



# 流山アストロズ通信

## No.370 2026年7月号

NPO法人 流山アストロズ卓球クラブ  
 ◆ 所在地 〒270-0143  
 千葉県流山市向小金3-145-2  
 ◆ Tel 0471-73-5573 Mail natc@nifty.com



Web



Blo

### I 練習日程

(1)練習日(シニア) (ジュニアは裏面)

日程	時間	場所
7/2 (木)	PM 7 ~ 9	ゆう豊四季
4 (土)	PM 6 ~ 10	ゆう豊四季(前・後半)
9 (木)	PM 6 ~ 9	流山体育館(南1/2)
11 (土)	PM 5 ~ 8	コミュニティプラザ(東)
※ 16 (木)	PM 6 ~ 9:30	P4マッチ(流山体育館)
18 (土)	PM 5 ~ 8	コミュニティプラザ(東)
23 (木)	PM 6 ~ 9	コミュニティプラザ(東)
25 (土)	PM 5 ~ 8	コミュニティプラザ(東)
30 (木)	PM 6 ~ 9	流山体育館(南1/2)

(2)ラージボール練習会(対象:シニア会員)

5 (日)	AM 8:30 ~ 12:30	ゆう豊四季
12 (日)	AM 9 ~ 12	コミュニティプラザ(東)
20 (月)・祝	AM 9 ~ 11	南流山福祉会館
26 (日)	AM 9 ~ 12	生涯学習センター

★ 毎週木曜の午後(13:30~15:30) ゆう豊四季  
 でラージ練習会をします。詳しくはスタッフまで

### II 普及・交流活動

(1)市民卓球練習会(ナガタク) 1人でも家族でも参加できます

7/4(土) 常盤松中 PM4~6

(2)児童館(1)・児童センター(8) 卓球指導

6/20向小金 7.8月はお休み 9/5おたかの森 19南流山

### III 大会情報

7/5 我孫子オープン団体戦 締切

8/30 流山足立杯 オープン団体戦 部内締切6/末

10/10 流山市卓球大会 個人戦 部内締切8/28

### 大会情報(詳しくはブログを) 全国大会予定と結果

- 全日本マスターズ予選が行われました  
アストロズクラブから17人が参加しました  
各年代1名の代表には、30川久保、50大越、65森下正
- ◇ OBOG情報 藤田ひより インターハイ出場ダブルス(福島県)

### IVお知らせ

- アストロズのロゴの入ったユニフォームやTシャツなど

注文はスタッフまたはメールで

※ お手持ちのユニフォーム・Tシャツにクラブロゴを

会員一部負担(1,500円)にてプリントします



### ※ アストロズP4マッチ 7月16日(木)

アストロズ会員を中心に個人や他のクラブの人も参加します

試合開始は、7時の予定です

(この日の定例練習はありません)



- Tリーグを見に行こう 無料チケットあり(先着順)  
希望の日の3週間前までにお知らせください  
試合スケジュールが決まり次第お知らせします
- 大会用(日卓協・県卓連以外)ゼッケンはスタッフまで

### ★ 第2回 流山オープンラージボール大会を開催 ↓

8/14(金) キッコーマンアリーナ

これからラージを始める方もぜひどうぞ



- ゆう豊四季の駐車場ご利用の際

練習時、送迎時の怪我や事故にご注意ください

- アストロズ公式ラインにご登録ください

クラブの会員やOBOG向けに大会やイベント  
のお知らせをします。友達登録をどうぞ



### ★ ゆう豊四季卓球教室★

シニア対象の教室です



【会費の振込みをご利用ください】

振込み先 ゆうちょ銀行

口座名 特定非営利活動法人 流山アストロズ卓球クラブ  
 (ゆうちょ銀行から) 記号10520 番号77836311  
 (銀行から) 店番058 普通預金 口座番号7783631

## 7月 ジュニア練習日

★ 木曜日の流山体育館は、他の曜日の人も参加できます。(1回700円)

火	水	木	金	土	日
選手【強化】	レギュラー・選手	レギュラー・選手	レギュラー・選手	(1)選手 (2)(3)レギュラー	選手【強化】
	1	2	3	4	5
	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	18:00～ <u>20:00</u> (レ)小学生 18:00～ <u>21:00</u> 中学・(選)小学	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	(1) <u>9:00～12:00</u> 選手 (2) 15:00～16:30 小学生 (3) 16:30～18:00 中学生	
	ゆう豊四季	<u>コミュニティプラザ(東)</u>	ゆう豊四季	ゆう豊四季	
7	8	9	10	11	12
<u>17:00～19:00</u> 小学生 <u>19:00～21:00</u> 中学生	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	18:00～ <u>20:00</u> (レ)小学生 18:00～ <u>21:00</u> 中学・(選)小学	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	(1) <u>選手お休み</u> (2) 15:00～16:30 小学生 (3) 16:30～18:00 中学生	9:00～16:00 選手
ゆう豊四季	ゆう豊四季	★ 流山体育館(南1/2)	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季
14	15	16	17	18	19
<u>17:00～19:00</u> 小学生 <u>19:00～21:00</u> 中学生	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	18:00～ <u>20:00</u> (レ)小学生 18:00～ <u>21:00</u> 中学・(選)小学	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	(1) 9:00～15:00 選手 (2) 15:00～16:30 小学生 (3) 16:30～18:00 中学生	9:00～16:00 選手
ゆう豊四季	ゆう豊四季	★ 流山体育館(南1/2)	ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季
21	22	23	24	25	26
<u>17:00～19:00</u> 小学生 <u>19:00～21:00</u> 中学生	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	お休み	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生	(1) 9:00～15:00 選手 (2) 15:00～16:30 小学生 (3) 16:30～18:00 中学生	<u>9:00～12:00</u> 選手 (11土曜日定例の代替)
ゆう豊四季	ゆう豊四季		ゆう豊四季	ゆう豊四季	ゆう豊四季
28	29	30	31		
<u>17:00～19:00</u> 小学生 <u>19:00～21:00</u> 中学生	お休み	18:00～ <u>20:00</u> (レ)小学生 18:00～ <u>21:00</u> 中学・(選)小学	17:00～18:30 小学生 18:30～20:00 中学生		
ゆう豊四季		★ 流山体育館(南1/2)	ゆう豊四季		

★ 木曜日の流山体育館は、他の曜日の人も参加できます(1回700円)

○ 市民卓球練習会(ナガタク)は、1人でも家族でも参加できます(無料) 7/4(土) 常盤松中学校武道場 時間:16～18時