



流山アストロズ通信

No.367 2026年4月号

NPO法人 流山アストロズ卓球クラブ
 ◆ 所在地 〒270-0143
 千葉県流山市向小金3-145-2
 ◆ Tel 0471-73-5573 Mail natc@nifty.com



Web



Blo

I 練習日程

(1)練習日(シニア) (ジュニアは裏面)

日程	時間	場所
4/2 (木)	PM 7 ~ 9	ゆう豊四季
4 (土)	PM 5 ~ 8	コミュニティプラザ(西)
9 (木)	PM 7 ~ 9	ゆう豊四季
11 (土)	PM 5 ~ 8	コミュニティプラザ(西)
16 (木)	PM 6 ~ 9	流山体育館(南1/2)
18 (土)	PM 5 ~ 9	コミュニティプラザ(東)
23 (木)	PM 6 ~ 9	流山体育館(南1/2)
25 (土)	PM 6 ~ 10	ゆう豊四季(前・後半)
30 (木)	PM 6 ~ 9	流山体育館(南1/2)

(2)ラージボール練習会(対象:シニア会員)

5 (日)	AM 9 ~ 12	コミュニティプラザ(東)
12 (日)	お休み	
19 (日)	AM 9 ~ 12	流山体育館(サブ北)
26 (日)	AM 11 ~ 13	南流山福祉会館

★ 毎週木曜の午後(13:30~15:30) ゆう豊四季
 でラージ練習会をします。詳しくはスタッフまで

II 普及・交流活動

(1)市民卓球練習会(ナガタク) 1人でも家族でも参加できます

4/4 (土) 常盤松中 PM4~6

(2)児童館(1)・児童センター(8) 卓球指導

5/23駒木台 30十太夫

III 大会情報

5/16 市民大会 団体戦

8/30 流山足立杯 オープン団体戦

大会情報(詳しくはブログを) 全国大会予定と結果

- 東京選手権出場者 3/17~22
 女子カデット 小沼陽菜
 男子30 川久保、大塚 40 大越、鈴木
 男子60ロー 森下 ハイ 金本 女子60ロー 森下智子
 男子ダブルス 川久保・山本(千葉商大)
- 全国ホープス選抜 女子団体戦 (3/21-22 秋田県)
 千葉県代表チーム 佐藤葉、監督菅野

IVお知らせ

- 2026年度の年会費とスポーツ保険(ジュニア)
 年会費:シニア4,000円 ジュニア2,000円
 スポーツ保険:ジュニア800円 宜しくお願いいたします

- Tリーグを見に行こう 無料チケットあり(先着順)
 希望の日の3週間前までにお知らせください
 試合スケジュールは、ブログに掲載



- 大会用(日卓協・県卓連以外)ゼッケンはスタッフまで

- アストロズのクラブグッズ(ユニフォーム・Tシャツなど)
 ラケットやラバー、用具の相談もできます
 お手持ちのユニホーム・Tシャツにクラブロゴがプリントできます
 詳しくはコーチに、またはメールにて



- ゆう豊四季の駐車場ご利用の際
 練習時、送迎時の怪我や事故にご注意ください

- アストロズ公式ラインにご登録ください
 クラブの会員やOBOG向けに大会やイベント
 のお知らせをします。友達登録をどうぞ



★ゆう豊四季卓球教室★

シニア対象の教室です



【会費の振込みをご利用ください】

振込み先 ゆうちょ銀行

口座名 特定非営利活動法人 流山アストロズ卓球クラブ
 (ゆうちょ銀行から) 記号10520 番号77836311
 (銀行から) 店番058 普通預金 口座番号7783631

4月 ジュニア練習日

★ 木曜日の流山体育館は、他の曜日の人も参加できます。(1回700円)

火	水	木	金	土	日
選手【強化】	レギュラー・選手	レギュラー・選手	レギュラー・選手	(1)選手 (2)(3)レギュラー	選手【強化】
	1	2	3	4	5
	17:00~18:30 小学生 18:30~20:00 中学生	18:00~21:00 小中学生	17:00~18:30 小学生 18:30~20:00 中学生	(1) 9:00~15:00 選手 (2) 15:00~16:30 小学生 (3) 16:30~18:00 中学生	9:00~16:00 選手
	ゆう豊四季	流山コミュニティプラザ(全)	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季
7	8	9	10	11	12
18:00~21:00 選手	17:00~18:30 小学生 18:30~20:00 中学生	おやすみ	17:00~18:30 小学生 18:30~20:00 中学生	(1) 9:00~15:00 選手 (2) 15:00~16:30 小学生 (3) 16:30~18:00 中学生	
コミュニティプラザ(西)	ゆう豊四季		ゆう豊四季	ゆう豊四季	
14	15	16	17	18	19
18:00~21:00 選手	17:00~18:30 小学生 18:30~20:00 中学生	18:00~21:00 小中学生	17:00~18:30 小学生 18:30~20:00 中学生	(1) 9:00~15:00 選手 (2) 15:00~16:30 小学生 (3) 16:30~18:00 中学生	
ゆう豊四季	ゆう豊四季	★ 流山体育館(南1/2)	ゆう豊四季	ゆう豊四季	
21	22	23	24	25	26
18:00~21:00 選手	17:00~18:30 小学生 18:30~20:00 中学生	18:00~21:00 小中学生	17:00~18:30 小学生 18:30~20:00 中学生	(1) 9:00~15:00 選手 (2) 15:00~16:30 小学生 (3) 16:30~18:00 中学生	9:00~16:00 選手
ゆう豊四季	ゆう豊四季	★ 流山体育館(南1/2)	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季
28	29	30			
18:00~21:00 選手	おやすみ	18:00~21:00 小中学生			
ゆう豊四季		★ 流山体育館(南1/2)			

★ 木曜日の流山体育館は、他の曜日の人も参加できます。(1回700円)

○ 市民卓球練習会(ナガタク)は、1人でも家族でも参加できます(無料) 4/4(土) 常盤松中学校武道場 時間:16~18時

★ 2026年度の年会費2000円とスポーツ保険料800円を、3月4月の会費お支払い時に合わせてお願いします