

29(木)はゆう豊四季です、また時間帯にご注意ください。(レ):レギュラー会員 (選):選手会員

★ 木曜日の流山体育館は、他の曜日の人も参加できます。(1回700円)

○ 市民卓球練習会(ナガタク)は、1人でも家族でも参加できます(無料) 1/10(土) 常盤松中学校武道場 時間:16~18時

☆12/27はクラブ全体会 午後6~9時(途中退出可) 対象は全会員、家族、OBOG 参加費500円 申し込みはコーチまで